

NETTVERK

Demensplan 2025

2022/23



Kompendium for deltagere i nettverket

INNHold

Velkommen til Nettverk for demensplan 2025	4
Ressursbruk	4
Samlingene	5
nettverkets arbeidsmodell med datoer	5
Tema for samlingene.....	6
Digital samling 20. april 2022:	6
Digital samling 8. juni 2022:	6
Fellessamling 18. oktober 2022:.....	6
Fellessamling 7. februar 2023:	6
Fellessamling 9. mai 2023:	6
Webinar september - november - januar - mars:	6
Forberedelser og forventninger	7
Demensforløpet.....	8
DEMENSPLAN 2025.....	8

Kontaktinformasjon – arrangører

Arbeidsgruppe USHT Troms og Finnmark (Troms):

Prosjektleder:

Katrine Edvardsen, tlf. 988 29 140

Katrine.edvardsen@tromso.kommune.no

Prosjektmedarbeidere:

Mona Pedersen, tlf. 971 24 016

Mona.pedersen@tromso.kommune.no

Birgitte Olsen

birgitte.olsen@kafjord.kommune.no

Fagleder, USHT Troms og Finnmark (Troms):

Lisbeth Remlo

lisbeth.remlo@tromso.kommune.no

VELKOMMEN TIL NETTVERK FOR DEMENSPLAN 2025

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (heretter USHT) i Troms og Finnmark (Troms) ønsker deg velkommen til oppstart av nettverk for Demensplan 2025. I perioden 2022-2023 vil de ordinære samlingene med Demensnettverket i Troms erstattes av nettverket for Demensplan 2025.

Demensplan 2025 er den tredje nasjonale demensplanen og ble lansert i desember 2020. Målene med *Demensplan 2025*, er blant annet at personer med demens og deres pårørende skal bli fanget opp til rett tid og sikres tilpassede tjenester.

USHT har fått i oppdrag å bidra til at kommunene får implementert tiltakene i Demensplan 2025. Gode forløp for personer med demens er også en del av satsingen i Leve hele livet-reformen. I nettverket vil USHT bidra med faglig veiledning og støtte til kommuner som skal implementere gode forløp for personer med demens lokalt (ikke gjennomføring). I arbeidet vil hovedfokus være perioden fra mistanke om demens fram til personen flytter på et heldøgns omsorgstilbud. Målet er å bidra til systematisk oppfølging av personer med demens, gjennom å implementere gode forløp i de kommunale helse- og omsorgstjenestene. *Nasjonal faglig retningslinje om demens* og det nye verktøyet *Veiviser demens* skal danne grunnlaget for den systematiske oppfølgingen som skal skje i kommunene. I nettverket vil vi ha fokus på å hjelpe kommunene å:

- Implementere føringer fra *Nasjonale faglige retningslinjer* for demens og *Veiviser demens*, som vil bidra til at personer med mistanke om demens fanges opp og får en diagnose.
- Fange opp personer som har fått en diagnose, slik at både de og pårørende kan få informasjon, støtte og hjelp så snart som mulig etter at diagnosen er satt.
- Systematisk oppfølging gjennom hele demensforløpet – rett tiltak/tjeneste til rett tid.

Det oppfordres til at kommuner som deltar i nettverket danner et team med minst 2-3 personer som følger opplegget i perioden. Det anbefales at demenskoordinator evt. hukommelsesteam, samt leder også deltar.

Vi anbefaler at hvert team lager en arbeidsplan for å sikre regelmessige møtepunkter og nødvendig framdrift, og at dere setter av faste møtepunkter i kalenderen noen måneder fram i tid. Arbeidet må forankres på flere nivåer i den enkelte kommune.

RESSURSBRUK

Kommunen må selv dekke utgiftene i forbindelse med nettverket samt avsette tid til arbeidet. USHT vil dekke opphold ved evt. fysiske samlinger for inntil 2-7 personer pr. kommune. Deltagende kommuner anbefales å undersøke mulighet for å søke

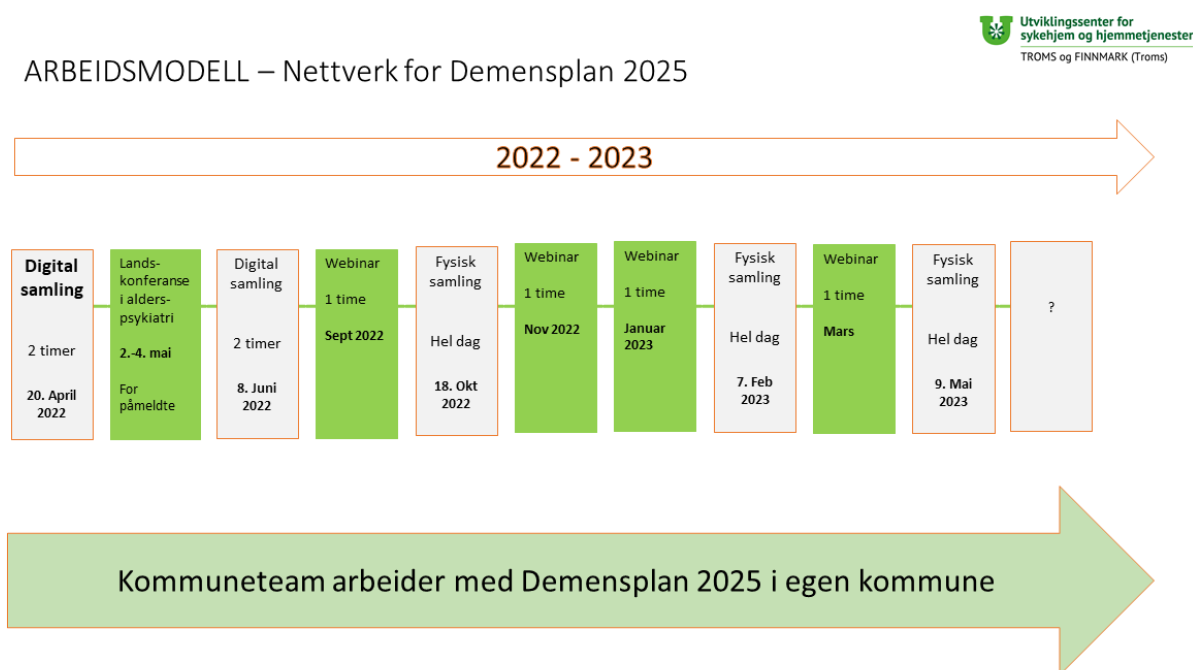
kompetanse- og innovasjonsmidler fra Statsforvalteren i forbindelse med læringsnettverket.

SAMLINGENE

Nettverket vil bestå av en kombinasjon av fellessamlinger, digitale møter/samlinger og webinarer. Varighet på nettverket vil være ca. et år, og forlengelse vil vurderes. Fellessamlingene inneholder kombinasjon av undervisning og faglig oppdatering, og erfaringsdeling mellom teamene. Samlinger vil foregå både digitalt og fysisk. Fysiske samlinger vurderes fortløpende ut fra gjeldende smittesituasjon. Informasjon om tid og sted for samlinger vil komme etter hvert.

NETTVERKETS ARBEIDSMODELL MED DATOER

Arbeidsmodellen viser tidsplan med datoer for samlinger og progresjon. Hele teamet deltar på fellessamlinger. Arbeidsmodell for læringsnettverket (*større modell*):



Lykke til med deltakelsen i nettverket og med implementeringen av gode forløp for personer med demens!

TEMA FOR SAMLINGENE

Digital samling 20. april 2022:

- * Gjennomgang Demensplan 2025 og kompetanseheving
- * Presentasjon av team og status fra hver kommune
- * Brukermedvirkning
- * Framdriftsplan for læringsnettverk
- * Forberedelse/detaljer før Landskonferansen

Digital samling 8. juni 2022:

- * Tilbakemelding fra hvert team etter Landskonferansen
- * Demensplan 2025 - råd for arbeid i egen kommune
- * Fagtema kommer
- * Faglig diskusjon rundt videre arbeid

Fellessamling 18. oktober 2022:

- * **Hovedtema: Mistanke om demens og diagnose**
- * Presentasjon av status fra hver kommune
- * Videre arbeid

Fellessamling 7. februar 2023:

- * **Hovedtema: Aktivitetstilbud**
- * Presentasjon av status fra hver kommune
- * Videre arbeid

Fellessamling 9. mai 2023:

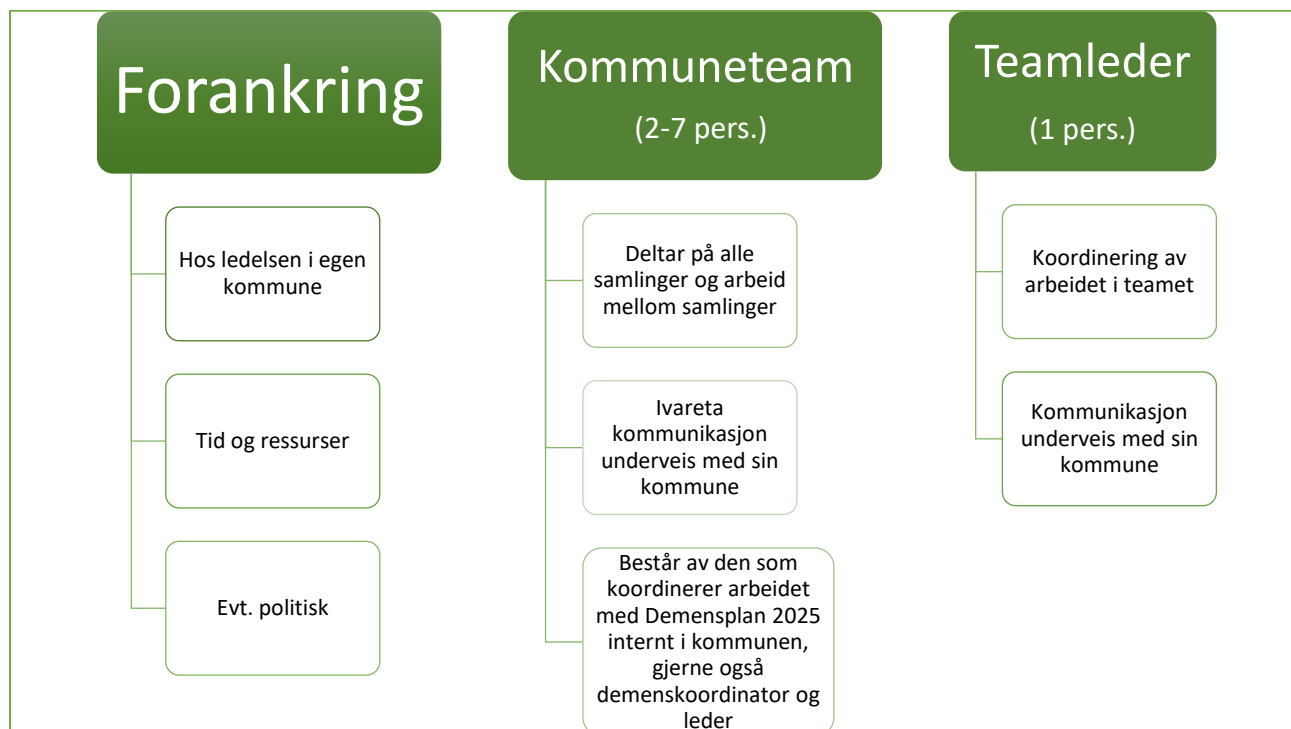
- * **Hovedtema: Avlastning og hjemmesykepleie**
- * Presentasjon av status fra hver kommune
- * Videre arbeid

Webinar september - november - januar - mars:

- * Tema for webinarer ikke fastsatt enda. Vi ber kommunene om innspill ut fra deres behov.

Endelig program blir sendt ut i forkant av samlingene. Vi tar forbehold om endringer i innhold på samlingene.

FORBEREDELSE OG FORVENTNINGER



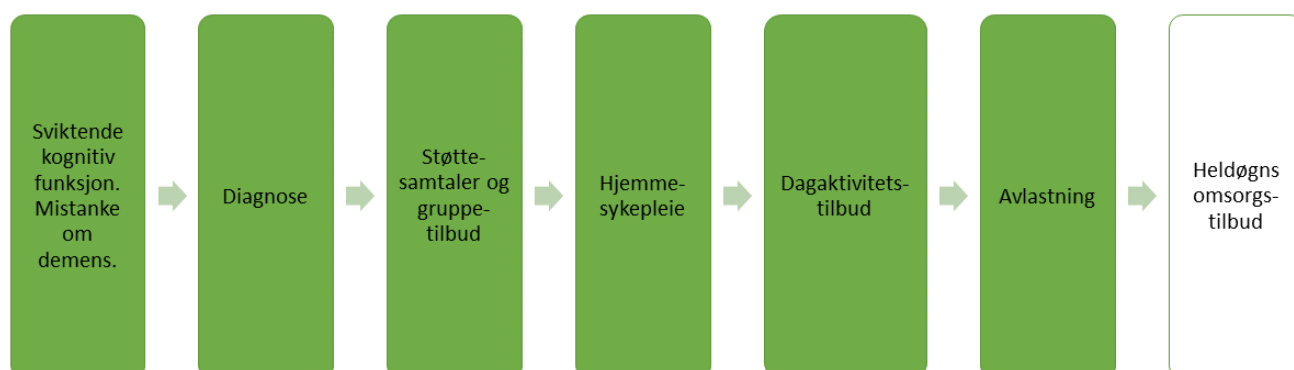
Forankring og forberedelser til første samling

Deltakelse i nettverket må forankres hos ledelsen og knyttes opp mot kommunens planer for denne pasientgruppen. Det er også viktig med forankring blant ansatte i kommunen som blir berørt av eller skal bidra inn i arbeidet. Forankringsprosessen må starte så tidlig som mulig og før nettverket starter. Til første samling skal hvert kommuneteam ha klar en presentasjon av seg selv, av status på forløp for personer med demens i egen kommune pr dd. samt utfordringer. Det vil være til stor fordel for arbeidet videre om temaet på forhånd gjør seg kjent med innholdet i Demensplan 2025.

Forberedelser til samlingene og arbeid mellom samlingene

Kommuneteamet følger opp implementeringen av Demensplan 2025 i egen kommune mellom samlingene. Teamet må være forberedt på deling av status i eget arbeid på hver samling.

DEMENSFORLØPET



Ingen demensforløp er like, og dette er derfor kun et tenkt forløp som vi vil bruke når vi planlegger tema for nettverkssamlingene og webinarer. Demensplan 2025 berører alle disse fasene, og vi vil vektlegge alle med unntak av heldøgns omsorgstilbud i nettverket. Årsaken er at utviklingssentrets oppdrag er spisset i forhold til perioden fra mistanke om demens fram til heldøgns omsorgstilbud.

DEMENSPLAN 2025

Norge var et av de første landene i verden som la frem en egen plan for tjenestetilbudet til mennesker med demens. Demensplan 2015 ble etterfulgt av Demensplan 2020. I følge regjeringen har mye blitt bedre siden den første planen kom i 2015. Blant annet er det mange kommuner som har gjennomført pårørendeskoler og samtalegrupper for personer med demens. Det er også flere kommuner som har etablert tverrfaglige team med demenskompetanse.¹ Dagaktivitetstilbud til personer med demens som bor hjemme ble forskriftsfestet i januar 2020.

Demensplan 2025 er den tredje nasjonale demensplanen og er en del av den tidligere regjeringens femårsplan (2021–2025) for å forbedre tjenestetilbudet til personer med demens og deres pårørende. Det overordnede målet er å bidra til et mer demensvennlig samfunn.

¹ Demensplan 2025

I nettverket skal vi arbeide spesielt med tre innsatsområder:

1. Implementere føringer fra Nasjonale faglige retningslinjer for demens og Veiviser demens, som vil bidra til at personer med mistanke om demens fanges opp og får en diagnose.
2. Fange opp personer som har fått en diagnose, slik at både de og pårørende kan få informasjon, støtte og hjelp så snart som mulig etter at diagnosen er satt.
3. Systematisk oppfølging gjennom hele demensforløpet – rett tiltak/tjeneste til rett tid.

RESSURSER

[Veiviser demens](#)

[Demenskartet](#)

[Demensplan 2025](#)

[Nasjonal kartlegging av kommunenes tilrettelagte tjenestetilbud til personer med demens 2018.](#) Oslo: Helsedirektoratet, 2019.

[Nasjonal faglig retningslinje.](#) Helsedirektoratet. Demens. 2017.