

Åpenhet om døden – temadager

«Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve.»

Døden angår oss alle, men kan være krevende å snakke om.

Åpenhet om døden kan lette bekymringer og lindre smerter for den som skal dø og for de som skal leve videre. Åpenhet om døden er også åpenhet om livet.



Livshjulet, Vigelandsmuseet. Foto: Espen Grønli

For å bidra til mer åpenhet er døden tema for flere arrangementer rundt om i Norge denne høsten. Den siste uka i oktober inviterer Oslo kommune i samarbeid med flere aktører til ulike arrangementer med døden som tema. Alle er velkomne til å delta!

Temadagene starter med en filmvisning:

«Henden – rekviem for en fotograf»

Når: Tirsdag 28. oktober, klokken 18.00

Hvor: Vega Scene

Billetter: <https://www.vegascene.no/film/EDI20240238>

Bli med på visning av filmen «Henden – rekviem for en fotograf», med påfølgende samtale. Som krigsfotograf har Harald Henden sett mye lidelse på nært hold. Nå har han fått uhelbredelig kreft og må rette blikket mot seg selv (Viken filmsenter).

På en humoristisk, usentimental og ærlig måte, forteller dokumentaren en universell historie om hvordan vi kan forson oss med vår begrensede tid på jorden (Filmweb).

Etter visningen blir det samtale mellom teolog Trond Bakkevig, regissør Rune Denstad Langlo og Harald Hendens venn, lege Morten Rostrup.

Programmet fortsetter på neste side.

I samarbeid med:

«Utforsk livet og døden med Munch»

Når: Onsdag 29. oktober klokken 18.00-20.30

Hvor: Munchmuseet

Påmelding: <https://forms.office.com/e/WwjyMxdzVz>

Bli med når Gustav Jørgen Pedersen, forskningsleder ved MUNCH, og Christiaan Rhodius, legespesialist i palliativ medisin, belyser både kunsthistoriske og medisinske perspektiv knyttet til livet og døden.

Etter en innledende samling i plenum går deltakerne i små grupper og ser på Munch-malerier, før de igjen samles i plenum.

Arrangementet er gratis, men har begrenset antall plasser.

«Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve»

Filosof Henrik Syse innleder – etterfulgt av en panelsamtale

Når: Torsdag 30. oktober klokken 18.00-19.30

Hvor: Litteraturhuset, Wergelandssalen

Gratis

Velkommen til dette arrangementet som tar utgangspunkt i sitatet av Per Olov Enquist, «Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve». Etter en innledning ved filosof Henrik Syse, vil sykehjemslege Ina Rimberg og kreftsykepleier Eirik Arlov dele erfaringer fra sin arbeidshverdag når det gjelder åpenhet om døden. De vil også delta i en panelsamtale sammen med mennesker som på ulik måte har måttet forholde seg til døden. Av de spørsmålene som belyses i samtalen er hvorfor det både er viktig og vanskelig å snakke åpent om døden, og hvordan kan vi leve godt, vel vitende om at vi - og våre kjære - alle skal dø en gang? Samtalen ledes av Markus Moe, samfunnskontakt ved Oslo universitetssykehus.

Temaside om døden på helsenorge.no

www.helsenorge.no/doden

På helsenorge.no finner du en temaside om døden med informasjon og støtte til både de som opplever døden på nært hold og de som jobber med dette som en del av sin profesjon. Her finner du blant annet ressurser til sorgarbeid, svar på vanlige spørsmål om døden og hjelp til å snakke med barn om døden.