

VINTERLYS 2024

Psykisk helse
hos personer med
utviklingshemming

Gratis digital konferanse
6. mars 2024
10:00 – 15:00

Informasjon og påmelding:

Scann QR-kode eller bruk lenke



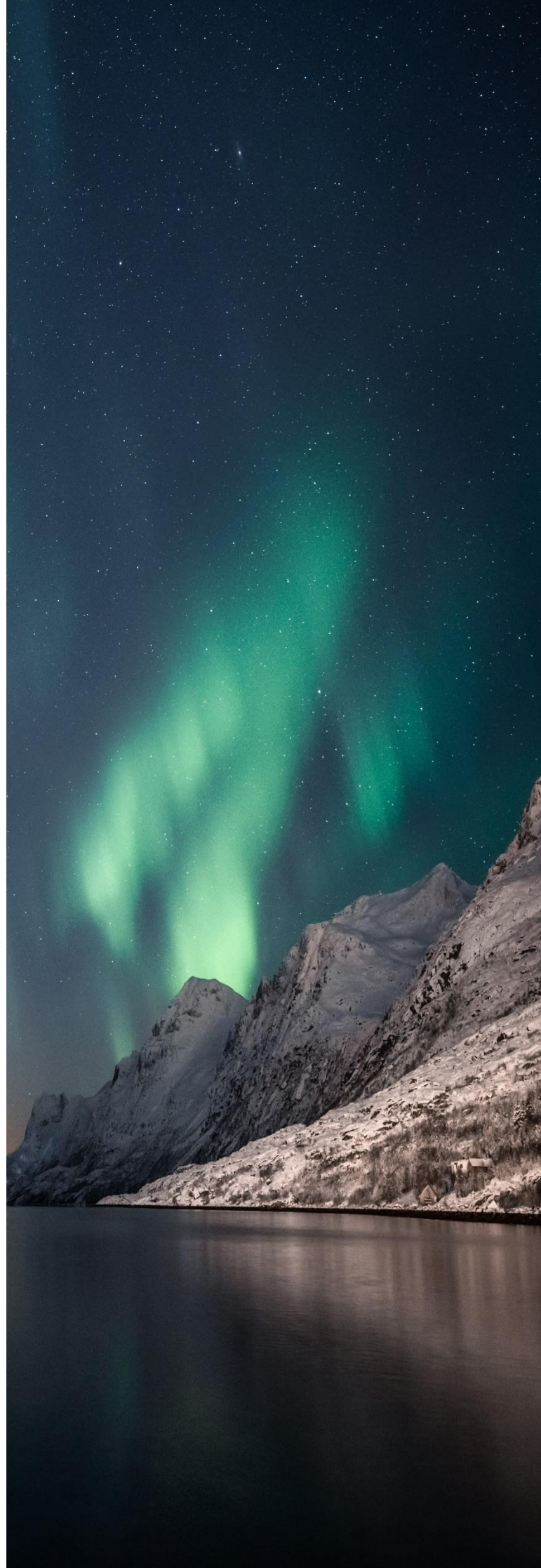
www.deltager.no/register/Vinterlys2024



Buhcciidruovttuid ja ruoktobálvalusaid ovddidanguovddáš
Romsa ja Finnmarku

**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

TROMS og FINNMARK



Program

- 10.00- 10.15 **Åpning av konferansen**
ved Linn Ebeltoft Sparby og Olav Ose Evensen
- 10.15-10.45 **Psykisk helse og sårbarheter hos personer med psykisk utviklingshemming**
ved Olav Ose Evensen, spesialvernepleier
- 10.45-11.15 **Oppdage, forebygge og behandle psykisk lidelse hos personer med psykisk utviklingshemming**
ved Arvid Nikolai Kildahl, PhD/psykologspesialist, NKUP
- 11.15-11.30 **PAUSE**
- 11.30- 12.15 **forts. Oppdage, forebygge og behandle psykisk lidelse**
ved Arvid Nikolai Kildahl, PhD/psykologspesialist, NKUP
- 12.15 - 12.45 **LUNSJ**
- 12.45 - 13.30 **Utviklingshemming og sårbarhet - forståelse og eksempler på tiltak**
ved Elisabeth Wigaard, psykologspesialist, klinisk nevropsykologi, Vestre Viken HF
- 13.30 - 13.45 **PAUSE**
- 13.45 - 14.15 **Fra ustrukturert hjelp i ulike tjenester til en samlet måte å møte beboer med psykiske utfordringer**
ved Berit Nyvoll, avdelingsleder og Rikke Vesterli, miljøterapeut, Tromsø kommune
- 14.15-14.45 **Fokus på stabilitet og trygge rammer**
ved Thomas Rasmussen, avdelingsleder, Vardø kommune
- 14.45- 15.00 **Oppsummering og avslutning**
ved Linn Ebeltoft Sparby og Olav Ose Evensen

Med forbehold om endringer.

Ansvarlig for program:

Sindre Nordly, USHT Troms og
Linn Ebeltoft Sparby, USHT Finnmark.



Vinterlys 2024

Forskning og erfaring viser at personer med utviklingshemming er mer utsatte for psykisk sykdom enn den generelle befolkninga. Samtidig mangler det kunnskap om dette temaet i tjenestene til personer med utviklingshemming. For å kunne sikre god psykisk helsehjelp til personer i denne gruppa er det viktig at tjenesteytere har nok kunnskap til å mistenke og fange opp tegn på psykisk lidelser, og å bidra til å sikre at personen får nødvendig oppfølging fra helsetjenesten og god tilrettelegging i det daglige.

Mål: Årets Vinterlys har som mål å sette ledere og tjenesteyterne i tjenestetilbud for personer med utviklingshemming bedre i stand til å forebygge, mistenke og fange opp psykisk sykdom hos personer med utviklingshemming og autisme, og deretter bidra til en god tilrettelegging og oppfølging.

Målgruppe: Ledere og ansatte i tjenester for personer med utviklingshemming



Informasjon om bidragsyttere

Olav Ose Evensen

Olav Ose Evensen er utdannet vernepleier med videreutdanning i blant annet Måltrettet Miljøarbeid og i vurdering av voldsrisiko. Han har lang erfaring fra tjenester til personer med utviklingshemming, blant som avdelingsleder i bofellesskap og konsulent ved avvikling av sentralinstitusjonen Vensmoen. Olav har siden 1991 jobbet i Psykiatrisk Innsatsteam ved Nordlandssykehuset, en spesialisert psykiatrisk tjeneste for personer med psykisk utviklingshemming og utviklingsforstyrrelser som har alvorlig psykisk ledelse og/eller alvorlige atferdsproblem. Olav har her hatt ulike funksjoner, både som rådgiver og leder, og arbeidet med å yte ambulante utrednings-, behandlings- rådgivnings- og veiledningstjenester over hele Nord-Norge. I tillegg har Olav bidratt inn i ulike fagutvalg, utredninger, bokkapitler og fagartikler.

Arvid Nikolai Kildahl

Arvid Nikolai Kildahl er psykolog og spesialist i klinisk voksenpsykologi. Han har en PhD om post-traumatisk stresslidelse hos voksne med autisme og utviklingshemming ved Universitetet i Oslo i 2021. Arvid er tilknyttet Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemming og psykisk helse (NKUP), Oslo universitetssykehus HF, og forsker der på utviklingshemming og psykisk lidelse. Han er også tilknyttet NevSom nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier. Han har før dette jobbet mange år som psykolog i spesialisert psykisk helsevern for mennesker med utviklingshemming, og innen barnehabilitering, akuttpsykiatri og psykosebehandling i ordinært psykisk helsevern. Arvid har publisert en rekke forskningsartikler om innenfor området utviklingshemming og psykisk helse, og foreleser jevnlig om dette temaet i ulike sammenhenger.

Elisabeth Wigaard

Elisabeth Wigaard er psykologspesialist i klinisk nevropsykologi. Hun Jobber i dag i FACT ung Kongsberg, Vestre Viken HF. Hun har tidligere erfaring fra Seksjon utviklingshemming og autisme, Blakstad (SUA) der hun arbeidet med utredning og behandling av psykiske lidelser hos personer med utviklingshemming. Videre har også hun arbeidet innen Habilitering (Vestre Viken), Kongsberg DPS (poliklinikk) og Nevropsykologisk poliklinikk UiO. Elisabeth har også drevet ulike grupper for personer med utviklingshemming og autisme, også foreldregrupper. Hun har erfaring med undervisning og foredrag, deltatt i ulike i forskningsprosjekt og fagnettverk og skrevet og bidratt inn i ulike artikler, fag- og lærebøker om utviklingshemming, autisme og psykiske lidelser.



Informasjon om bidragsytere

Berit Nyvoll og Rikke Vesterli

Berit Nyvoll er avdelingsleder og Rikke Vesterli er miljøterapeut ved Teaterkvarteret boligklynge i Tromsø kommune. Teaterkvarteret som er en avdeling i Enhet for habilitering – aktivitet, botrening og oppsøkende tjenester. De yter punkttjenester til voksne/unge voksne med behov for bistand deler av døgnet.

Thomas Rasmussen

Thomas Rasmussen er utdannet sykepleier og jobber som avdelingsleder for et bofelleskap i Vardø kommune- en liten kystkommune i Finnmark med i underkant av to tusen innbyggere. Thomas har lang og bred arbeidserfaring og har mer enn ti års erfaring fra akutt psykiatri. Han har også lang erfaring fra arbeid i flere kommuner med mennesker med utviklingshemming og andre funksjonsnedsettelse, og har jobbet med tjenestemottakere med utfordrende atferd og psykiske tilleggslidelser. Som avdelingsleder har Thomas vært sentral i utviklinga av miljøarbeidet rundt person med utviklingshemming og alvorlig psykisk lidelse/atferdsproblem- i tett samarbeid med blant andre habiliteringstjenesten og Psykiatrisk innsatsteam.

