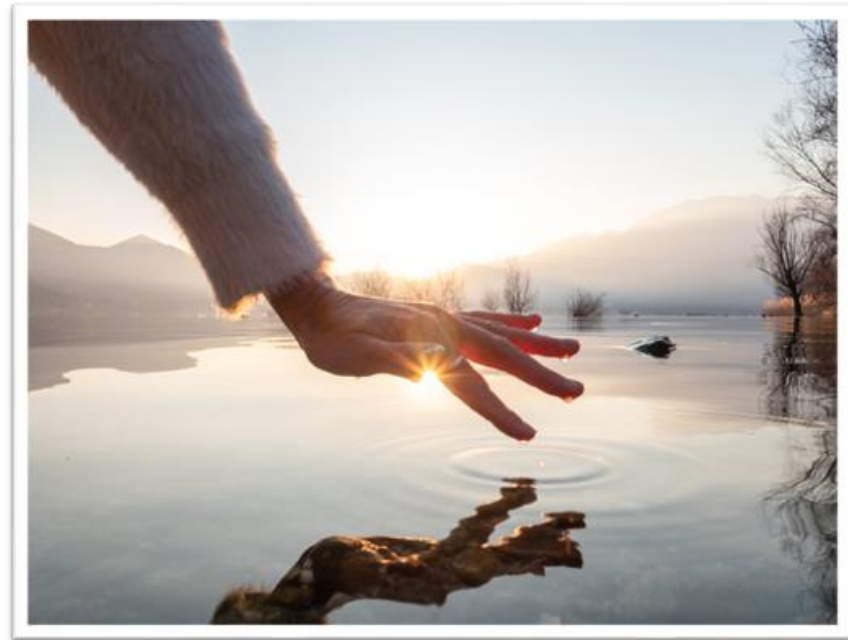


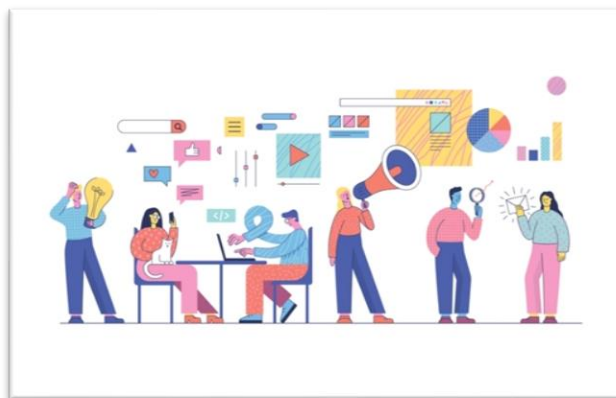
Handlingsplan 2025

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
i Helse Fonna-regionen



Innhold

1.0 Innledning.....	3
2.0 Hensikt med handlingsplanen.....	4
3.0 Kommuner i vår region	5
4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna	6
5.0 Våre samarbeidspartnere	7
6.0 Forankringsaktivitet.....	8
6.1. Forbedring og evaluering av aktiviteter	8
7. 0 Planlagte aktiviteter i 2025	9
7.1. Aktivitetsoversikt 2025.....	10



1.0 Innledning

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) er et tiltak i [Kompetanseløft 2025](#) og skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Senteret skal være en ressurs i Helse Fonna-regionen, og fremme samarbeid med alle kommunene i regionen og deltakelse i ulike aktiviteter.

USHT sitt [samfunnsoppdrag](#) for 2025 er gitt av Helsedirektoratet.

- Visjon: «Utvikling gjennom kunnskap».
- Vi samarbeider med 8 kommuner i Rogaland fylke og 8 kommuner i Vestland fylke.

Denne handlingsplanen beskriver og tar utgangspunkt i satsningsområdene våre gitt i oppdragsbrevet for 2025:

- [Bo trygt hjemme-reformen](#)
- [Demensplan 2025](#)
- [Pårørendestrategien](#)
- Kvalitet i tjenester til personer med [utviklingshemming](#)
- [Lindrende behandling og omsorg](#)
- [Opptrappingsplan Psykisk helse](#)
- [Prioriteringsveilederen](#)
- [Nasjonalt rammeverk for bedre pasient- og brukersikkerhet](#)

- [Nasjonal helse og samhandlingsplan](#)
- [TryggEST](#)

[Helseteknologiordningen](#) skal sees i sammenheng med satsningsområdene. (Helsedirektoratet, 2025).

Regelverket for tilskuddsordningen kan du lese [her](#).

Handlingsplanen bygger videre på påbegynte aktiviteter som beskrevet i årsrapporten for 2024. Satsningsområdene våre må sees i sammenheng med hverandre. Handlingsplanen er utarbeidet tidlig i året 2025. USHT Helse Fonna er opptatt av lokal tilpasning av samfunnsoppdraget med utgangspunkt i kommunenes behov. Handlingsplanen vil derfor justeres etter behov og eventuelt nye prosjekter og henvendelser som vi vil motta.

*Ida Elisabeth Gaard | Leder USHT
Helse Fonna kommunene*

Februar 2025



Bilder i handlingsplanen uten referanser er hentet fra gettyimages.com

2.0 Hensikt med handlingsplanen

Handlingsplanen beskriver hvordan USHT Helse Fonna har planlagt å gjennomføre samfunnsoppdraget for 2025 med utgangspunkt i satsningsområdene våre og lokale behov.

Målgruppen vår:

- Ansatte og ledere i de kommunale helse- og omsorgstjenestene tilhørende Helse Fonna-regionen.

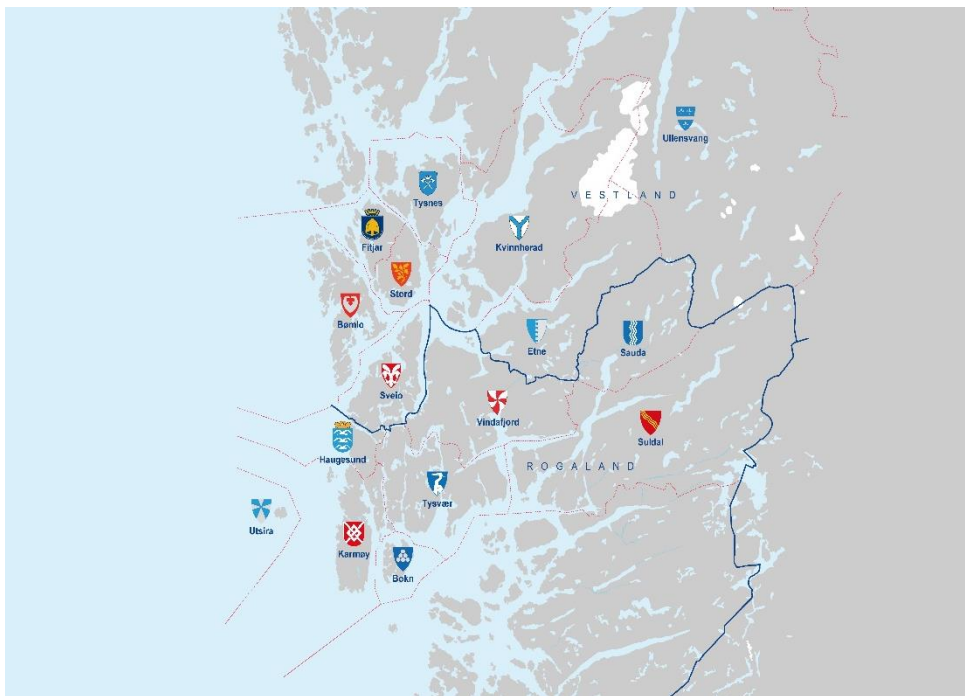
Målsetning:

- Å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.
- Vi skal ha et bredt faglig, helsefremmede og forebyggende perspektiv til alle pasient- og brukergrupper i sykehjem og hjemmetjenester.

Vi skal ivareta vårt samfunnsoppdrag ved å gjennomføre aktiviteter som bidrar til at vi:

- Legger til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i regionen gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte.
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer.
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse.
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid.
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester.

3.0 Kommuner i vår region



Kommuner i Rogaland fylke:	Kommuner i Vestland fylke:
Bokn	Bømlo
Haugesund	Etne
Karmøy	Fitjar
Sauda	Kvinnherad
Suldal	Tysnes
Tysvær	Stord
Utsira	Sveio
Vindafjord	Ullensvang

4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna



Ida Elisabeth Gaard: Leder

ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no

41 63 11 94

Sykepleier



Gunhild Hertzberg Brenno: Fagkonsulent

gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no

45 12 92 43

Ergoterapeut

Olaug Kristin Eikeland Hindal: Fagkonsulent

olaug.hindal@haugesund.kommune.no

95 27 75 21

Sykepleier



Olaug Lie Sandve: Fagkonsulent

olaug.lie.sandve@haugesund.kommune.no

99 16 89 68

Musikkterapeut



Vertskommune, Haugesund:

Siri Torvestad Nerheim: Virksomhetsleder utvikling
og organisasjonsstøtte

siri.torvestad.nerheim@haugesund.kommune.no



5.0 Våre samarbeidspartnere

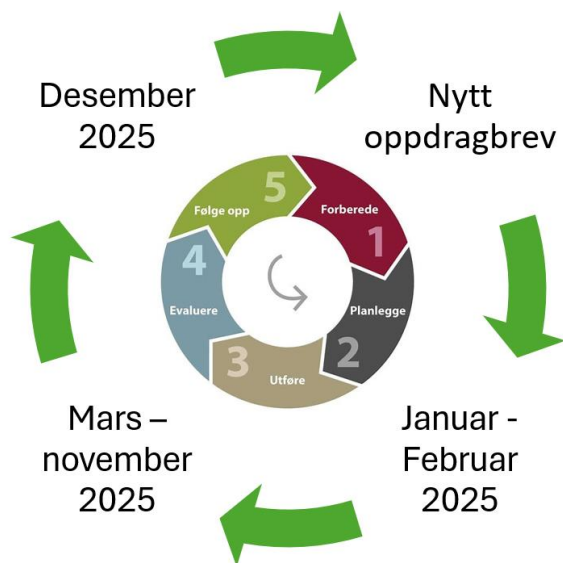
Vi samarbeider på ulike nivå og med utgangspunkt i samfunnsoppdraget vårt og det lokale behovet i våre kommuner. Ulike samarbeidsarenaer med fokus på et godt samarbeid på med andre er nødvendig for at USHT skal lykkes bedre med å utfylle sitt samfunnsoppdrag og støtte kommunene i deres behov. Vi er opptatt av et bredt samarbeid i vår region for å bedre tilpasse våre aktiviteter og for å bidra til at ledere og ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene ser sammenhengene enda tydeligere.

Våre samarbeidspartnere:	
Aldring og Helse	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Andre utviklingssentre i Norge	Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)
DigiVestland og Digi Rogaland	Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM)
FOUSAM og Helsefelleskapet i Helse Fonna-regionen	Statsforvalteren i Rogaland
Høgskulen på Vestlandet (HVL)	Statsforvalteren i Vestland
Helse Fonna helseforetak	Senter for omsorgsforskning Vest (SOFV)
Kommunesektorenes organisasjon (KS)	
Kompetansesenter i lindrende behandling Helse region Vest (KLB)	
Kompetansesenter i smittevern i Helse Vest	<i>Dette er ikke en uttømmende liste.</i>

6.0 Forankringsaktivitet

Våre aktiviteter forankres i Helseledernetttverket i vår region, og opp mot oppdragsbrevet vårt. I Helseledernetttverket inviteres kommunalsjefene i Helse- og omsorg til jevnlige møter. Her har USHT fast på agendaen status på pågående aktiviteter og informasjon om nye aktiviteter. Dette er en hensiktsmessig arena for oss å forankre vår aktivitet. Aktivitetene er også basert på innspill vi får på dialog- og samarbeidsmøte vi har med kommunene våre. Vi ønsker tett dialog med våre kommuner og justerer planen etter behov fra dem.

6.1. Forbedring og evaluering av aktiviteter



Vi ønsker å ha fokus på kontinuerlig evaluering og justering av våre aktiviteter for å sikre best mulig effekt ute i tjenestene. Nettverksarbeidet vårt evalueres ved års slutt og kontinuerlig underveis i året, dette ved at deltakerne får komme med innspill. Vi har også fokus på å sikre implementering av våre pågående prosjekter og kontinuerlig justere kurs underveis, innenfor det handlingsrommet vi har.

Vi ønsker å kontinuerlig forbedre oss på USHT og aktivitetene vi tilbyr.

Modell for kvalitetsforbedring ligger til grunn for det vi gjør med utgangspunkt i vårt samfunnsoppdrag. Modellen til venstre her er korrigert og ønsker å belyse hvordan vi jobber i løpet av et år. Dette kun til illustrasjon og de grønne pilene er lagt til modellen for illustrasjon.

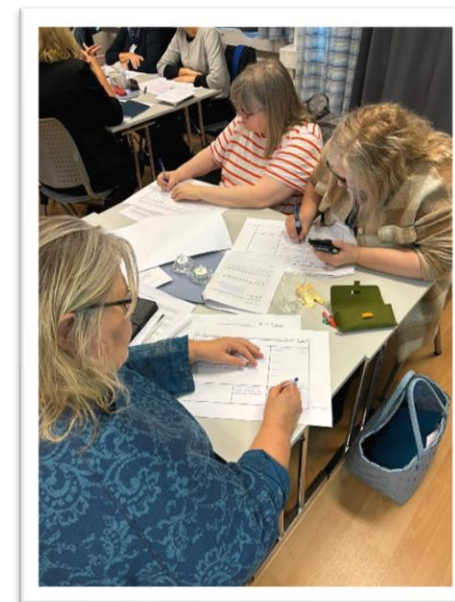
For å sikre forutsigbarhet og kontinuitet i våre til kommunene etterstreber vi å bygge på pågående arbeid fra 2024 og inn i 2025. Kommunene har begrenset med økonomi til å delta på fagutviklingsarbeid og press på å sikre riktig personell og kompetanse, derfor er vi bevisste på å ikke opprette mange nye arenaer som krever at målgruppen vår må ut av drift for ofte.

7. 0 Planlagte aktiviteter i 2025

Vi har ulike aktiviteter vil tilbyr til ledere og ansatte i vår region.

Aktivitetene kategoriseres som vist under i kulepunktene:

- Dialog- og samarbeidsmøte
- Nettverksarbeid, både læringsnettverk, fagspesifikke nettverk og erfaringsnettverk.
- Prosjektarbeid
- Prosessveiledning
- Fagdager
- Kurs og kursrekker
- Konferanser
- ABC- kompetanseheving



(Fra nettverket «Sammen om kvalitet i sykehjem»)

Vi etterstreber en lavterskel og åpen tilnærming til kommunene, som hovedsakelig skal være kostnadsfri. Nettverkene vi driver er åpen for deltakelse for aktuelle i målgruppen gjennom hele året. Vi ønsker at det skal være lett å ta kontakt med oss og at aktivitetene våre er tilgjengelige for de som er i målgruppen vår. (Denne teksten er hentet fra årsrapporten vår 2024, og er grunnlaget for arbeidet også i 2025.)

7.1. Aktivitetsoversikt 2025

Forankringsaktivitet:		
Viser hvordan vi i hovedsak forankrer vår aktivitet		
Helseledernetverk		<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar i helseledernetverket for kommunalsjefer i helse og omsorg i Helse Fonna kommunene. ○ Informasjonsorientering og forankring av planlagte aktiviteter.
Dialog- og samarbeidsmøter med kommunen i regionen		<ul style="list-style-type: none"> ○ Startet møtene i 2024, når fag- og samarbeidsråd ble lagt ned. ○ Per mars 2025 gjenstår 7 kommuner ○ Mål om å tilby disse 7 kommunene dialog- og samarbeidsmøte. ○ Vi ønsker å gjøre USHT kjent for målgruppen, bygge relasjoner og legge til rette for en tettere dialog. ○ Vi ønsker også innspill og innblikk i status i den enkelte kommune. ○ Vi reiser rundt i regionen og møtene gjennomføres i den enkelte kommune.
Informasjonsmøter		<ul style="list-style-type: none"> ○ Vi tilbyr informasjonsmøter for aktuelle ledere der hvor det er hensiktsmessig, eks. ved oppstart av nytt nettverk eller ABC-kompetanseheving.
Satsningsområde	Aktivitet	Oppgave:
Bo trygt hjemme-reformen	<p>Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i sykehjem:</p> <p>«Sammen om kvalitet i sykehjem»</p>	<p>Invitere og arrangere samlinger for deltakerne i nettverket med utgangspunkt i deres behov.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tre geografisk inndelte nettverk med en samling i hver region på vår og høst ○ Vi reiser rundt i kommunene og har nettverksmøtene der. ○ Felles samling høst.

	Utviklingskonferanse	<ul style="list-style-type: none"> ○ Det blir vurdert et samarbeid med Statsforvalteren i Rogaland og Vestland for å arrangere denne konferansen. Ikke avklart per februar 2025.
	Koordineringsgruppe for Bo trygt hjemme: Statsforvalteren i Vestland	<ul style="list-style-type: none"> ○ Samarbeid med USHT representant som deltar på vegne av alle USHT`ene i Vestland.
	Avdelingsledersamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	<p>Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dato: 18 februar ○ Tema: Beholde og rekruttere personell ○ Dato for høsten er ikke satt
	Fagansvarligsamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	<p>Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dato: 19 februar ○ Tema: Beholde og rekruttere personell ○ Dato for høsten er ikke satt
	Samarbeidsgruppe eldre og alkohol/rusmiddel bruk	<p>Deltar i samarbeidsgruppe sammen med:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ USHT (Rogaland) ○ Statsforvalteren i Rogaland ○ KORUS, kompetansesenter Rus, Stavanger ○ KOROFR, regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest ○ Helse Stavanger ○ Stavanger kommune
Demensplan 2025	Nettverk i «Gode demensforløp»	Tilbys ledere og ressurspersoner i alle kommuner som arbeider med personer med demens og deres pårørende

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Samling for nettverket vår 2025 ○ Samling for nettverket høst 2025
	<p>Kurs for pårørende til personer med demenssykdom</p> <p>(Aldring og Helse)</p>	<p>Arrangerer interkommunalt pårørendekurs i samarbeid med Haugesund, Karmøy, Sveio og Tysvær kommune og Haugaland demensforening. Pårørende i Bokn og Utsira blir også invitert til å delta.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Vår og høst 2025, 4 kurskvelder x 2. ○ Tilbyr støtte og veiledning til andre kommuner som ønsker å starte opp med tilsvarende kurs.
Pårørendestrategien	Spredningsarbeid	<ul style="list-style-type: none"> ○ I 2024 hadde vi stort fokus på denne strategien i våre nettverk, vi vil opprettholde dette i 2025, men kombinere det med andre satsningsområder. ○ Prosjektarbeid som beskrevet under i tabellen her tilhører dette innsatsområdet.
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i tjenester til personer med utviklingshemming	<p>Tilbys ledere og ressurspersoner i alle kommuner som arbeider med fag- og kvalitetsutvikling.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dato: 19 mars ○ Tema: Hvordan veilederen og funksjonsevnekonvensjonen (CRPD) kan bidra til godt samarbeid med pårørende og verger ○ Dato for høsten er ikke satt ○ Deltakerne skal selv aktivt være med å utforme nettverket og innholdet i samlingene. Nettverket baserer seg på deres behov og med utgangspunkt i veilederen Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming.
Lindrende behandling og omsorg	Faglig nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling (KLB).	<p>Medansvarlig for årlig fagdag som arrangeres 27. mars, for ressurspersoner og deres ledere.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema: "Omsorg i et flerkulturelt samfunn"

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar i styringsgruppe
	Digital kursserie om lindrende behandling	<ul style="list-style-type: none"> ○ Spredning kursserien av «Den lille forskjellen» som er utviklet andre USHT`er i landet.
	Modell for hjemmetid og hjemmedød i Karmøy kommune	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bidra til spredning i aktuelle arenaer
Opptrappingsplan Psykisk helse	ABC – perm: Psykiske lidelser hos eldre.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tilbyr fagseminar til de kommunene som melder behov for dette.
	USHT`s tilnærming til satsningsområdet	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gjøre oss kjent med opptrappingsplanen og vurdere hvilke aktiviteter vil skal tilby innenfor dette området.
	Faglige samarbeidsutvalg for psykisk helse og rus	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vurdere om det er aktuelt å delta i dette FSU`et. ○ Dialog med kommunalsjefer og interkommunal samhandlingssjef.
Prioriteringsveilederen	Spredning i aktuelle nettverk og på fagdager	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bidrar til at veilederen og prioriteringskriteriene er kjent for målgruppene våre. ○ Bidra til økt forståelse av veilederen og prioriteringskriteriene blant målgruppene våre.
Nasjonalt rammeverk for bedre pasient- og brukersikkerhet	Spredning i aktuelle nettverk og på fagdager	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bidrar til at rammeverket er kjent for målgruppene våre. ○ Bidra til økt forståelse av rammeverket blant målgruppene våre. ○ Aktuelt inn i faglig samarbeidsutvalg skrøpelige eldre og faglig samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser.
	Pasientsikkerhetskonferansen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Representanter fra USHT prioriterer å delta her.
	Nettverk for etikkveiledere	Tilbys ressurspersoner i alle kommuner som ønsker å delta

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Samling for nettverket vår 2025 ○ Samling for nettverket høst 2025
	Kursrekke for etisk refleksjon	<p>Tilbys ressurspersoner innenfor etisk refleksjon høst 2025.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Samarbeid med KS TØRN og KS samarbeid for etisk refleksjon for å se sammenhengen tydeligere opp mot endringsarbeid.
Nasjonal helse og samhandlingsplan	Faglige samarbeidsutvalg for skrøpelig eldre (FSU)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar i FSU`et og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2025
	Faglige samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser (FSU)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar i FSU`et og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2025 ○ Bidra i koordinering av FSU`et
	Helse Fonna helseforetak	<p>Årlig samarbeidsmøter med enhet for samhandling og pasientsikkerhet.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dato: 28 mars ○ Tema: Felles nettverksstruktur i regionen
TryggEST	TryggEst skal bidra til å forhindre, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne mennesker som i liten eller ingen grad er i stand	<ul style="list-style-type: none"> ○ Søke samarbeid med kommuner som skal starte opp med TryggEST eller som er i gang med arbeidet. ○ Informere i Helseledernetverket januar 2025.
Helseteknologi	DigiRogaland og DigiVestland	Samarbeid med nettverkspersoner og ressurspersoner i kommunen der hvor det er hensiktsmessig.
	Velferdsteknologiens ABC(KS)	Tilbyr veiledning og eventuelt oppstartsseminar etter kommunenes behov.

ABC kompetanseheving (Aldring og Helse)	Nettverk for ABC-kontakter	Kontinuerlig dialog og digitale nettverksmøtene vår og høst
	Fagseminarer ABC opplæringen	Vi er underleverandør av alle ABC-pakkene og tilbyr fagseminarer med utgangspunkt i kommunenes behov. Vi tilbyr å reise ut til kommunene å arrangere fagseminar. <ul style="list-style-type: none"> ○ Demensomsorgens ABC (1 og 2) ○ Mitt livs ABC (for tjenester til personer med utviklingshemming) ○ Musikkbasert miljøbehandling (for eldreomsorg og demensomsorg) ○ Eldreomsorgens ABC, som inkluderer: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aldring og omsorg ○ Psykiske lidelser hos eldre ○ Geriatri
	ABC erfaringssamling	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar på samling i regi av Aldring og Helse 2025
	Samarbeidsmøte:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar sammen med Statsforvalteren i Rogaland og Aldring og helse. ○ Deltar sammen med Statsforvalteren i Vestland og Aldring og helse.
	Referansegruppe for ABC-opplæringen i regi av Aldring og helse	<ul style="list-style-type: none"> ○ Deltar sammen med et utvalg av underleverandører og Aldring og helse.

Andre planlagte aktiviteter:		
	Makt og tvang ressursgruppe	Deltar i ressursgruppen innen makt og tvang i vertskommunen Haugesund. <ul style="list-style-type: none"> ○ Invitere til workshop for alle kommunene våre.
	Deltakelse i forskergrupper:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Spiritual Care, Education and practice development ○ Omsorgens fenomener og vilkår ○ Ethics in Dementia (EDEM)
Prosjekter vi deltar i med ekstern finansiering:		
Bo trygt hjemme-reformen	«Trygg på jobb, fadder i hjemmetjenesten»	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjektledelse fra USHT. ○ Haugesund kommune har fått tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet. ○ Pilotprosjekt som skal utarbeide en fadderordningsmodell for systematisk oppfølging av nyansatte, nyutdannede og praksisstudenter i 2025. Hovedmålgruppen er sykepleiere og sykepleiestudenter. ○ Samarbeid mellom Haugesund kommune, USHT, HVL og NSF.
Bo trygt hjemme-reformen	«Tverrfaglig fallforebyggingsteam i Tysvær kommune»	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosessveiledning fra USHT. ○ Tysvær kommune har fått tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Rogaland. ○ Pilotprosjektet skal teste ut en tjenestemodell for fallforebygging ved å opprette et tverrfaglig fallteam med fallkoordinator som en del av teamet. Utgangspunkt i de nye nasjonale faglige rådene om "Fallforebygging hos eldre" for å jobbe for en mer systematisk og kunnskapsbasert tilnærming til fallforebygging for hjemmeboende eldre i Tysvær kommune.

<p>Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming</p>	<p>Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Samarbeidsprosjekt med USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland), USHT Rogaland og SOF Vest. ○ Deltagende kommune fra vår region er Haugesund. ○ Deltar i videre arbeid med dette prosjektet og søkt nye midler for 2025 hos BUFDIR, «Veien til beslutningsstøtte» ○ Prosessveiledning til Haugesund kommune i implementering av verktøyet.
<p>Bo trygt hjemme-reformen</p> <p>Pårørendestrategien</p>	<p>Trygg ansatt, trygge brukere og pårørende. Implementering av kompetansehevingspakke basert på nasjonale føringer, veiledere og verktøy i 3 kommuner.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prosjektledelse fra USHT ○ Tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet. ○ Prosjektet skal bidra til å styrke pårørendearbeidet i kommunene ved å utarbeide en kompetansehevingspakke basert på nasjonale føringer, retningslinjer, veiledere og verktøy for ansatte i helse- og omsorgstjenestene (individnivå), implementere dette i drift (tjenestenivå) og se det i sammenheng med strategiske planer (systemnivå). ○ Samarbeid mellom kommunene Haugesund, Bømlo og Sveio, Pårørendesenteret Stavanger, USHT Helse Fonna og Høgskulen på Vestlandet (HVL).

Tilgjengelige personalressurser og tildeling av økonomiske midler er et kriterier for måloppnåelse. USHT Helse Fonna er finansiert av Helsedirektoratet og vertskommunen Haugesund Kommune. Handlingsplanen beskriver også aktiviteter som er finansiert av egne tilskuddsmidler, dette er spesifisert.

Ta kontakt med oss:

Usht.helse.fonna@haugesund.kommune.no

Følg oss på facebook:

<https://www.facebook.com/USHThelsefonna>

