

Handlingsplan USHT Helse Fonna 2026

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
i Helse Fonna-regionen



Innhold

1.0 Nasjonale satsningsområder 2026	3
2.0 Hensikt med handlingsplanen	4
3.0 Kommuner i vår region	5
4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna	6
5.0 Våre samarbeidspartnere	7
6.0 Forankringsaktivitet	10
6.1. Forbedring og evaluering av aktiviteter	10
7. 0 Planlagte aktiviteter i 2026	11
7.1. Aktivitetsoversikt 2026	12
8.0 Risiko og sårbarhet for gjennomføring	19

1.0 Nasjonale satsningsområder 2026

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) er et tiltak i Kompetanseløft 2025, en handlingsplan som er forlenget ut 2026 i påvente av ny helsepersonellplan. USHT skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

USHT sitt [samfunnsoppdrag](#) for 2026 er gitt av Helsedirektoratet.

- Visjon: «*Utvikling gjennom kunnskap*».
- Vi samarbeider med 8 kommuner i Rogaland fylke og
 - 8 kommuner i Vestland fylke.

Denne handlingsplanen beskriver og tar utgangspunkt i satsningsområdene våre gitt i oppdragsbrevet for 2026:

- [Bo trygt hjemme-reformen](#)
- [Nasjonal helse og samhandlingsplan](#) , habilitering og rehabilitering
- [Opptrappingsplan Psykisk helse](#)
- [Demensplan](#)
- [TryggEST](#)
- [Ledelse og kvalitetsforbedring](#)
- [Nasjonal veileder – prioritering i kommunale helse- og omsorgstjenester](#)

Spredning av opplæringsverktøy som bl.a.:

- [Den nye opplæringspakken om lindrende behandling og omsorg](#)
- [Pårørendeavtale](#)
- [ABC – opplæringen](#)
- [Lindrende behandling og omsorg](#)
- [Nasjonalt rammeverk for bedre pasient- og brukersikkerhet](#)

Pasient- og brukersikkerhet, bruker- og pårørendemedvirkning og helseteknologi integreres og skal ses i sammenheng med alle satsningsområdene. (Utlysingsbrev fra Helsedirektoratet, 2026).

Satsningsområdene våre må sees i sammenheng med hverandre. Handlingsplanen er utarbeidet tidlig i året 2026. USHT Helse Fonna er opptatt av lokal tilpasning av samfunnsoppdraget med utgangspunkt i kommunenes behov.

Ida Elisabeth Gaard | Leder USHT Helse Fonna kommunene

Februar 2026



gettyimages.com

2.0 Hensikt med handlingsplanen

Handlingsplanen beskriver hvordan USHT Helse Fonna har planlagt å gjennomføre samfunnsoppdraget for 2026 med utgangspunkt i satsningsområdene våre og lokale behov.

Målgruppen vår:

- Ansatte og ledere i de kommunale helse- og omsorgstjenestene tilhørende Helse Fonna-regionen.

Målsetning:

- Å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.
- Vi skal ha et bredt faglig, helsefremmede og forebyggende perspektiv til alle pasient- og brukergrupper i sykehjem og hjemmetjenester.

Vi skal ivareta vårt samfunnsoppdrag ved å gjennomføre aktiviteter som bidrar til at vi:

- Legger til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i regionen gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte.
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer.
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse.
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid.
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnært og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester.

3.0 Kommuner i vår region



Kommuner i Rogaland fylke:	Kommuner i Vestland fylke:
Bokn	Bømlo
Haugesund	Etne
Karmøy	Fitjar
Sauda	Kvernherad
Suldal	Tysnes
Tysvær	Stord
Utsira	Sveio
Vindafjord	Ullensvang

4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna



Ida Elisabeth Gaard: Leder

ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no

41 63 11 94

Sykepleier



Hilde Håland: Fagkonsulent

hilde.haaland@haugesund.kommune.no

48 11 12 25

Sykepleier

Olaug Kristin Eikeland Hindal: Fagkonsulent



olaug.hindal@haugesund.kommune.no

95 27 75 21

Sykepleier

Olaug Lie Sandve: Fagkonsulent



olaug.lie.sandve@haugesund.kommune.no

99 16 89 68

Musikkterapeut



Vertskommune, Haugesund:

Siri Torvestad Nerheim: Virksomhetsleder utvikling og organisasjonsstøtte

siri.torvestad.nerheim@haugesund.kommune.no

5.0 Våre samarbeidspartnere

Vi samarbeider på ulike nivå og med utgangspunkt i samfunnsoppdraget vårt og det lokale behovet i våre kommuner. Samarbeidsarenaer med fokus på et godt samarbeid på tvers er nødvendig for at USHT skal lykkes enda bedre med å utfylle sitt samfunnsoppdrag og støtte kommunene i deres behov.

Oversikt hentet fra årsrapporten 2025, aktuell i året 2026:

Aldring og Helse	ABC kompetanseheving: <ul style="list-style-type: none">• Demensomsorgens ABC• Eldreomsorgens ABC• Mitt Livs ABC• Musikkbasert miljøbehandling ABC Kurs for pårørende til personer med demens
Andre utviklingssentre i Norge:	Tett samarbeid med utviklingssentrene på Vestlandet: <ul style="list-style-type: none">• Rogaland• Vestland (Hordaland)• Vestland (Sogn og Fjordane) Vi samarbeider ellers etter behov med andre USHT`er i landet.
Digi Rogaland og Digi Vestland	Samarbeidspart ved behov.
Helse Fonna helseforetak	Årlige samarbeidsmøter.

Helsefelleskapet i Helse Fonna	Deltar i: <ul style="list-style-type: none"> • Helseledernetverket • Faglig samarbeidsutvalg for eldre med skrøpelighet • Faglig samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser
Høgskulen på Vestlandet (HVL)	Samarbeiderspart i undervisningssammenheng og i aktuelle prosjekter.
Kommunesektorenes organisasjon (KS)	Samarbeider spesielt innenfor: <ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid om etisk kompetanseheving • TØRN
Kompetansesenter i lindrende behandling Helse region Vest (KLB)	Deltar i: <ul style="list-style-type: none"> • Styringsgruppen
Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)	Samarbeider ved behov og felles interesser
Nasjonalforeningen for folkehelse	Samarbeider med Haugaland demensforening i forbindelse med kurs til pårørende med demenssykdom.
Pårørendesenteret	Samarbeid om prosjekter og på fagdager og konferanser.
Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM)	Årlige samarbeidsmøter.
Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Vest	Samarbeider om felles fagdager.

RVTS Vest	I forbindelse med TryggEst oppdraget
Statsforvalteren i Rogaland og Statsforvalteren i Vestland	Samarbeider om felles satsningsområder. Årlig samarbeidsmøte.
Senter for omsorgsforskning Vest (SOFV)	Deltar i: <ul style="list-style-type: none"> • Partnerskapsmøte og styringsgruppe. Samarbeider om: <ul style="list-style-type: none"> • Arrangerer årlig samling for USTH`ene på Vestlandet. • Aktuelle prosjekter ved behov, eks. "Veien til beslutningsstøtte"

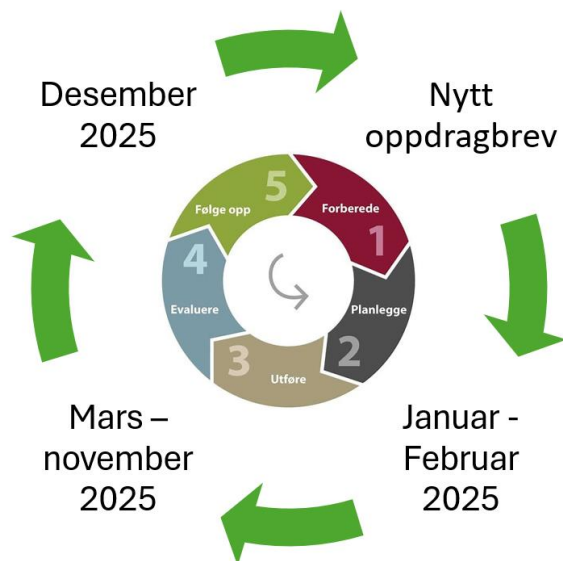
Vi er opptatt av et bredt samarbeid i vår region for å bedre tilpasse våre aktiviteter til kommunes behov og for å bidra til at ledere og ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene ser sammenhengene enda tydeligere.

6.0 Forankringsaktivitet

Våre aktiviteter forankres i Helseledernetverket i vår region, og opp mot oppdragsbrevet vårt. I Helseledernetverket inviteres kommunalsjefene i Helse- og omsorg til jevnlig møte og her har vi på USHT fast opppe status på våre aktiviteter og informasjon om nye aktiviteter. Dette er en hensiktsmessig arena for oss å forankre vår aktivitet. Aktivitetene er også basert på innspill vi får på dialog- og samarbeidsmøte vi har med kommunene våre. Vi ønsker tett dialog med våre kommuner og justerer planen etter behov fra dem.

6.1. Forbedring og evaluering av aktiviteter

Vi ønsker å ha fokus på kontinuerlig evaluering og justering av våre aktiviteter for å sikre best mulig effekt ute i tjenestene. Nettverksarbeidet vårt evalueres ved års slutt og kontinuerlig underveis i året, dette ved at deltakerne får komme med innspill. Vi har også fokus på å sikre implementering av våre pågående prosjekter og kontinuerlig justere kurs underveis, innenfor det handlingsrommet vi har.



Vi ønsker å kontinuerlig forbedre oss på USHT og aktivitetene vi tilbyr. Modell for kvalitetsforbedring ligger til grunn for det vi gjør med utgangspunkt i vårt samfunnsoppdrag. Modellen til venstre her er korrigert og ønsker å belyse hvordan vi jobber i løpet av et år. Dette kun til illustrasjon og de grønne pilene er lagt til modellen for illustrasjon.

For å sikre forutsigbarhet og kontinuitet i våre til kommunene etterstreber vi å bygge på pågående arbeid fra tidligere år og inn i 2025. Kommunene har begrenset med økonomi til å delta på fagutviklingsarbeid og press på å sikre riktig personell og kompetanse, derfor er vi bevisste på å ikke opprette mange nye arenaer som krever at målgruppen vår må ut av drift for ofte.

7. 0 Planlagte aktiviteter i 2026

Vi har ulike aktiviteter vil tilbyr til ledere og ansatte i vår region.

- Dialog- og samarbeidsmøter
 - Gjenstående kommuner som vi ikke har besøkt
- Nettverksarbeid:
 - Nettverk for ledere i sykehjem
 - Nettverk for ledere i hjemmetjenesten
 - Nettverk for ledere og ressurspersoner i tjenester til personer med utviklingshemming
 - Nettverk for etikkveiledere
 - Nettverk for ABC-kontakter
 - Nettverk for systematisk oppfølging av personer med demenssykdom
- Prosjektledelse
- Prosjektkoordinering
- Prosessveiledning
- Fagdager
- Kursrekker: Etikk i 2027
- Utviklingskonferanse
- ABC- kompetanseheving
- Søknadsskriving og rapporteringsarbeid knyttet til våre aktiviteter



7.1. Aktivitetsoversikt 2026

Satsningsområde	Aktivitet	Oppgave:
Forankringsaktivitet	Helseledernetverk	Deltar i helseledernetverket for kommunalsjefer i helse og omsorg i Helse Fonna kommunene. Informasjonsorientering og forankring av planlagte aktiviteter.
	Dialog- og samarbeidsmøter med kommunen i regionen	<ul style="list-style-type: none"> • Per februar gjenstår 4 kommuner. Mål om å tilby disse 4 kommunene dialog- og samarbeidsmøte. • Vi ønsker å gjøre USHT kjent for målgruppen, bygge relasjoner og legge til rette for en tettere dialog. Vi ønsker også innspill og innblikk i status i den enkelte kommune. • Vi reiser rundt i regionen og møtene gjennomføres i den enkelte kommune.
Bo trygt hjemme-reformen	Nettverk for ledere i sykehjem: «Sammen om kvalitet i sykehjem»	<p>Fasilitere samlinger for deltakerne i nettverket med utgangspunkt i deres behov og vårt oppdragsbrev:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tre geografisk inndelte regioner • En samling i hver region, vår og høst <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tema vår: Strategisk kompetanseheving • En felles samling vinter 2026
	Nettverk for ledere i hjemmetjenesten	<p>Fasilitere samlinger for deltakerne i nettverket med utgangspunkt i deres behov og vårt oppdragsbrev:</p> <ul style="list-style-type: none"> • To geografisk inndelte regioner

		<ul style="list-style-type: none"> • En samling i hver region, vår og høst <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema vår: Strategisk kompetanseheving • En felles samling vinter 2026
	Utviklingskonferanse	Arrangeres juni 2026. Sammen med Statsforvalteren i Rogaland og mulig samarbeid med Statsforvalteren i Vestland.
	Koordineringsgruppe for Bo trygt hjemme: Statsforvalteren i Vestland	USHT leder deltar som representant for USHT`ene i Vestland <ul style="list-style-type: none"> • Regionale samlinger arrangeres våren 2026.
	Avdelingsledersamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene <ul style="list-style-type: none"> • Dato: 4 februar <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema: Pårørendestrategi • Dato for høsten er ikke satt
	Fagansvarligsamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene <ul style="list-style-type: none"> • Dato: 3 februar <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema: Pårørendestrategi • Dato for høsten er ikke satt
	Samarbeidsgruppe eldre og alkohol/rusmiddel bruk	Deltar i samarbeidsgruppe sammen med: <ul style="list-style-type: none"> • USHT (Rogaland), uavklart • Statsforvalteren i Rogaland • KORUS, kompetansesenter Rus, Stavanger • KOROFR, regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest • Helse Stavanger

		<ul style="list-style-type: none"> • Stavanger kommune
Demensplan 2025 (inntil ny plan foreligger)	Nettverk i systematisk oppfølging av personer med demens og deres pårørende.	Tilbys ledere og ressurspersoner i alle kommuner som arbeider med personer med demens og deres pårørende Samlinger for nettverket: <ul style="list-style-type: none"> • Vår: Demensvennlig samfunn • Høst: Ny demensplan
	Kurs for pårørende til personer med demenssykdom	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangerer interkommunalt pårørendekurs i samarbeid med Haugesund, Karmøy, Sveio og Tysvær kommune og Haugaland demensforening. Pårørende i Bokn og Utsira blir også invitert til å delta. • Vår og høst 2026 <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 kurskvelder x 2. Tilbyr støtte og veiledning til andre kommuner som ønsker å starte opp med tilsvarende kurs.
Pårørendestrategien		
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i tjenester til personer med utviklingshemming	Målgruppe: Ledere og ressurspersoner i alle kommuner som arbeider med fag- og kvalitetsutvikling. Samlinger i nettverket: <ul style="list-style-type: none"> • 27.01.26 (pga. Utsatt samling høst 2025) <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema: ASK • Vår: 19.05.26 <ul style="list-style-type: none"> ○ Tema: palliasjon • Høst: Dato ikke satt.

		Deltakerne skal selv aktivt være med å utforme nettverket og innholdet i samlingene. Nettverket baserer seg på deres behov og med utgangspunkt i veilederen Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming .
Lindrende behandling og omsorg	Faglig nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling (KLB).	<ul style="list-style-type: none"> • Medarrangør for årlig fagdag som arrangeres 24. mars, for ressurspersoner og deres ledere. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Tema: "Skrøpelig eldre og palliasjon" • Markering av verdensdagen i palliasjon i sammen med driftsgruppen.
	Digital kursserie om lindrende behandling	<ul style="list-style-type: none"> • Spredning kursserien av «Den lille forskjellen» som er utviklet andre USHT`er i landet.
	Modell for hjemmetid og hjemmedød i Karmøy kommune	<ul style="list-style-type: none"> • Videreutvikle modell og digitalisering <ul style="list-style-type: none"> ◦ HEIM prosjektet ◦ Søkes prosjektmidler våren 2026 til dette arbeidet.
Opptappingsplan Psykisk helse	ABC – perm: Psykiske lidelser hos eldre.	Tilbyr fagseminar til de kommunene som melder behov for dette. <ul style="list-style-type: none"> • Egen kursplan for ABC
	USHT`s tilnærming til satsningsområdet	Gjøre oss kjent med opptappingsplanen og vurdere hvilke aktiviteter vil skal tilby innenfor dette området.
Nasjonalt rammeverk for bedre pasient- og brukersikkerhet	Nettverk for etikkveiledere	Tilbys ressurspersoner i alle kommuner som ønsker å delta Samling for nettverket: <ul style="list-style-type: none"> • Vår: 5 juni <ul style="list-style-type: none"> ◦ Fokus på prioritering og etikk • Høst: Dato ikke satt

	Kursrekke for etisk refleksjon	Tilbys ressurspersoner innenfor etisk refleksjon året 2027. Annen hver år.
Nasjonal helse og samhandlingsplan	Faglige samarbeidsutvalg for skrøpelig eldre (FSU)	Deltar i FSU og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2026
	Faglige samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser (FSU)	Deltar i FSU og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2026
	Helse Fonna helseforetak	Dialog ved behov med enhet for samhandlingsenheten.
TryggEST	Støtte kommuner i implementering og oppstart av TryggEst	Samarbeid med alle kommuner i regionen med utgangspunkt i deres behov. Digitalt inspirasjonsmøte i sammen med andre USHTer.
Helseteknologi	DigiRogaland og DigiVestland	Samarbeid med nettverkspersoner og ressurspersoner i kommunen der hvor det er hensiktsmessig, eks. ved velferdsteknologiens ABC.
	Velferdsteknologiens ABC (KS)	Tilbyr veiledning og eventuelt oppstartsseminar etter kommunenes behov.
ABC kompetanseheving (Aldring og Helse)	Nettverk for ABC-kontakter	<ul style="list-style-type: none"> • Kontinuerlig dialog • Informasjonsmøter • Nettverksmøte vår og høst
	Fagseminarer ABC opplæringen	Vi er underleverandør av alle ABC-pakkene og tilbyr fagseminarer med utgangspunkt i kommunenes behov.

		<ul style="list-style-type: none"> Egen kursplan laget for høsten 2026.
	ABC erfaringssamling	Deltar på samling i regi av Aldring og Helse 2026
	Samarbeidsmøte:	Deltar sammen med Statsforvalteren i Rogaland og Aldring og helse. Deltar sammen med Statsforvalteren i Vestland og Aldring og helse.
Andre oppgaver:		
	Pasient og brukerrettighetsloven	Deltar i ressursgruppen innen makt og tvang i vertskommunen Haugesund. <ul style="list-style-type: none"> Invitere til workshop for alle kommunene våre. Prosessveiledning i interkommunal ressursgruppe: Haugesund, Sveio, Tysvær, Bokn og Karmøy kommune.
	Deltakelse i forskergrupper:	<ul style="list-style-type: none"> <u>Spiritual Care, Education and practice development</u> <u>Omsorgens fenomener og vilkår</u>
Prosjekter vi deltar i med ekstern finansiering:		
Bo trygt hjemme-reformen	«Trygg på jobb, fadder i hjemmetjenesten»	Prosessveiledning fra USHT. Haugesund kommune har fått tilskuddsmidler til dette prosjektet fra Helsedirektoratet. Prosjektet pågikk i 2025, og vil fortsette arbeidet med implementering i 2026. <ul style="list-style-type: none"> Pilotprosjekt som skal utarbeide en fadderordningsmodell for systematisk oppfølging av nyansatte, nyutdannede og praksisstudenter i 2025-2026. Hovedmålgruppen er sykepleiere og sykepleiestudenter. Samarbeid mellom Haugesund kommune, USHT, HVL og NSF/Delta/Fagforbundet.

Bo trygt hjemme-reformen	<p>«Tverrfaglig fallforebyggingsteam i Tysvær kommune»</p>	<p>Tysvær kommune fikk i 2025 tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Rogaland til dette prosjektet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prosjektet avsluttet i 2025, men USHT vil støtte opp ved behov for støtte til implementering i 2026. Implementering av ny tjenestemodell for fallforebygging i Tysvær kommune.
	<p>Avansert allmennklinisk sykepleier i institusjon</p>	<p>Tysvær kommune har fått tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Rogaland til dette prosjektet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • USHT deltar som prosesveileder • Erfaringsdeling på tvers av kommuner som vurderer starte opp med AKS sykepleier i institusjon og evt. Hjemmetjenester.
	<p>«Veien til selvbestemmelse»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland), USHT Rogaland og SOF Vest. • Deltar i prosjektet som beskrevet i samarbeidsavtale.
<p>Bo trygt hjemme-reformen</p> <p>Pårørendestrategien</p>	<p>Trygg ansatt, trygge brukere og pårørende.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bømlo, Haugesund og Sveio kommune. 	<p>Prosjektkoordinering og prosessveiledning fra USHT, tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prosjektet skal bidra til å styrke pårørendearbeidet i kommunene. • Utviklet en felles pårørendestrategi i 2025, samt påbegynt tilhørende handlingsplan. • Videre arbeid i 2026 med implementering av strategien og handlingsplanen. Fokus på kompetanseheving til ansatte i tjenestene

Habilitering	Klinisk observasjonskompetanse i Karmøy kommune	Samarbeidspart dersom Karmøy kommune ved tjenester til personer med utviklingshemming får tilskuddsmidler på søknad om å øke kompetansen i klinisk observasjonskompetansen i til ansatte i tjenesten.
--------------	---	---

8.0 Risiko og sårbarhet for gjennomføring

- Tilgjengelige personalressurser og tildeling av økonomiske midler er et kriterier for måloppnåelse.
- USHT Helse Fonna er finansiert av Helsedirektoratet og vertskommunen Haugesund Kommune.
- Handlingsplanen beskriver også aktiviteter som er finansiert av egne tilskuddsmidler, dette er spesifisert.
- Vi har internt på USHT Helse Fonna fordelt aktivitetene våre, hvor en ansatt er hovedansvarlig og en ansatt er medansvarlig. Dette sikrer forutsigbarhet for ansatte, samt mulighet for å bistå ved fravær.

Ta kontakt med oss:

Usht.helse.fonna@haugesund.kommune.no

Følg oss på facebook:

<https://www.facebook.com/USHThelsefonna>



