Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Hedmark

2019 →

Bytt til lokal logo

Digital opplæringspakke og studiehefte

Lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Opplæringspakken inneholder opplæringsmateriale med fokus på oppgaver knyttet til behandling og omsorg til pasienter med kort forventet levetid, og som har behov for lindring av plagsomme symptomer i senere faser av sykdomsforløpet helt frem til livet er avsluttet.

Opplæringspakken beskriver begreper innen lindrende behandling og omsorg, gir grunnleggende kunnskap om hva som er aktuelt å kartlegge og observere av de mest vanlige symptomene hos pasienter med behov for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt



Opplæringspakken er et kompetansehevende tiltak

På oppdrag fra Helsedirektoratet har Høgskolen i Innlandet utviklet en opplæringspakke som skal bidra til at **ansatte kan videreutvikle sin kompetanse** i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Målgruppe for opplærings-pakken er helsefagarbeidere og arbeidstakere uten formell kompetanse som arbeider i kommunehelsetjenesten:

- Sykehjem
- Hjemmetjeneste
- Tjenester til utviklingshemmede

Det legges opp til individuelt arbeid og arbeid i gruppe med erfaringsutveksling og refleksjon etter hvert emne. Gruppene ledes av en mentor som får opplæring i veiledning. Mentor kommer fra egen kommune og kan være en kollega som har kompetanse i lindrende behandling og omsorg.

Læringsmaterialet består av

- **En digital utgave** i læringsplattformen Canvas. Den digitale delen inkluderer tekst, bilder, filmer, interaktive tester og kildeliste
- Det finnes også et studiehefte i pakken. Dette er et sammendrag av opplæringen som inneholder tekst om grunnleggende kunnskap i lindrende behandling og omsorg, med bilder, lenker og kildeliste

Introduksjonssamling

Om opplæringspakken

Samling 1

Lindrende behandling og omsorg. Den profesjonelle yrkesutøveren

Samling 2

Diagnoser, symptomer og symptomlindring

Samling 3

Pårørende til pasienter som mottar lindrende behandling og omsorg

Samling 4

Lindrende behandling og omsorg til døende pasienter

Opplæringspakkens form og varighet

Fire fagemner
Gjennomføring av et emne har et arbeidsomfang på gjennomsnittlig ti timer. Tidsbruk per emne er ca. tre uker. Varigheten på opplæringspakken er rundt fem måneder.

Kursbevis
De ansatte og mentoren får kursbevis. Det er ingen form for eksamen.

Målet er at den ansatte kan

- Videreutvikle sin kunnskap om lindrende behandling og omsorg ved livets slutt
- Utvikle økt bevissthet om eget ansvar og om rollen i den lindrende behandling og omsorg
- Bli mer oppmerksom på og kan reflektere over rutiner og områder som har behov for forbedring på arbeidsplassen
- Videreutvikle kompetansen og forstå hvordan den kan brukes i det daglige arbeidet med pasienter og pårørende
- Bli mer bevisst på at etisk refleksjon er nødvendig i utvikling av faglige og personlige egenskaper

Introduksjonsdag: 03.09.2019 (Bytt ut)

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Hedmark

Lindrende behandling

Navn på kontaktperson på USHT Mailadresse til kontaktperson