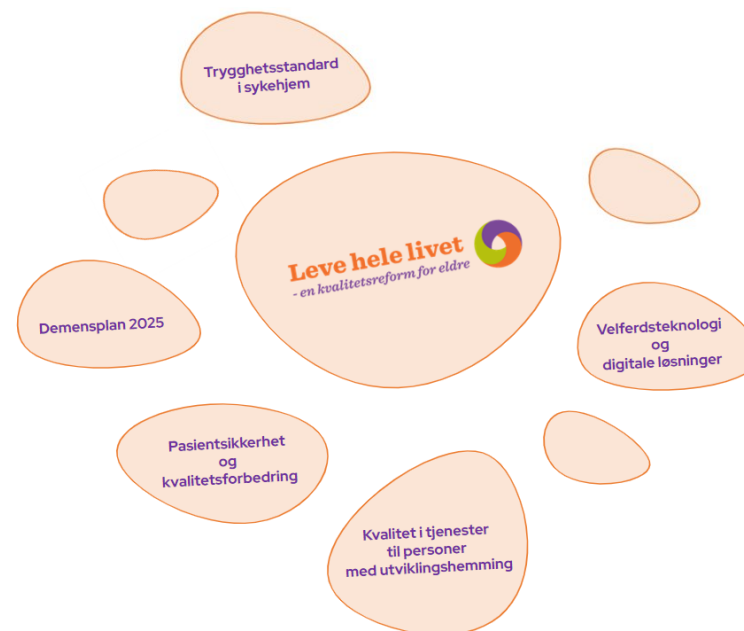


Handlingsplan 2022

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester

Helse Fonna



Innhold

Innledning	3
1.0 USHT Helse Fonna.....	1
2.0 Hensikt med handlingsplanen.....	2
3.0 Kvalitetsreformen Leve hele livet.....	3
2.0 Trygghetsstandard i sykehjem	5
3.0 Demensplan 2025.....	6
4.0 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring.....	8
5.0 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	10
6.0 Velferdsteknologi og digitale løsninger	11
7.0 Sette Leve hele livet i sammenheng med andre satsninger	12
7.0 Spredning av kunnskap og informasjon	13
8.0 Fag- og samarbeidsråd.....	14
9.0 Til slutt	14

Innledning

Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Helse Fonna (USHT) sitt samfunnsoppdrag for 2022 er gitt av Helsedirektoratet. Vår visjon er «Utvikling gjennom kunnskap» og vi samarbeider med 8 kommuner i Rogaland fylket og 8 kommuner i Vestland fylket.

Denne handlingsplanen beskriver og tar utgangspunkt i satsningsområdene våre:

- Kvalitetsreformen Leve hele livet
- Trygghetsstandard i sykehjem
- Demensplan 2025
- Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming
- Velferdsteknologi og digitale løsninger

(Helsedirektoratet, 2022).

Handlingsplanen bygger videre på påbegynte aktiviteter som beskrevet i [årsrapporten for 2021](#).

Satsningsområdene våre må sees i sammenheng med hverandre. Våre planlagte aktiviteter for 2022 er delt inn etter satsningsområdet, men overlappingen mellom satsningsområdene er stor.

USHT Helse Fonna er delfinansiert av Helsedirektoratet og Haugesund Kommune. Handlingsplanen beskriver også aktiviteter som er finansiert av egne tilskudds- og eller prosjektmidler, slik som eksempelvis nettverk i systematisk oppfølging av personer med demens

Ida Elisabeth Gaard | Leder USHT Helse Fonna

Februar 2022



1.0 USHT Helse Fonna



USHT Helse Fonna består per februar 2022 av 5 ansatte som utgjør 4,4 årsverk, bestående av 3 sykepleiere, 1 ergoterapeut og 1 musikkterapeut alle med ulik videreutdanning. Handlingsplanen er utarbeidet med utgangspunkt i disse ressursene. Mer informasjon om oss finner du på vår [hjemmeside](#). Haugesund kommune er vår vertskommune.

Våre samarbeidspartnere:
Aldring og Helse
Andre utviklingssentre i Norge
E- Helse Vestland
FoU-enhet for samhandling (FOUSAM): felles forsknings- og utviklingsenhet mellom Helse Fonna helseforetak og de 16 kommunene
Høgskolen på Vestlandet (HVL)
Kommunesektorenes organisasjon (KS)
Kompetansesenter i lindrende behandling Helse region Vest (KLB)
Regionalt kompetansesenter for Eldremedisin og samhandling (SESAM)
Statsforvalteren i Rogaland
Statsforvalteren i Vestland
Senter for omsorgsforskning Vest (SOFV)
Interesseorganisasjoner:
Nasjonalforeningen for folkehelse

I 2022 vil vi søke et tettere samarbeid med Nasjonal kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU) og Stiftelsen SOR

Kommuner i USHT Helse Fonna:	
Rogaland fylke:	Vestland fylke:
Bokn	Bømlo
Haugesund	Etne
Karmøy	Fitjar
Sauda	Kvinnherad
Suldal	Tysnes
Tysvær	Stord
Utsira	Sveio
Vindafjord	Ullensvang

2.0 Hensikt med handlingsplanen

Handlingsplanen for 2022 beskriver hvordan USHT Helse Fonna har planlagt å gjennomføre samfunnsoppdraget for 2022 med utgangspunkt i satsningsområdene våre og lokale behov.

Målgruppen vår:

- Ansatte og ledere i de kommunale helse- og omsorgstjenestene tilhørende Helse Fonna området (først og fremst i sykehjem og hjemmebaserte tjenester i kommunene)

Målsetning:

- Å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag og kompetanseutvikling, og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer

Handlingsplanen beskriver planlagte aktiviteter til målgruppen vår for 2022 og hvordan vi skal ivareta vårt samfunnsoppdrag ved å:

- Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte.
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer.
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse.
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid.
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnært og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester.

De seks satsningsområdene våre er utgangspunktet og strukturen handlingsplanen er bygget opp rundt.

3.0 Kvalitetsreformen Leve hele livet

USHT Helse Fonna deltar i det regionalt støtteapparatet i Rogaland og i Vestland. Vår ressursbruk inn i disse regionale støtteapparatene antas derfor å være høyere enn andre USHT`er som tilhører et fylke. Aktivitetene og oppgavene til USHT Helse Fonna er forankret i det regionale støtteapparatet sin gjennomførings- og handlingsplan.

Planlagte aktiviteter:	Oppgaver
Delta i regional støtteapparat i Rogaland	• Delta i koordineringsgruppe • Delta i strategisk koordineringsgruppe • Delta på ressursforum • Delta på dialogmøter med kommunene • Delta på møte med kontaktpersoner • Delta i nettverket «aldersvennlig Rogaland» • Bidra inn i langlesning i regi av helsedirektoratet • Delta på samling i Trondheim for det regionale støtteapparatet • Evt. andre oppgaver som beskrevet i årshjul
Delta i regional støtteapparat i Vestland	• Delta i arbeidsgruppen • Delta i møter i utvidet støtteapparat • Delta på dialogmøter med kommunene • Delta og planlegge aktuelle webinarer • Delta i nettverket «aldersvennlig Vestland» • Delta på Leve hele livet konferansen: <i>Sjå sammenhenger</i> • Delta på samling i Trondheim for det regionale støtteapparatet

	• Evt. andre oppgaver som beskrevet i årshjul
Utviklingskonferanse 2022	• Arrangeres den 16 juni i samarbeid med Statsforvalteren i Rogaland og Vestland Tema: <i>Frivillighet og etikk</i>
Prosessveiledning Hva legger vi til grunn i begrepet: En prosessveiledning er helhetsorientert og fokusert på en endringsprosess som skal skje over tid (Handal og Lauvås, 2006).	• Tilbys kommunene ut i fra deres behov og den prosessen kommunen befinner seg i på det aktuelle tidspunktet. Prosessveiledning er viktig for å bistå kommunene i implementeringsfasen av Leve hele livet. • Støtte og veilede kommuner i søknader om tilskudd og i utarbeidelse av prosjektplaner. • Knytte prosessveiledning opp mot forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten i arbeidet med å støtte kommunene i implementeringsarbeid. • Prosessveiledningssamling i regi av senter for omsorgsforskning, regionalt støtteapparat Vestland (vår 2022).
Kunnskapsoppsummeringer	• Spre kunnskapsoppsummeringene fra SOF i våre informasjonskanaler
Forelesninger og foredrag	• Gjennomfører forelesning for sykepleiestudenter på HVL vår 2022 • Foredrag om Leve hele livet etter kommunenes behov

2.0 Trygghetsstandard i sykehjem

Trygghetsstandard i sykehjem er nytt satsningsområdet for USHT Helse Fonna i 2022. USHT Helse Fonna skal bidra til og støtte opp om at kommunene er kjent med, og tar i bruk [Trygghetsstandard i sykehjem](#) i tjenestene og ser sammenhengen med Leve hele livet, samtidig skal vi bistå med prosessveiledning etter lokalt behov i kommunene.

Planlagte aktiviteter:	Oppgaver:
Delta på oppstartsmøte i regi av Helsedirektoratet og Statsforvalteren i Trøndelag	• Bli kjent med verktøyet • Få innspill til videre arbeid med verktøyet
Informasjonsspredning: I aktuelle møtearenaer og i våre informasjonskanaler nevnt under i denne handlingsplanene.	• Spre informasjon om verktøyet og gjøre kjent ressursportal.no • Arrangere informasjons- og forankringsmøter etter kommunenes behov
Se Trygghetsstandard i sammenheng med Leve hele livet og våre andre nasjonale satsningsområder	• Bygge på allerede eksisterende nettverk og møteplasser i arbeidet med implementering av verktøyet. ◦ Nettverk i systematisk oppfølging av personer med demens, «Demens, hva nå?» ◦ Nettverk for kontaktpersoner Leve hele livet ◦ ABC kompetanseheving ◦ Helseledernetttverk

Oppstartsmøte for Trygghetsstandard i sykehjem ble arrangert den 22 mars 2022. Det tas forbehold om at USHT Helse Fonna gjør mindre endringer i handlingsplanen på dette innsatsområdet etter nærmere behovsavklaring i kommunene.

3.0 Demensplan 2025

USHT Helse Fonna mottok i 2021 tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet, demensplan 2025: fagutvikling og kompetansehevende tiltak. Dette tilskuddet er planlagt gjennomført i nettverket «Demens, hva nå?» og skal bidra til at USHT Helse Fonna medvirker til at kommunene etablerer ordninger som bidrar til at personer med mistanke om demens fanges opp, utredes og diagnostiseres og dernest følges opp.

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Nettverk i systematisk oppfølging av personer med demens, «Demens, hva nå?»	• Tilbys alle kommuner (helhetlig tjenestemodell, kvalitetsforbedring) • Informasjonsmøte, workshop x4, kontinuerlig oppfølging og veiledning
Involvering av bruker- og pårørenderepresentanter	• Inkluderes i arbeidet med nettverket i systematisk oppfølging av personer med demens
Kurs for pårørende til personer med demenssykdom	• Arrangere interkommunalt pårørende kurs for Haugesund, Karmøy, Sveio og Tysvær kommune • Vår og høst 2022 (4 kveldskurs x 2)
Demensomsorgens ABC	• Tilbys alle kommuner på forespørsel • Planlagt for Haugesund, Tysnes og Bømlo kommune

Musikkbasert miljøbehandling ABC, demens/eldreomsorg	• Tilbys alle kommuner på forespørsel • Planlagt ny fagdag i Karmøy kommune, demensomsorgen
Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens (TID)	• Informere om kursholderkurs på fagseminarer i demens- og eldreomsorgens ABC • Bistå og støtte kommuner som ønsker å bli kursholdere
VIPS praksismodell	• Informere om kursholderkurs på fagseminarer i demens- og eldreomsorgens ABC • Bistå og støtte kommuner som ønsker å bli kursholdere
«Musikk i vinden»	• Spre erfaringer og «case-historier» fra prosjektet i Karmøy kommune til andre kommuner. Vise hvordan musikkterapi kan implementeres i eldreomsorgen og spesielt mot personer med demenssykdom.

4.0 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring

USHT Helse Fonna vil gjennom aktivitetene nevnt under støtte kommunene i arbeidet med kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet.

Planlagte aktiviteter:	Oppgaver:
Kursrekke i etikk	Tilby kurs i etisk kompetanseheving høsten 2022, alle kommuner
«Innblikk i» podcast	USHT podcast: 10–15min. korte innblikk i faglige tematikker som legger opp til egen refleksjon i etterkant. «Innblikk i» tiltenkt er verktøy til bruk i temalunsjer ol. I virksomhetene. Avhenger av søknad kompetanse og innovasjonstilskudd.
TTT-samling	Samle instruktører fra TTT (Train the trainer) vår 2022. Utarbeide en plan for videre samarbeid med utgangspunkt i deres behov.
ProACT samarbeid	Bli et ProACT aktuelt, bidra til utdanne hovedinstruktører ute i kommunene
« KlinObsKommune »	- Utarbeid og systematisere en plan for hvordan USHT kan støtte kommune som ønsker å satse på «KlinObskommune» - Sees i sammenheng med punktet nevnt over om ProACT. - Samarbeid med USHT i Rogaland ved behov.
Makt og tvang ressursgruppe	Aktiv deltaker i ressursgruppen innen makt og tvang i vertskommunen Haugesund.

	• Arrangere workshop 5 mai, tilbys alle kommuner
Andre planlagte aktiviteter som kan sees i sammenheng med pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring:	Oppgaver:
Digital opplæring pakke i lindrende behandling ved livets slutt	• Tilbys til alle kommuner i samarbeid med KLB nettverket • 3 samling for Vindafjord kommune planlagt vår 2022
«Prosjekt Palliasjon» i Vindafjord kommune	• Deltar i referansegruppe
Modell for «hjemmetid og hjemmedød» i Karmøy kommune	• Deltar i referansegruppe
Faglig nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling (KLB).	• Medansvarlig for årlig fagdag som arrangeres 15 mars, for ressurspersoner og deres ledere • Deltar i styringsgruppe • Deltar i driftsgruppe
Faglige samarbeidsutvalg for skrøpelig eldre	• Deltar inn i arbeidsgruppe, samarbeid med FOUSAM • Fagdag: sårproblematikk
Faglige samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser	• Deltar inn i arbeidsgruppe, samarbeid med FOUSAM
Eldreomsorgens ABC	• Tilbys alle kommuner på forespørsel
Informasjonsmøter ABC	• Tilby til kommuner med redusert aktivitet innenfor ABC de siste årene

5.0 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

I 2022 har USHT Helse Fonna planlagt flere ulike aktiviteter for målgruppen vår innenfor dette satsningsområdet, samtidig vil i også ha fokus på intern kompetanseheving innenfor temaet.

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Mitt Livs ABC	• Tilbys alle kommuner på forespørsel • Planlagt for Tysvær
Musikkbasert miljøbehandling ABC, utviklingshemming	• Tilbys alle kommuner på forespørsel
Fagdag med fokus på velferdsteknologi og kobling opp mot veilederen: Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming	• Arrangeres sammen med E- helse Vestland og USHT i Hordaland og Sogn og Fjordane
Læringsnettverk for tjenester til mennesker med utviklingshemming	• Deltar i nettverket som arrangeres av KS. • Sauda, Bømlo og Ullensvang kommune deltar
Informasjonsspredning: I aktuelle møtearenaer og i våre informasjonskanaler nevnt under i denne handlingsplanene.	• Spredning av den nasjonale veilederen «Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» • Spre informasjon om «Lettlest informasjon til tjenestemottakerne» til vår målgruppe • Dele informasjon fra Nasjonalt kompetansemiljø utviklingshemming (NAKU) • Dele informasjon fra Stiftelsen SOR

Fagdag for ressurspersoner høsten 2022	• Arrangeres etter kommunenes behov i lag med referansegruppe
Samarbeid med NAKU og SOR	• Delta på SOR konferanse • Invitere til samarbeid i forbindelse med fagdag

6.0 Velferdsteknologi og digitale løsninger

USHT Helse Fonna deltar med faglig veiledning inn i velferdsteknologinettverkene både i Rogaland og Vestland fylke.

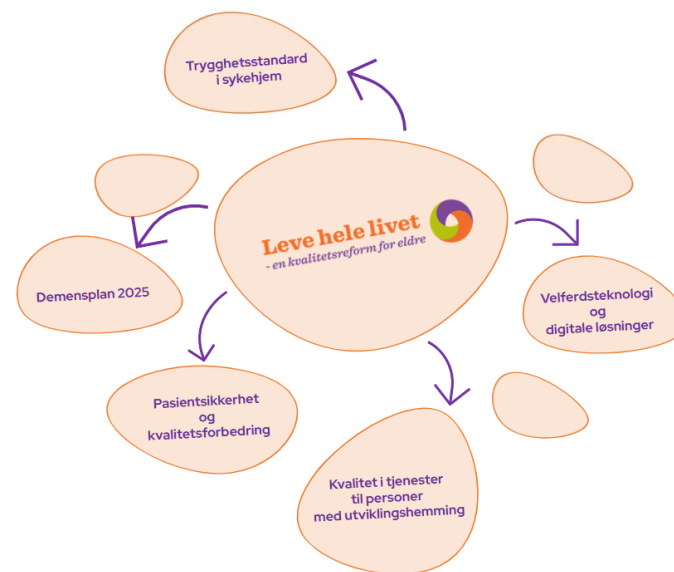
Planlagte aktiviteter:	Oppgaver:
Velferdsteknologiens ABC	• Oppstarts seminar tilbys alle kommuner i høst 2022 i samarbeid med USHT (Hordaland, Sogn og Fjordane, Rogaland)
Samarbeidspart i E- Helse Vestland	• Deltar i styringsgruppe • Deltar i arbeidsgruppe i ulike arbeidsgrupper
Velferdsteknologinettverket for 10 Haugalandskommuner	• Støtte nettverket i arbeidet med kompetanseheving
«Enabling eHealth: Configuring the sociotechnical networks for personaliser care»	• Medforsker dersom forskningsprosjektet tildeles forskningsmidler fra forskningsfondet, avklares i juni.
Webinar «digitalisering»	• I regi av det regionale støtteapparat for Leve hele livet Vestland

7.0 Sette Leve hele livet i sammenheng med andre satsninger

I 2022 vil USHT ha fokus på å støtte kommunene i å se Leve hele livet i sammenheng med de andre av våre satsningsområder og med andre nasjonale satsninger og tilhørende handlingsplaner.

Leve hele livet konferansen «Sjå sammenhengene» arrangeres høsten 2022 i regi av det regionale støtteapparatet i Vestland.

Vi vil også arbeide med å belyse sammenhengene for vår målgruppe hvor vi møtes. Å se sammenhengen mellom innsatsområdene i Leve hele livet og hovedmålsettingene med Demensplan 2025 er et eksempel på dette.



(Illustrasjon: Ida E. Gaard)

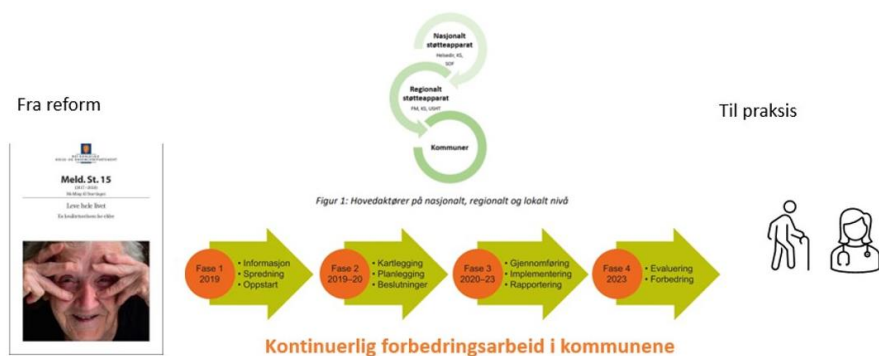
7.0 Spredning av kunnskap og informasjon

USHT Helse Fonna har flere arenaer for spredning av kunnskap og informasjon til vår målgruppe. I 2022 skal informasjonskanalene nevnt i tabellen til høyre kontinuerlig oppdateres.

Fokus på at informasjonen som kommer fra USHT Helse Fonna er tydelig og presis, samt visuelt engasjerende vil være et fokusområdet i vår kommunikasjon ut mot målgruppen.

I møter, nettverk, workshop med mer vil vi spre aktuell kunnskap og informasjon tilpasset til deltakerne. Å belyse sammenhengen mellom satsningsområdene vil som nevnt over være viktig i 2022.

USHT Helse Fonna har fast samarbeid med USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland) og USHT Rogaland. Dette er viktig samarbeidspartnere for deling av informasjon og kunnskap.



Våre informasjonskanaler:	Hvilken type informasjon:
Nasjonal nettside USHT	Orientering om vårt USHT og våre satsningsområder.
Hjemmeside	Lokalt tilpasset hjemmeside for våre kommuner. Kontinuerlig oppdateres.
Facebook	Informasjon om våre planlagte og gjennomførte aktiviteter, samt informasjon fra aktuelle samarbeidspartnere.

8.0 Fag- og samarbeidsråd

Det er planlagt to fag- og samarbeidsrådsmøter for 2022.

Vårt fag- og samarbeidsråd skal gi faglige råd og bidra til måloppnåelse i henhold til vårt samfunnsoppdrag. Det er vertskommunen med kommunaldirektør som inviterer til fag- og samarbeidsråd to ganger i året. Fast på agendaen er hvordan USHT Helse Fonna driver fagutvikling, gjennomgang av økonomi samt felles diskusjon om fremtidige prosjekter som kan bidra til måloppnåelse i henhold til samfunnsoppdraget. Fag- og samarbeidsråd er (for utenom ansatte på USHT) sammensatt av representanter fra statsforvalteren i Vestland og i Rogaland, Haugalandskommunene, Hardangerkommunene og Sunnhordalandskommunene, senter for omsorgsforskning vest (SOFV), Høgskolen på Vestlandet (HVL), Helse Fonna helseforetak, arbeidstakerorganisasjonene Norsk Sykepleierforbund (NSF) og Fagforbundet (FO). Samt brukerrepresentant fra eldrerådet i vertskommunen og ledere i vertskommunen.

9.0 Til slutt

Handlingsplanen er utarbeidet tidlig i året 2022. USHT Helse Fonna er opptatt av lokal tilpasning av samfunnsoppdraget med utgangspunkt i kommunenes behov. Handlingsplanen vil derfor justeres etter behov og eventuelt nye prosjekter og henvendelser som vi vil motta.

Tilgjengelige personalressurser og tildeling av økonomiske midler er et kriteriet for måloppnåelse av handlingsplanen for 2022.

Året 2022 blir forhåpentligvis mindre preget av covid-19 pandemien og større mulighet for fysisk deltakelse på arrangementer og aktiviteter.



Usht.helse.fonna@haugesund.kommune.no

<https://www.usht.helse.fonna.no/>

52 74 46 00