

Handlingsplan 2025



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

TELEMARK



PORSGRUNN KOMMUNE

Handlingsplan 2025

Handlingsplanen beskriver hvilke tiltak USHT Telemark vil gjennomføre i 2025

Planen er i tråd med det overordnede samfunnsoppdraget som er «å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Helsedirektoratets årlige utlysninger, regelverket for ordningen sammen med lokale behov i kommunene, er førende for utviklingssenterets aktiviteter.

Kontaktpersoner og ansvarsområder

<i>Tonny Kværne</i>	<i>Fysioterapeut Msc Fagansvarlig for helsefremming og rehabilitering</i>
<i>Åshild Ljosland</i>	<i>Vernepleier Fagansvarlig for E-helse og teknologi Virtuell læring og simulering</i>
<i>Tone Skogen Våtsveen</i>	<i>Vernepleier Fagansvarlig for kvalitet i tjenestene til personer med utviklingshemming</i>
<i>Marit Skraastad</i>	<i>Intensivsykepleier, embetseksamen i sykepleievitenskap Forskning, pasientsikkerhet og utviklingsarbeid</i>
<i>Maja Aanderaa Evjen</i>	<i>Sykepleier Demensomsorgens ABC, Demensnettverk</i>
<i>Heidi Johnsen</i>	<i>Sykepleier Leder</i>

Bo trygt hjemme - Kompetente og myndiggjorte ansatte

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Nettverk for Hverdagsrehabilitering	2025	USHT Telemark har de siste to årene opplevd dalende interesse for deltagelse i Fagnettverket for hverdagsrehabilitering og har ikke klart å rekruttere nye medlemmer til et arbeidsutvalg for nettverket og nettverket er nå i hvilemodus. I 2025 gjennomføres derfor en spørreundersøkelse rettet mot kommunene i Telemark. Den vil fokusere på i hvilken grad hverdagsrehabilitering er etablert i kommunen, i hvilken form, bør fokus være på rehabilitering generelt og hvilken form for kompetansehevende tiltak ønsker kommunene. Ut fra undersøkelsen ønsker USHT å forberede kompetansefremmende tiltak ut fra kommunenes behov og tilby dette fra januar 2026.	Kommunene i Telemark	Ansvarlig Tonny Kværne
Sterk og stødig	2025	De siste årene har USHT koordinert et uformelt forum for kommuner som driver Sterk og stødig grupper eller ønsker å starte opp med Sterk og stødig. Det er arrangert 3-4 møter i året. I 2025 ønsker vi i samarbeid med Skien kommune å etablere et Team i Teams for denne gruppen slik at medlemmene kan dele erfaringer og koordinere aktiviteter. Kompetanse for å gjennomføre kurs for frivillige blir da lettere tilgjengelig og oppfølging av frivillige vil kunne gjennomføres i samarbeid på tvers av kommunene.	Deltagende kommuner i Forum for Sterk og stødig	Koordinering Tonny Kværne i samarbeid med David Levinstein Skien kommune.
HEIME «Flere gode dager hjemme»	2020/2025	Forskningsstudie av helsefremmende praksis til eldre mottakere av helse og omsorgstjenester i hjemmet USHT Telemark deltar i arbeidspakke 1 som omhandler den eldre hjemmeboende sine betraktninger om hva som er viktig for å kunne bo hjemme. Prosjektet avsluttes i mai 2025 Medforfatter til første artikkel i arbeidspakke 1, artikkelen er sendt til International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being Delta i analyse av funnene i intervjuene i forhold til de eldres sosiale liv	Et samarbeid mellom USN, UiS og de fire kommunene Nome, Porsgrunn/USHT, Horten og Stavanger	Samarbeidspart Marit Skraastad Heidi Johnsen
Virtuell læring	2025	- Opprettholde nettsiden «medandrebriller.no» - en portal som gjør det enkelt for kommunene å komme i gang med VR basert simulering - Opplæring av ressurspersoner for kommuner som vil ta i bruk VR - Ferdigstille illustrasjonsfilm, en fagressurs knyttet til tema vold og trusler - Opprettholde samarbeidet med Techal AS – som har utviklet applikasjonen VISER. Applikasjonen bidrar til enkel avspilling av filmer i VR brillene		

MAP kurs		Møte med Aggresjonsproblematikk - et opplæringsprogram for å forebygge og håndtere aggresjons- og voldsproblematikk i helse- og sosialsektoren. Kurs over 2 dager for ressurspersoner i kommunene som skal ha ansvar for opplæring på eget arbeidssted. (train the trainerprinsippet) Kurset er teori og praktiske øvelser og er meldt som et behov fra kommunene som benytter VR i opplæringen. Arbeidstilsynet har også gitt avvik på manglende praktisk opplæring og at simulering i VR ikke er tilstrekkelig	Ansatte i kommunene i Telemark som skal være ressurspersoner i egen virksomhet og gjennomføre internopplæring	Ansvarlig Åshild Ljosland I samarbeid med koordinator for simulering og MAP ved sykehuset Telemark
Simulering satt i system i nedre Telemark	2025	Kartlegge hvordan/om vi kan etablere et samarbeid rundt simulering i nedre Telemark Etablere en ressursgruppe i Grenland, gjennomføre en behovskartlegging (hensikt, fordeler og gevinster)	I samarbeid med USN, Prehospitale tjenester Porsgrunn kommune, prosjektleder «Simulering i Vest-Telemark»	Ansvarlig Åshild Ljosland
Nettverk for fagsykepleiere i Telemark	Årlig	Nettverksmøter 19 mars, 21mai, 27 august,12 november	Fagutviklere i alle kommunene er invitert inn i nettverket	Ansvarlig Heidi Johnsen
Nettverk smittevern	Årlig	Nettverksmøte vår 2025 Fagdag høst 2025 – åpen for alle Samarbeid med USHT Vestfold om utvikling av modell for smittevernsarbeid i kommunene	Deltakere i nettverk for smittevern	Marit Skraastad
Regionale Nettverk for saksbehandlere i - Midt og øvre Telemark - Grenland	Årlig	To regionale nettverk som møtes fire ganger i året Nettverket i Midt og øvre Telemark driftes av deltakerkommunene, USHT deltar når det er mulig Nettverket i Grenland er nylig startet opp på initiativ fra USHT, USHT bistår med koordinering og tilrettelegging i 2025, målet er at nettverket driftes av deltakerkommunene fra 2026 USHT vil i 2025 også ta initiativ til et regionalt saksbehandlernettsverk i Vest Telemark etter modell fra de to nettverkene som er allerede etablert Felles fagdag høsten 2025	Saksbehandlere i kommunene i Telemark	Heidi Johnsen
Rekruttering av ABC deltakere	2025	ABC opplæringen løftes frem av kommunene som en god opplæringsform. Som underleverandør vil USHT bidra til fortsatt rekruttering gjennom møte med ABC kontaktene i kommunene (dato ikke satt), stands og informasjon om ABC opplæringen ved aktuelle arrangement (hele året) og ved utvalgte sykehjem i Telemark (høst 2025)	Alle kommunene er i målgruppen	Underleverandør/ Seminaransvarlig Tone Skogen Våtsveen Maja Evjen

Demensplan 2025

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Demensnettverk	Årlig	1. Nettverksmøte 4. mars 2. Nettverksmøte 6. mai 3. Nettverksmøte november (dato ikke satt) Fagdag demens høst 2025	Demens-Koordinatorer Fagpersoner som har et ansvar for personer med demens og deres pårørende i Telemark + STHF Fagpersoner innen demens og geriatri	Ansvarlig Maja Evjen
Demens-omsorgens ABC	Årlig	Perm 1 oppstartseminar 25. mars Perm 2 oppstartseminar 27. mars Perm 1 seminar to – høst 2025 (dato ikke satt) Perm 2 seminar to – høst 2025 (dato ikke satt)	Alle kommunene Inviteres	Under-leverandør/ seminar-ansvarlig Maja Evjen

Pårørendestrategien

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Gjøre kjent pårørendeavtalen	2025	Tema i et nettverksmøte for fagsykepleiere Tema i et møte i demensnettverket	Fagsykepleier nettverket Demensnettverket	Ansvarlig Heidi Johnsen Maja Aanderaa Evjen

Kvalitet i tjenestene til personer med utviklingshemming

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
- Fagnettverk - Ledernettverk - Nettverk seksuell helse og utviklingshemming	Årlig Årlig	2 dager samling fra 16 – 17 oktober 2 dagers samling fra 13 – 14 november Fokusområde i 2025: Vold og overgrep, et samarbeid med likestillingscenteret og HAVO (VIP program) Opplæring av VIP-instruktører i kommunene som igjen gjennomfører VIP-programmet for personer med utviklingshemming. Vi ønsker med dette å bidra til at personer med utviklingshemming får økt selvbestemmelse, bedre evne til å forstå egne følelser, evne til å sette grenser og forstå hva som er vold og overgrep. Samlinger i nettverket 6. mars og 28. August.	Alle kommunene Fagansvarlige, ledere og høy-skoleutdannede Alle kommunene Ansatte i tjenesten til personer med utviklingshemming.	Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen i samarbeid med arbeidsutvalget representert ved HAVO, Skien, Porsgrunn og Tokke kommune.
Mitt livs ABC	2025	Perm 1, Grunnperm – Oppstart 24.03.25 Seminar 2 høst 25 (dato ikke satt) Perm 2, Fordypning Oppstart 26.03.25 Seminar 2 høst 25 (dato ikke satt)	Alle kommunene i Telemark blir invitert	Under – leverandør/ Seminar – Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen
Musikkbasert Miljøbehandling – utviklingshemming	2025	Seminar 03.04.25	Alle kommunene i Telemark blir invitert	Under – leverandør/ Seminar – Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen

Lindrende behandling og omsorg

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Lindrende omsorg til personer med utviklingshemming	2024/25	Undervisning, praktisk trening og refleksjon med fokus på lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, klinisk observasjonskompetanse og aldring. Samling for Midt-Telemark kommunene 4. februar Samling for Vest-Telemark kommunene 11. Mars. Avsluttes med en fagdag på Ulefoss 4. juni, med fokus på å svare opp problemstillinger/spørsmål som har kommet opp det siste året.	Alle kommuner i Telemark inviteres	Tone Skogen Våtsveen og Åshild Aa Ljosland
Samarbeid med nettverket for palliasjon i Telemark	2025	Nettverket driftes av Sykehuset Telemark USHT deltar i arbeidsutvalget for nettverket og bidrar med kompetanse og tjenesteutviklingstiltak når det er vurdert hensiktsmessig av arbeidsutvalget.	Kontaktsykepleiere ved sykehuset Telemark og kommunene i Telemark	Samarbeidspart Heidi Johnsen

Opptrappingsplan psykisk helse

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
AKS sykepleier i psykisk helse og rusomsorg	Oppstart april 2025	Porsgrunn kommune piloterer ansettelse av AKS sykepleier med arbeidsoppgaver knyttet til oppfølging av brukere med rusproblematikk Det planlegges en følgeforskning basert på erfaringene etter ett år hvor målet er å vurdere effekten av tiltaket. Dette gjøres i samarbeid med Senter for omsorgsforskning sør.	Porsgrunn kommune Kristin Briseid SOF sør	Samarbeidspart Tonny Kværne Heidi Johnsen
Eldreomsorgens ABC	2025	Psykiske sykdommer i eldre år Oppstartseminar 1. april Seminar to – høst 2025 (dato ikke satt)	Alle kommunene inviteres	Ansvarlig Maja Evjen og Tone Skogen Våtsveen

Prioriteringsveilederen

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Veilederen gjøres kjent for ledere og ansatte i helse og omsorgstjenestene i Telemark	2025	Prioriteringsveilederen gjøres kjent i nettverk for fagsykepleiere og nettverk for saksbehandlere i Telemark, høsten 2025 Felles tiltak med statsforvalter høsten 2025	Alle kommunene Ledere	Ansvarlig Heidi Johnsen Samarbeidspart statsforvalteren i Vestfold og Telemark

Rammeverk for kvalitet og pasientsikkerhet

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Forbedringsagent opplæring	2025	Kull 1 2024/2025 Tredje samling 4 februar Siste samling 7 mai Kull 2 2025/2026 Oppstart september (dato ikke satt) Andre samling november (dato ikke satt)	25 deltakere fra kommunene og Sykehuset i Telemark	Ansvarlig/samarbeidspart Heidi Johnsen Cathrine de Groot Sykehuset Telemark
Nettverk for forbedringsagenter	2025	Kartlegge ønske/behov for å etablere et nettverk for ansatte som har deltatt i forbedringsagentopplæring, inkludert tidligere deltakere fra Tinn kommune. Sammen med deltakerne bestemme form og innhold på nettverket. Eventuell oppstart høst 2025	Ansatte som har gjennomført forbedringsagent Opplæring	Ansvarlig Heidi Johnsen

Nasjonal helse og samhandlingsplan

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Gode pasient-forløp i Telemark	2024/2025	USHT deltar i planlegging og gjennomføring av læringsnettverk Veileder forbedringsteamene mellom samlingene og etter behov. Arrangerer temabaserte workshops for deltakerteamene.	10 kommuner i Telemark Sykehuset Notodden Samarbeidsparter: samhandlingskoordinatorer ved Sykehuset Telemark, KS lokalt og sentralt og Helsedirektoratet	Samarbeidspart og Veiledere Tonny Kværne Marit Skraastad Heidi Johnsen
Telemark studiesenter (Universitetssykehjem)	2025-2027	Etablering av Telemark Studiesenter – en arena for utvikling av fremtidens helse og omsorgstjenester. Strategidokument ferdigstilt 1.6.2025 Forankring i organisasjonene 1.8.2025 Etablering av prosjekter og delprosjekter i fase 2 - 23.12.2025	Samarbeidsparter Porsgrunn kommune USN, Fagskolen Vestfold og Telemark, Fagskolen Aldring og helse, Telemark fylkeskommune	Samarbeidspart, Porsgrunn kommune er prosjekteier Tonny Kværne USHT er prosjektleder
Samarbeid med helsefellesskapet	2025	- USHT deltar i Strategisk samarbeidsutvalg som observatør med talerett – fire møter i året - Samarbeider med de faglige samarbeidsutvalgene ut fra gjensidig behov - Deltar i nytt nettverk for koordinerende enheter i fylket med oppstart august 2025 Formålet med nettverket er erfaringsdeling og utvikling av vår felles helsetjeneste	Sykehuset Telemark Kommunalsjefer helse og omsorg fra alle kommunene i Telemark Samhandlingskoordinatorer i Telemark Andre fagpersoner	Samarbeidspart Tonny Kværne Heidi Johnsen
Felles hendelses-Analyse	Høst 2025	Samarbeid om metode for felles hendelsesanalyse etter at noe har gått galt – eller holdt på å gjøre det, under pasientbehandlingen. Kurset skal gjøre ansatte i helsetjenesten bedre rustet til å gjennomføre hendelsesanalyse for å avklare bakenforliggende årsaker til alvorlige hendelser på systemnivå og foreslå tiltak til forbedringer.	Ledere i kommunene i Telemark og sykehuset Telemark	Samarbeidsparter Heidi Johnsen Elisabeth Hessen kvalitetssjef ved sykehuset Telemark

Helseteknologi

Aktivitet	Tid	Tiltak 2025	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Felles anskaffelse av ny EPJ	2024 – 2027	USHT er med som en ressurs inn i den lokale prosjektgruppen i Porsgrunn kommune. Jevnlige prosjektmøter for å svare opp ulike kartlegginger som legger grunnlaget for kravspesifikasjonen. Eier av prosjektet er Digitaliseringsnettverket i Telemark og Vestfold (DigiTV)	Alle kommunene i Telemark er invitert med i fellesanskaffelsen	Samarbeidspart Åshild Aa Ljosland
Forskning – NFR digitalisering	2025 – 2028	USHT skal bidra inn i arbeidspakke 4 – effektive læringsmodeller for digital helsekompetanse. USHT vil sammen med kommunene, forskere fra USN og digitaliseringsnettverkene kartlegge ulike læringsmodeller for digital helsekompetanse med tanke på innhold, omfang og gjennomføring, både de som kommunene gjennomfører internt og de som tilføres eksternt.	Samarbeidsparter USN, Hallinghelse, Vest-Telemarkrådet, USHT Buskerud og USHT Telemark Diginettverkene i Vestfold og Telemark og Buskerud	Samarbeidspart Åshild Aa Ljosland
Samarbeid om målet om velferdsteknologi som en del av helse og omsorgs tjenestene i Vestfold og Telemark	2025	- USHT er med i Velferdsteknologisamarbeidet i Vestfold og Telemark, som samarbeidspart. - Samarbeid om aktivitetsplan og erfaringsdeling. - Samarbeid om gjennomføring av erfaringskonferanse 12 mars	Kommunene i Vestfold og Telemark	Samarbeidspart Åshild Aa Ljosland

«TryggEst»

I 2025 vil USHT

- Bidra til at «TryggEst» gjøres bedre kjent i kommunene i Telemark. Bare 3 av 17 kommuner i Telemark er «TryggEst» kommuner
 - Bidra til at tilskuddsordningen fra Bufdir gjøres kjent i kommunene
- Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging har invitert region sør til et dialogmøte om hvordan nå ut til kommunene. USHT tar initiativ til et møte våren 2025, og sammen med innspillene fra nasjonal USHT samling i mai – hvor TryggEst er et tema, vil vurdere hvilke tiltak vi iverksetter for å nå ut til kommunene høsten 2025. Det kan være en fagdag, workshop, digitale møter med mer. Målet er å rekruttere flere «TryggEst» kommuner i 2025/2026