



God Jul og godt nyttår!

Hilsen fra USHT i Møre og Romsdal, vertskommune Ålesund og avdelingskontor/ satellitter i Kristiansund og Molde.

Samfunnsoppdrag:

Å bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

Ansatte Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester 2018:



Bilde fra venstre: Maria Therese Aasen-Stensvold, satellitt USHT Kristiansund, Jeanette-Christin Hanneseth Størseth, satellitt USHT Kristiansund, Brit Steinnes Krøvel, vertskommune USHT Ålesund, Mads Solberg USHT og NTNU Ålesund, Torill Aarskog Skorpen vertskommune USHT Ålesund og Bjørg Rønning, satellitt USHT Molde. Ytterligere presentasjon av ansatte [les her](#)

Satsingsområde 2018

- Demensplan 2020,
- Innovasjon og velferdsteknologi
- Kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet, herunder oppfølging av pasientsikkerhetsprogrammet
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

USHT i Møre og Romsdal har aktiviteter knyttet til alle områdene og aktivitet/prosjektbeskrivelsene finnes [her](#):

USHT Møre og Romsdal har vært knyttet til vertskommunene Ålesund og Kristiansund i mange år. Fra 2018 har vi etablert oss også i Molde.

Et lite utvalg av våre aktivitetene i 2018

Øke den kliniske kompetansen i kommunehelsetjenesten.



Bilde: Torill Skorpen er initiativtaker for prosjektet, her med nyinnkjøpt akuttsekk som skal benyttes i arbeidet.

Gjennom kurs og simulering skal vi styrke fag og observasjonskompetansen både i hjemmetjenesten og institusjonene. Hjemmetjenesten skal blant annet teste ut akuttsekker der de har utstyr de trenger for å gjøre enkle målinger som gir gode observasjoner av pasientens tilstand i hjemmet. I tillegg vil de gjennom kurs få gode kunnskaper om bruk av enkle kartlegging- og scoringsverktøy og lære seg god kommunikasjon i kontakt med annet helsepersonell. Dette vil være med på å øke pasientsikkerheten for pasienter og mulig hindre (re)innleggelse i sykehus. Fylkesmannen i Møre og Romsdal har gitt tilskudd til satsingen. Det satses på to ulike kurs, der Høgskolen i Molde arrangerer kurs i SKUV og det utdannes i tillegg instruktører via ProAct. USHT er koordinator og pådriver for satsingen.

ØHD som læringsarena

Tilgang til praksisplasser, samt kvalitet og relevans i praksisstudier er variert. En ønsker derfor å utvikle, gjennomføre og evaluere praksis ved ØHD avdelinger.



Bilde:
Prosjektgruppen

I et samarbeidsprosjekt mellom helseforetak, kommune, USHT, NTNU og Universitetet i Nord, skal en se på ØHD som læringsarena, der medisin- og sykepleiestudenter skal ha praksis sammen. Planleggingen er i full gang, og de første studentene vil være på plass våren 2019. Dette er første gangen en slik modell for praksis blir prøvd ut. [Les her:](#)

Simulering som pedagogisk metode, utvikle modell.

USHT i samarbeid med Senter for Simulering og Velferdsteknologi ved Institutt for Helsevitenskap i Ålesund (NTNU), arbeider med å utvikle bruken av helsevitenskapelig simulering som læringsmetode for å arbeide systematisk med pasientsikkerhet i primærhelsetjenesten. Denne pedagogiske metoden brukes i økende grad ved at tverrprofesjonelle team trener på realistiske pasientsituasjoner i virkelighetsnære omgivelser med veldefinerte læringsutbytter. Det er særlig behov for å trene systematisk for å heve observasjonskompetansen i forhold til akutt og kritisk syke pasienter. Det utforskes også hvordan VR-teknologi kan brukes i denne sammenhengen. Arbeidet sees i sammenheng med lignende satsing knyttet til Helse Møre og Romsdal Ålesund sykehus.

Pasientforløp for den multisyke pasient [Les her:](#)

Satsingen med læringsnettverk for den « Eldre multisyke pasient», er i regi av Folkehelseinstituttet og KS. USHT i Møre og Romsdal har sammen med Helse Møre og Romsdal tatt på seg oppdraget med å følge opp alle deltakerkommunene (31 kommuner) mellom samlingene. Møteplassene arrangeres både på Skype og i form av fysiske møter. USHT sammen med Helseforetaket vil også følge opp kommunene når læringsnettverkperioden er over. Opprinnelig skulle læringsnettverkperioden avsluttes i mars 2019, men Helsedirektoratet har besluttet å videreføre satsingen da denne passer godt inn i kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet». Denne kvalitetsreformen vil bli et viktig satsingsområde for USHT i årene fremover.



Bilde fra venstre: Lillian Karlsen, Kirsten Oddrun Dyrnes og Runar Finvåg på 3. samling i Kristiansund

Robotteknologi Pepper og AV1

USHT sammen med ALV Møre og Romsdal og NTNU har i samarbeid med Haram kommune og Ålesund kommune samarbeidet om å utvikle og gjøre seg kjent med hvilke muligheter som finnes i robotteknologi. Miljøet har arbeidet mest med roboten Pepper, men har også utprøving av AV1.

Pepper flyttet inn i Haram omsorgssenter i vår, der bachelor studenter ved sykepleierstudiet og masterstudenter ved IKT jobber sammen for at prosjektet kan gjennomføres best mulig. Det vil komme en forskningsrapport rundt dette.

Prosjektet har i 2018 fått innvilget to PhD stipendiater, ett på helse og ett i forbindelse med IKT. Prosjektet har også fått innvilget 500.000 i forskningsmidler fra RFF. Det har blitt jobbet svært hardt i alle kanaler for å få dette til. I løpet av 2018 har også miljøet ved NTNU i Trondheim koblet seg på samarbeidet. Nyhetssak, [les her](#): Og klipp fra NRK TV, [les her](#):



Bilde nr 1 fra venstre: Rådmann Astrid Eidsvik hilser på Pepper på Åpning av Newtonrommet ved NMK, Bilde nr 2: Vivian Maridal presenterer arbeidet med Pepper på Workshop for spesielt inviterte fra akademien, fylkeskommune og næringslivet. Bilde nr 3: Frå NTNU kveld i Ålesund øverst til venstre Rigmor E. Alnes, Pepper, Kari Blindheim, Mads Solberg, nede til venstre Vivian Maridal, Cecilie Campbel, Ibrahim A. Hameed, og Randi Haugen.

Robotteknologi AV1, Barn som pårørende og velferdsteknologi!

Streaming-roboten AV1 er utlånt av ATEA til ALV Møre og Romsdal at en kan teste ut om den kan gi verdi i pårørende arbeidet der barn har foreldre som er alvorlig syk. Ålesund kommune, Sykkylven kommune, ALV Møre og Romsdal og USHT vil undersøke om AV1 kan bidra til at det er enklere for foreldrene å delta på barna sine arenaer som avslutninger, fotballkamper, leksehjelp selv om de ikke kan være der fysisk.

Prosjektet tar utgangspunkt i familienes behov, og det vil mest sannsynlig se forskjellig ut for hver familie. Sogni Grødal er initiativtaker til utprøvingen. Hun har tidligere arbeidet ved Blindheim omsorgssenter i Ålesund, men er nå ansatt i Sykkylven kommune. Det jobbes med å knytte forskning til prosjektet.

Velferdsteknologiens ABC

USHT har knyttet til seg ressurser fra ALV Møre og Romsdal, Det nasjonale velferdsteknologiprogrammet og Ålesund kommune for å kunne gjennomføre denne satsingen. 32 av 36 kommuner i Møre og Romsdal har deltatt med tverrfaglige team, der også teknisk kompetanse fra kommunene har vært representert.

Samlingene har blitt arrangert i Molde, Kristiansund, Ålesund og Ulsteinvik, der vertskommuner og omliggende kommuner har vært samlet 3 ganger på hvert sted. Det har i alt vært arrangert 12 samlinger i løpet av 9 måneder. Nær opp i mot 250 personer har deltatt på samlingene. Ressurspersonene som har blitt utdannet har fått i oppdrag å spre

dette videre til egne kommuner og erfaringene sier at denne oppgaven har de fleste virkelig tatt på alvor.



Bilde: ATEA lånte ut tilhenger full med velferdsteknologi. Vi tok den med rundt til kommunene. Her fra samlinger i Molde og Ålesund

Tema for samlingene har vært:

Samling 1:

- Introduksjon til tjenesteinnovasjon og velferdsteknologi
- Fra brukerbehov til løsning

Samling 2:

- Lovverk og etikk

Samling 3:

- Utprøving og vurdering av bruk
- Overgang til drift

Mange kommuner er i gang for å lære fra seg til andre ansatte. Dette har vært et stort stykke arbeid som vi håper kommunene har hatt god nytte av, og ifølge tilbakemeldingene virker det som vi har truffet godt. Det har vært en utrolig spennende rundtur i fylket og kommuner møter med dyktige og fremoverlente ansatte. [Lenke til opplæringspakken :](#)

Personer med utviklingshemming, etablering av fagnettverk.

I 2018 fikk USHT midler for å etablere fagnettverk for personell som yter tjenester til personer med utviklingshemming. Hovedmålet for fagnettverket er å styrke fag- og tjenesteutvikling og kompetanseheving for denne gruppen.

Mål med nettverket er:

- Brukerne i sentrum
- Kommunene samarbeider og supplerer hverandre for å sikre kunnskapsbasert praksis.
- Fagnettverket stimulerer til utviklingsprosjekter og videreutvikling innen fagområdet.
- Sikre det tverrfaglige samarbeidet i fagnettverket på tvers av kommunegrenser, behandlings- og omsorgsnivå.
- Fagnettverket er godt forankret og implementert i Møre og Romsdal.

Fagnettverket skal blant annet kjennetegnes som en viktig bidragsyter til deling av kunnskapsbasert praksis og samarbeid i Møre og Romsdal.

Årsmelding 2018 under utarbeiding

Denne julehilsenen beskriver bare et utvalg av våre aktiviteter i 2018. Årsmelding for USHT i Møre og Romsdal er under utarbeiding. Årsmeldingen vil gi mere utfyllende beskrivelse av aktiviteter i senteret.

Prioritert oppdrag i 2019

USHT vil følge opp alle etablerte aktiviteter og satsingsområder også i 2019, men eldrereformen «Leve hele livet» vil kreve ekstra innsats fra USHT. USHT; Fylkesmannen i Møre og Romsdal sammen med KS skal etablere regionalt støtteapparat for reformen.

Eldrereformen «Leve hele livet»

Målet med reformen er at alle eldre skal få bedre hjelp og støtte til å mestre livet. Leve hele livet skal handle om de grunnleggende områdene som oftest svikter i tilbudet til eldre: mat, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. USHT og Fylkesmannen er beskrevet som viktige støtteapparat for reformen. Fylkesmennene i samarbeid med KS og Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester skal:

- Mobilisere og engasjere alle kommunene i sitt fylke.
- Spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler .
- Gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid.
- Invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling mellom kommunene.

*Vi takker alle våre samarbeidspartnere for spennende samspill,
samarbeid og samskaping i året som har gått. Vi gleder oss til nye
utfordringer som vi sammen kan finne gode løsninger for i 2019!
Mange hilsener og ønske om alt godt fra : Maria Therese, Jeanette-
Christin, Mads, Torill, Bjørn og Brit*

