

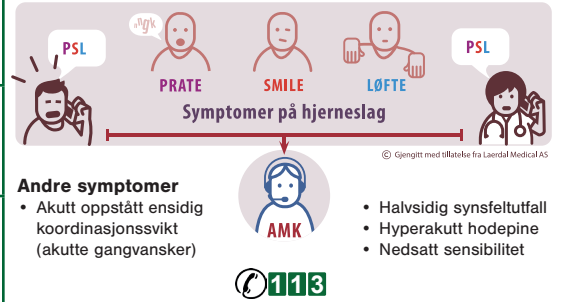
ABCDE – OBSERVASJON OG TILTAK	
A	AIRWAYS / Luftveier Sørg for frie luftveier ► Hakeløft/kjevete, sideleie, fjern fremmedlegme
B	BREATHING / Respirasjon Pustebesvær/taledyspne, respirasjonsfrekvens, respirasjonslyder, rytme/dybde, hjelpemuskulatur, cyanose, SpO ₂ ► Kroppsleie, berolige, pusteveiledning, oksygen
C	CIRCULATION / Sirkulasjon Hud (farge/temp, kald/klam), kapillær fyllingstid, puls (rytme/fylde), BT ► Perifer venekanyler (PVK), evt. væske, heve bena
D	DISABILITY / Bevissthet Bevissthetsnivå (ACVPU), tegn på hjerneslag (PSL/andre sympt.) sjekk pupiller og evt. blodsukker ► Frie luftveier, evt. sideleie, regulere blodsukker
E	EXPOSURE / Kroppsunersøkelse / Omgivelser Hudforandringer (utslett, sår ol.), kateter/dren, temperatur, feilstilling/brudd, smerter etc. Endring i hjemmeforhold? ► Tiltak avhenger av funn

ISBAR – KOMMUNIKASJON	
I	IDENTIFIKASJON Ditt navn, funksjon og arbeidssted Pasientens navn, fødselsnummer og adresse
S	SITUASJONEN Hva er det akutte problemet / årsaken til kontakt? "Jeg ringer fordi...."
B	BAKGRUNN Kortfattet og relevant sykehistorie Aktuell diagnose og/eller tidligere diagnoser Evt. smitte / allergier og behandlingsreservasjoner
A	AKTUELL TILSTAND Aktuelle målinger etter ABCDE observasjoner, evt. NEWS skår "Jeg er bekymret fordi ..." "Jeg tror årsaken er ..."
R	RÅD/RESPONS "Hva synes du jeg skal gjøre?" "Da gjør jeg følgende ..." "Når vil du at jeg skal ta kontakt igjen?" Bli enige om felles plan for videre oppfølging

NB! Dette kortet kan desinfiseres med sprit

MISTANKE OM SEPSIS:	
quick SOFA (qSOFA) - Respirasjonsfrekvens ≥ 22 - Endret mental status - Systolisk BT ≤ 100 mm Hg	NEWS ≥ 5 MISTANKE OM KLINISK INFEKSJON OG MINST TO AV KRITERIENE TIL VENSTRE, OG/ELLER NEWS ≥ 5:  Varsle lege og/eller ring113

TEGN PÅ HJERNESLAG?



Tidlig oppdagelse av forverret helsetilstand

Kommunehelsetjenesten

 **Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester**

KlinObsKommune - v. 2.8 - 2020

NATIONAL EARLY WARNING SCORE (NEWS2)

FYSIOLOGISKE PARAMETERE		3	2	1	0	1	2
Respirasjonsfrekvens (pr. minutt)	≤8	9-11	12-20				
SpO ₂ Skala 1 (%)	≤91	94-95	≥96				
SpO ₂ Skala 2 (%) *	≤83	84-85	86-87	88-92	93-94	95-96	≥97
Luft eller oksygen	Oksygen	Luft					
Systolisk blodtrykk (mmHg)	≤90	91-100	101-110	111-219	91-110	111-130	≥131
Pulsfrekvens (pr. minutt)	≤40	41-50	51-90				
Bevissthetsnivå **			A				C, V, P, U
Temperatur (°C)	≤35,0	35,1-36,0	36,1-38,0	38,1-39,0	≥39,1		

* Bevissthetsnivå:

A = Alert (Vaken)
C = Confusion (Hypoppstitt forvirring)
V = Voice (Reagerer på tiltale)
P = Pain (Reagerer på smertestimulering)
U = Unresponsive (reagerer ikke på tale- eller smertestimulering)

VED HJERTESTANS RING 113 OG START HLR

* Skala 2:
Legge skal dokumentere i journal når skala 2 skal brukes.
Ved alle andre tilfeller brukes Skala 1

TILTAK ETTER NEWS-SKÅR — Lav poengsum utelukker IKKE alvorlig sykdom

NEWS SKÅR	OVERÅKKNINGSFREKVENNS	KLINISK RESPONS*	FARE FOR MORTALITET	Lav	Lav	Lav-Middels	Middels	Høy
0	Minimum hver 12. time	• Følg rutinene for NEWS2 overvåkning ved ditt arbeidsted						
Totalt 1-4	Minimum hver 4.-6. time	• Informer ansvarlig sykepleier/ helsepersonell på vakt om NEWS2 skår • Ansvarlig sykepleier/ helsepersonell tar stilling til økt overvåkingsfrekvens, behov for kliniske tilbak og/ eller legjevurdering						
Skår 3 i ett parameter	Minst én gang per time	• Ansvarlig sykepleier/ helsepersonell skal kontakte lege umiddelbart for vurdering • Vurdere behov for lettere overvåkning eller høyere behandlingsnivå						
Totalt 5 eller høyere grenseverdi for raske respons	Minimum 1 gang i timen	• Ansvarlig sykepleier/ helsepersonell skal umiddelbart kontakte lege • Legge vurderer behov for overhytting til høyere behandlingsnivå						
Totalt 7 eller høyere Øyeblikkelig respons	Kontinuerlig overvåkning av vitale funksjoner	• Ansvarlig sykepleier/ helsepersonell skal umiddelbart kontakte ansvarlig lege, legevakt og/ eller113 • Videre behandling på riktig behandlingsnivå med kontinuerlig overvåkning vurderes. Dette må vurderes opp mot behandlingsbegrensede hensyn.						

© Royal College of Physicians

NEWS2 er et supplerende hjelpemiddel for å bedømme vitale funksjoner hos voksne og må alltid brukes i kombinasjon med helsepersonellens kompetanse og kliniske skjønn.
* Kolonnen KLINISK RESPONS er tilpasset kommunehelseinstansen gjennom utvikling av dette løsmekortet.

KlinObaKommune - v.2.8 - 2020