

ÅRSRAPPORT 2024



 **Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
TRØNDELAG (Nord)



**Verdal
kommune**

Innholdsfortegnelse

Innledning	2
1.0 Vårt samfunnsoppdrag	3
1.1 Nasjonale satsningsområder 2024	3
2.0 USHT Trøndelag Nord	4
2.1 Hvem er vi	4
2.2 Våre kommuner	4
2.3 Vertskommune.....	5
2.4 Samarbeidspartnere	6
2.5 Våre kommunikasjonskanaler	6
3.0 Satsingsområder og aktiviteter i 2024	6
3.1 Bo trygt hjemme	6
3.1.1 Bo trygt hjemme	6
3.1.2 Lindrende behandling og omsorg	7
3.1.3 Pårørendestrategien.....	8
3.2 Demensplan 2025	11
3.2.1 Erfaringsnettverk	11
3.2.2 Kurs i Hukommelsesstimulerende terapi/ Kognitiv Stimuleringsterapi.....	11
3.2.3 Koordinert demensinnsats Trøndelag.....	12
3.2.4 Nordre Trøndelag Demensforum.....	12
3.2.5 YPMD.....	12
3.3 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming.....	13
3.3.1 Ledernetverk.....	13
3.3.2 Fagsamling for ledere.....	13
3.3.3 Webinarrekke for ansatte i tjenester til mennesker med utviklingshemming.....	14
3.3.4 Læringsnettverk et seksualvennlig miljø for mennesker med utviklingshemming	15
3.3.5 Åpen fagkveld	15
3.3.6 Brukerråd for mennesker med utviklingshemming i Trøndelag.....	15
3.4 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring	16
3.4.1 ABC- opplæringen	16
3.4.2 ProACT.....	16
3.4.3 SnakkOm	17
3.4.4 VIPS	18
3.4.5 TID	18
3.4.8 UNIK	18
3.4.9 Lokal Pasientsikkerhetskonferanse.....	19

Innledning

Året 2024 har vært et spennende år for USHT Trøndelag nord.

Det vært stor aktivitet i senteret. Vi har hatt godt samarbeid med vertskommunen, USHT Trøndelag sør, Statsforvalteren i Trøndelag, Senter for omsorgsforskning, kommunene i vårt nedslagsfelt og mange andre gode samarbeidspartnere. Sammen har vi fått gjennomført mange spennende prosjekter og drevet kompetanseheving etter innspill fra kommunene og deres behov, kombinert med de nasjonale satsningsområdene. Det er i samhandling med våre samarbeidsaktører at vi lykkes med vårt samfunnsoppdrag.

Handlings- og aktivitetsplan som er gjengitt i sin helhet i kapittel 4, har vært utgangspunkt for aktivitetene som er arrangert dette året.

I denne rapporten beskriver vi nærmere de ulike aktivitetene vi har jobbet med.

1.0 Vårt samfunnsoppdrag

Utviklingssentre for sykehjem og hjemmetjenester er en nasjonal satsing og et av virkemidlene for å realisere målene i Meld. St. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg, Meld. St. 26 (2014-2015) Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet og Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre. Helsedirektoratet delfinansierer sentrene og gir årlige føringer for sentrenes aktivitet.

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester sitt overordnede samfunnsoppdrag er å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

Målgruppene til det enkelte utviklingssenter er ledere og andre ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene i eget fylke, først og fremst i sykehjem og hjemmebaserte tjenester. Utviklingssentrene skal ha et bredt faglig perspektiv og inkludere tjenester til alle pasient- og brukergrupper, som personer med somatiske og psykiske sykdommer, rusavhengighet eller utviklingshemming.

Vårt mål er å bistå kommunene i Trøndelag med å lage bedre tjenester for innbyggerne. Gjennom en tverrfaglig, helhetlig og fleksibel tilnærming understøtter vi utviklingsprosesser som gir framtidsrettede tjenester tilpasset brukerbehov og lokale behov.

Vår visjon er «Utvikling gjennom kunnskap»!

(Helsedirektoratet, 2019)



1.1 Nasjonale satsningsområder 2024

Utviklingssenteret skal ta utgangspunkt i kommunenes behov og fortsette med nettverksarbeid og det gode pågående arbeidet innenfor de nasjonale satsningsområdene fra 2023.

- Bo trygt hjemme- reformen, herunder:
 - Lindrende behandling og omsorg
 - Pårørendestrategien
 - Ernæringsstrategien
 - Trygghetsstandard
- Demensplanen 2025
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

I tillegg skal utviklingssentret bidra til at tjenestene fornyer og forbedrer seg innenfor følgende satsingsområder:

- Utvikling i samarbeid med pasienter, brukere og pårørende
- Faglig omstilling i tjenestene

- Den nye hjemmebaserte tjenesten
- Fornyelse og innovasjon

2.0 USHT Trøndelag Nord

2.1 Hvem er vi

Her er en rask presentasjon over oss som jobber i USHT Trøndelag nord.



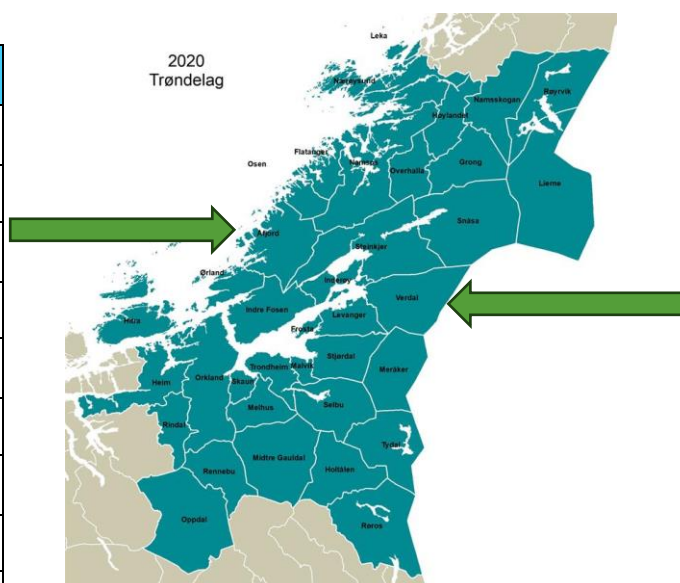
Navn:	Tittel:
Vibeke Berg	Vikarierende leder fra 15/9-24 100 % stilling
Britt Aina Lyngstad	Prosessdesigner/ rådgiver 100 % stilling Permisjon fra 05.08.24
Gunhild Lein Lersveen	Rådgiver 100 % stilling fra 1/7-24
Gro Nina Helberg	Rådgiver, konstituert fagleder fram til 15/9-24 100 % stilling
Ida Stene Tangstad	Rådgiver Vikar 100 % stilling
Siri Andreassen Devik	Forsker SOF, Senter for Omsorgsforskning 10 % stilling

2.2 Våre kommuner

I Trøndelag fylke har vi to Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester. USHT Trøndelag nord, har Verdal kommune som vertskommune og favner om kommunene i norddelen av fylket, i alt 19

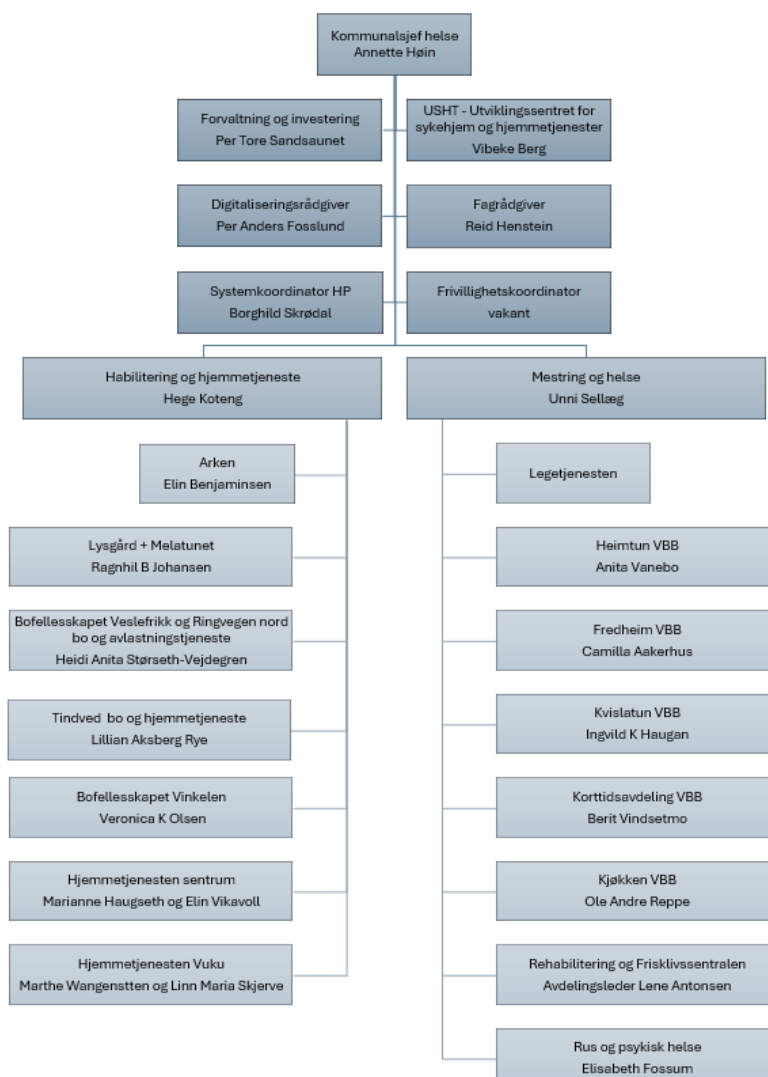
kommuner. Vi samarbeider tett med USHT Trøndelag sør, som holder til i Åfjord kommune og dekker kommunene i sørdelen av fylket.

Kommuner Trøndelag nord	
Flatanger	Nærøysund
Meråker	Røyrvik
Høylandet	Levanger
Leka	Verdal
Lierne	Inderøy
Namsskogan	Steinkjer
Namsos	Frosta
Overhalla	Indre Fosen
Grong	Snåsa
Stjørdal	



2.3 Vertskommune

Verdal kommune er vertskommune for Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), Trøndelag, Nord. Vi er organisert under Kommunalsjef helse, se organisasjonskart.



2.4 Samarbeidspartnere

Vårt team har støtte fra mange flinke fagpersoner og ledere i vertskommunen Verdal kommune. Statsforvalteren i Trøndelag er en viktig samarbeidspartner for oss. Vi har forskningsbistand fra Senter for Omsorgsforskning, Midt. Kommunene i Trøndelag, de ulike nettverkene vi deltar i eller koordinerer, KS Nettverk for e-helse, NAKU, KS, Nord universitet, NTNU, Helsefellesskapet, frivillige organisasjoner og mange flere er verdifulle samarbeidspartnere for oss i arbeidet med å nå vårt samfunnsoppdrag.

USHT Trøndelag Nord og USHT Trøndelag Sør, har tett samarbeid på flere områder for å gi et best mulig tilbud til kommunene i Trøndelag.

2.5 Våre kommunikasjonskanaler

Vi bruker forskjellige kommunikasjonskanaler for å kunne nå ut bredt til målgruppene og kommunene i vårt nedslagsfelt. På hjemmesiden vår deler vi informasjon om prosjekter og aktiviteter. Vi bruker også Facebook til å informere om kommende arrangementer, nyheter og annet som kan være nyttig for våre følgere. I løpet av året arrangerer vi åpne digitale informasjonsmøter der vi informerer om satsningene og aktivitetene våre. Her er ofte ledere og fagutviklere i kommunene spesielt invitert. I nettverkene som vi koordinerer er det mest e-post kommunikasjon med deltakerne. Vi ønsker at det skal være lav terskel for å ta kontakt med oss i USHT, både på e-post og telefon.

3.0 Satsingsområder og aktiviteter i 2024

Videre i rapporten utdyper vi en del av aktivitetene vi har hatt i 2024. Samtlige aktiviteter er listet opp i Handlings- og aktivitetsplan for USHT Trøndelag nord 2024 under punkt 4.0.

3.1 Bo trygt hjemme

I dette kapittelet vil vi også gå gjennom de underpunktene som er knyttet til Bo trygt hjemme-reformen:

- Lindrende behandling og omsorg
- Pårørendestrategien

3.1.1 Bo trygt hjemme

Bo trygt hjemme- reformen ble lansert i juni 2023 og hele syv departementer står bak reformen. Den er derfor bredt forankret på regjeringsnivå og fordrer samarbeid på tvers av sektorer ute i kommunene. Reformen involverer folkehelse, lokalsamfunn, bolig, transport og helse- og omsorgstjenester.

Reformen har fire innsatsområder:

1. levende lokalsamfunn
2. boligtilpasning og -planlegging
3. kompetente og myndiggjorte medarbeidere
4. trygghet for brukere og støtte til pårørende

Det overordna målet for reformen er å bidra til at eldre kan bo trygt hjemme, og at behovet for helse- og omsorgstjenester utsettes gjennom bedre planlegging, bedre forebygging og mer målretta tjenester.

Vi har brukt året til å gjøre oss godt kjent med reformen. Slik vi ser det er det helst innsatsområde 3 og 4 som kommer inn under vårt samfunnsoppdrag. Vi er i tett dialog med Statsforvalteren i Trøndelag for hvordan vi sammen kan bistå og støtte kommunene til gjennomføring av reformarbeidet. Riggen er ikke helt avklart, men USHT skal være en viktig bidragsyter i støtteapparatet for denne nye reformen også.

3.1.2 Lindrende behandling og omsorg

E-læring palliasjon

Oppdraget med å lage en digital opplæringspakke i lindrende behandling ble gitt av Helse- og omsorgsdepartementet til Høgskolen i Hedmark i 2014. De koblet i 2016 på USHT Buskerud og Hedmark for pilotering av opplæringspakken. I 2017 gis USHT Buskerud og Hedmark ansvar for å spre tilbudet via alle USHT'ene i landet.

De senere årene er det Høgskolen i Innlandet opplæringspakke har ansvaret for lisensene i opplæringspakka, og sammen med samarbeidspartnere ansvarlig for oppdatering av fagstoffet. Opplæringspakken skal bidra til at ansatte kan videreutvikle sin kompetanse i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Målgruppen for opplærings-pakken er helsefagarbeidere og arbeidstakere uten formell kompetanse og som arbeider i kommunehelsetjenesten.

Det legges opp til individuelt arbeid og arbeid i gruppe med erfaringsutveksling og refleksjon etter hvert emne. Gruppene ledes av en mentor som får opplæring gjennom digital mentoropplæring og veiledning underveis. Mentor kommer fra egen kommune og kan være en medarbeider som har kompetanse i lindrende behandling og omsorg.

USHT Trøndelag sør fikk i 2023 midler til spredning av denne opplæringspakken og i den forbindelse fikk vi mulighet til å dele ut 100 gratis lisenser til de første kommunene i Trøndelag som meldte seg på. Interessen for opplæringspakken har dessverre ikke vært som forventet og det ble derfor søkt om å få overført resten av midlene til 2024. Vi har derfor holdt trykket oppe med informasjon og spredning av den digitale opplæringspakken dette året. Den 15. mai ble det arrangert et digitalt informasjonsmøte der blant annet Levanger kommune fortalte om sine erfaringer med bruk av opplæringspakken. 39 personer deltok på informasjonsmøtet.

Vi har jobbet med hvordan vi best kan veilede og støtte mentorene i arbeidet ute i kommunene og har undersøkt interessen for å lage et nettverk for mentorer i regionen. Vi sendte derfor ut en Forms undersøkelse til alle mentorer i Trøndelag, bare tre responderte og to av disse mentorene meldte interesse for et nettverk. Vi hadde møte med USHT Møre og Romsdal for å se om vi kan få til noe sammen på dette, men vi ble enige om å avvente på bakgrunn av lite respons fra mentorene.

Erfaringswebinar Tilskudd lindrende behandling

USHT Trøndelag har i samarbeid med Statsforvalteren i Trøndelag og Regionalt Kompetansesenter for lindrende behandling i Midt-Norge, arrangert erfaringswebinar for tilskuddsordningen lindrende behandling den 27. november 2024, klokken 12.00 - 14.30.

Målgruppen for webinarer er de som har fått tilskuddsmidler gjennom ordningen, eller som har et prosjekt de tenker de vil søke tilskuddsmidler på. Målet med webinarer er å skape en møteplass for å få delt informasjon om tilskuddsordningen, prosjektene - og utvekslet erfaringer, suksesser og utfordringer.

I webinarer ble både nystartede og etablerte prosjekter presentert. Samlingen fokuserte også på rapportering for 2024, søknadsprosessen for 2025, og implementering av resultater i ordinær drift. 8 personer deltok på erfaringswebinaret.

Program:

Tid	Innhold
12.00 – 12.05	SF ønsker velkommen
12.05 – 12.50	KLB og SF felles presentasjon om tilskuddsordningen
12.50 – 13.00	Pause
13.00 – 13.20	Erfaringsdeling fra prosjektet: «Utvikling av videoer for bruk i undervisning til helsepersonell» Innlegg fra Trondheim kommune – Kari Fjøsne
13.20 – 13.40	Erfaringsdeling fra prosjektet: «Tryggleik og meistring i palliative løp- oppretting av kreft og palliasjonsteam» fra Sula kommune - Tanja Alme
13.40 – 13.50	Pause
13.50 – 14.15	USHT presenterer den Digitale opplæringspakken for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt Levanger kommune v/ Anne-Britt Wannebo Buvik deler sine erfaringer med bruk av opplæringspakken
14.15 – 14.30	SF – kort om rapportering 2024 og søknad 2025

3.1.3 Pårørendestrategien

DIGGPÅ – Digital guide for pårørendearbeid



Vi holder på å utvikle digital guide som skal gi ansatte i helse- og omsorgstjenestene støtte og veiledning for å kunne ivareta pårørende på en god måte. Bakgrunnen for denne guiden var prosjektet «Helhetlig støtte til pårørende med krevende omsorgsoppgaver» som ble avsluttet i 2022. Fem kommuner fra norddelen av Trøndelag deltok i det treårige prosjektet, og gjennom dette arbeidet kom det frem et ønske om å utvikle et verktøy for ansatte i helse- og omsorgstjenester for bedre ivaretagelse av pårørende. USHT søkte og fikk innvilget et tilskudd fra Helsedirektoratet til forprosjektet, der vi blant annet gjennomførte en undersøkelse blant helsepersonell. Undersøkelsen delte vi i vårt nettverk og vi fikk inn 469 svar fra hele Norge. Undersøkelsen viser at de fleste mener de har høy kompetanse på pårørendearbeid, men de ønsker seg allikevel mer kompetanse og et system som sikrer at man jobber mer likt i møte med pårørende.

I 2024 fikk vi midler fra Helsedirektoratet til hovedprosjektet, og i år har vi i samarbeid med arbeidsgruppe, referansegruppe og digital utvikler jobbet med strukturering av innhold og utviklet en prototype av det som skal bli en åpen mobilvennlig nettside etter hvert.

Den primære målgruppen til guiden er ansatte i alle helse- og omsorgstjenester som med økt trygghet og kompetanse kan bli bedre rustet til å utføre godt pårørenderarbeid. Sekundært vil målgruppen være pårørende til brukere og pasienter som mottar helse- og omsorgstjenester, som vil bli møtt av trygge og kompetente ansatte som kommuniserer godt med pårørende. Til syvende og sist er det brukeren eller pasienten som vil kunne dra nytte av god kommunikasjon og et bedre samarbeid mellom helsepersonell og pårørende.

Vi har med oss flere gode samarbeidspartnere som bidrar inn i arbeidet med utviklingen av DIGGPÅ. I referansegruppen sitter representanter fra Nasjonalt senter for Aldring og helse, Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU), Pårørendesenteret i Stavanger, Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) Veiledningssenter for pårørende, pårørenderepresentant, kommunalsjef, Verdal kommune og Steinkjer kommune.

Ansatte representanter fra Verdal kommune og Steinkjer kommune har deltatt aktivt i arbeidsgruppen som har jobbet med innholdet i guiden. Disse to kommunene skal være med og utvikle og pilotere guiden frem til vår/sommer 2025. DIGGPÅ skal deretter lanseres og spres nasjonalt høsten 2025.

Senter for omsorgsforskning (SOF) har fått midler fra stiftelsen DAM og bidrar med følgeforskning på piloteringen av guiden.

Nettverk barn som pårørende

KORUS og USHT driver et regionalt nettverk for kommuner som ønsker å utvikle sitt arbeid med barn som pårørende. Nettverket retter seg i hovedsak mot ansatte i kommunene i Trøndelag som møter voksne i krevende livssituasjoner. Eksempelvis kan aktuelle deltakere være barneansvarlig i kommunen, innsatsteam som møter barn, de som jobber direkte med barn og familier, som f.eks. i rus og psykiske helsetjenester, avlastningstjenestene, NAV, på legekontoet og i hjemmetjenestene. Det er viktig å understreke at nettverket ønsker velkommen til alle som jobber i kommunal helsetjeneste og møter barn som pårørende, både innenfor somatikken og rus og psykisk helse.

Målet er å bistå kommunene i å styrke det systematiske arbeidet og kunnskapen rundt barn som pårørende. USHT har deltatt aktivt inn i denne satsinga. 12 kommuner er med i nettverket og vi jobber stadig for å få med flere. Deltakerne i nettverket medvirker med å komme med forslag til tema for samlingene. I 2024 har vi hatt 4 webinar i nettverket. Webinarene har vært delt i to deler der en del har vært faglig påfyll og siste del har vært erfaringsdeling. Dette er tema vi har hatt med i år:

- Barn som pårørende i Habiliteringstjenesten for voksne ved St. Olavs v/ barneansvarlig Trine Nordtvedt
- Vold, overgrep og psykiske traumer v/ Christine Riset Kvello, psykologspesialist RVTS
- Barn som pårørende ved alvorlig somatisk sykdom v/ pårørendekoordinator Merete Brungot Kløvning i Ålesund kommune
- Lavterskeltilbud i kommunen – Inger Lise Petersen og Maria Syrstad Dalheim fra Verdal kommune presenterer hvordan de jobber i Familiehjelpa og hvordan de bruker verktøyet Familieråd

Sammen med KORUS og Levanger kommune arrangerte vi fagdag med tema «barn som pårørende» den 10. april 2024 på Levanger.

På fagdagen deltok ca. 80 ledere og ansatte fra blant annet rus- og psykiatri, helsestasjon, forvaltning, koordinatore, miljøteam med flere. Det var et innholdsrikt program der deltakerne fikk faglig påfyll, de fikk høre erfaringer fra det å være barn som pårørende, og det ble jobbet tverrfaglig med gruppeoppgaver rundt bordene. Levanger kommune har over lenger tid hatt fokus på barn som pårørende. Målet med fagdagen var å bli enda bedre til å møte barn som pårørende og styrke samhandlingen rundt disse familiene.

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Trøndelag
Publisert av Instagram
· 10. april ·

Bra jobba av Levanger kommune som i dag arrangerte Fagdag - Barn som pårørende, i samarbeid med KORUS og USHT 🙌

Her deltok ca 80 ledere og ansatte fra blant annet rus- og psykiatri, helsestasjon, forvaltning, koordinatore, miljøteam med fler. På fagdagen fikk deltakerne faglig påfyll, høre erfaringer fra å være barn som pårørende, og det ble jobbet tverrfaglig med gruppeoppgaver rundt bordene. 🙌

Levanger kommune har over lenger tid hatt fokus på barn som pårørende. Målet med fagdagen er å bli enda bedre til å møte barn som pårørende og styrke samhandlingen rundt disse familiene! Veldig bra jobba og vi ønsker dere masse lykke til med det videre arbeidet!! 🙌🙌

@levangerkommune @korus_midt



Utviklingskonferanse

Årets utviklingskonferanse arrangerte vi sammen med USHT sør, på Kimen kulturhus i Stjørdal kommune den 3.oktober. Tema for konferansen var «Pårørende», og vi ønsket å dele verktøy, tips og erfaringer som inspirerer til økt fokus på pårørendearbeid kommunehelsetjenesten. Målgruppen for konferansen var avdelingsledere, fagutviklere og ressurspersoner i kommunale helse- og omsorgstjenestene. 72 personer deltok på konferansen.

Program:

Pårørendemedvirkning i praksis	Unn Birkeland, daglig leder, pårørendesentret
Betydningen av dagaktivitetstilbud, - Dagen i dag kan bli vår beste dag.	Gunn Eva Solum Myren, Senter for omsorgsforskning
Hvordan kan ansatte bidra til fokus på likepersonsarbeid som ressurs?	FFO Heidi Bye, brukerrepresentant parkinsonforbundet
Pårørende kommer i mange «former»	Eivind Bjerksetmyr, seniorrådgiver, NAKU
Å klare å stå i jobb når belastningene blir store. Emosjonelle og relasjonelle eksponeringer i helse- og omsorgssektoren	Friskgården Værnes Bedriftsveileder Bodil Myhr
Open space – dialog mellom deltakerne	
«TryggEst- en modell for å systematisere arbeidet knyttet til forebygging, avdekking og håndtering av vold og overgrep mot risikoutsatte voksne.	Grete Ystgård, Rådgiver, Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, Region-Midt (RVTS)
Kan TryggEstmodellen øke fokus på pårørendearbeid?	

3.2 Demensplan 2025

3.2.1 Erfaringsnettverk

Høsten 2020 startet vi opp et erfaringsnettverk demens. Målgruppen for nettverket er ansatte i hjemmebaserte tjenester til personer med demens, det vil si fagpersoner, ledere og saksbehandlere, inkludert demenskoordinatorer og demens- og hukommelsesteam. Bakgrunnen for nettverket er blant annet myndighetenes ambisjon om styrking av demensomsorgen gjennom Demensplan 2020 & 2025, og Statsforvalteren i Trøndelag støtter nettverket. I en kartlegging i 2019, sa 3 av 4 fire av kommuner at de ønsket å delta i et slikt erfaringsnettverk.

Erfaringsnettverket skal bidra til å anerkjenne det gode arbeidet som utføres i kommunene og løfte demensomsorgen ytterligere. Nettverket er først og fremst være en arena for erfaringsdeling mellom fagpersoner og ledere i kommunene. USHT Trøndelag mener at deltakelse i og utvikling av et regionalt erfaringsnettverk vil bidra til økt kvalitet og treffsikkerhet i tjenestene til personer med demens. Effekten av dette vil primært være bedre livskvalitet for personer med demens og deres pårørende. Sekundæreffekten er økt kompetanse om demens for ansatte i hjemmebaserte tjenester, samt flere verktøy i verktøykassen.

Nettverket arrangerer en serie med digitale og fysiske nettverksmøter hvert år. Innholdet i samlingene veksler mellom gruppearbeid, gode eksempler fra kommuner i eller utenfor Trøndelag og innlegg fra fagpersoner. Følgende kommuner har registrerte deltakere i nettverket: Frosta, Frøya, Heim. Hitra, Holtålen, Indre Fosen, Levanger, Malvik, Melhus, Midtre Gauldal. Namsos, Nærøysund, Orkland, Overhalla, Rennebu, Rindal, Røros, Selbu, Snåsa, Stjørdal, Trondheim, Tydal, Verdal, Ørland, Åfjord

I 2024 har vi arrangert følgende:

- Webinar 9. april, tema demens, depresjon og miljøarbeid
- Webinar 24. september, tema «Effekter av kognitiv stimuleringsterapi»
- Fysisk samling 13. november, tema «Tidlig inn»

3.2.2 Kurs i Hukommelsesstimulerende terapi/ Kognitiv Stimuleringsterapi

Den 13. februar arrangerte vi kurs for demenskoordinatorer, hukommelsesteam, ansatte i institusjoner og på aktivitetstilbud som jobber med personer som har en kognitiv svikt eller en demenssykdom. Invitasjonen gikk ut til hele Trøndelag og kurset ble arrangert på Verdal bo- og behandlingssenter.

Hukommelsesstimulerende terapi (HST)/ Kognitiv Stimuleringsterapi (KST) er en metode som er utviklet for personer med mild til moderat grad av demens. Forskning har vist at metoden blant annet kan styrke kognitive funksjoner og livskvalitet, og har vist like god effekt som legemidler. Aktivitet er viktig for å stimulere hjernen og holde hjernecellene i gang, også for personer med demenssykdom. Å delta i meningsfulle aktiviteter er viktig for helsen og for å vedlikeholde og stimulere kognitive funksjoner, samt styrke identitet og mestringsfølelse. Det kreves ingen spesielle kvalifikasjoner eller spesielt utstyr for å starte opp med HST/ KST. Programmet er enkelt og gir ansatte i helse- og omsorgstjenestene morsomme og effektive verktøy.

60 deltakere fra 12 kommuner i Trøndelag deltok på kurset og er nå rustet til å starte grupper i egen kommune.



3.2.3 Koordinert demensinnsats Trøndelag

En felles strategi for Demensplan 2020 og 2025 for Trøndelag sammen med Nasjonalforeningen for Folkehelsen. Samarbeidet har som mål å samle ressurser/samarbeidspartnere innenfor demensområdet å samkjøre og koordinere arbeidet med demensomsorgen opp imot kommunene. Vi ser at samarbeidet er nyttig for å holde oss oppdatert på demensfeltet i Trøndelag, samt koordinere innsatsen vår for en mer effektiv handlingsplan. Som en del av denne strategien har vi en koordinert innsats med oppfølging i arbeidet med demensomsorg hos kommuner som har behov for og ønske om oppfølging. I dialogen med kommunene har vi lagt vekt på at nasjonale føringer skal tilpasses lokale forhold slik at de har kunnet bruke møtene til å prioritere sine tiltak bedre.

Det er gjennomført to møter mellom Nasjonalforeningen og USHT høsten- 24 for å reetablere arbeidet.

3.2.4 Nordre Trøndelag Demensforum

Nordre Trøndelag Demensforum er et fagforum som ble etablert etter initiativ fra statsforvalteren i Trøndelag, hvor målsetting er å bidra til styrking av den tverrfaglige og tverrsektorielle samhandlingen innen demensomsorgen i norddelen av fylket (HNT, kommunene, frivilligheten). Forumet driftes av representanter fra Helse Nord Trøndelag, Nasjonalforeningen for folkehelse i Trøndelag, USHT Trøndelag nord med statsforvalteren som fast samarbeidspartner. Den 4.-5. juni ble årets fagkonferanse i Nordre Trøndelag Demensforum arrangert. Mer informasjon og program finner du her: [Fagnettverket Nordre Trøndelag Demensforum inviterer til dagens konferanse | Statsforvalteren i Trøndelag](#)

3.2.5 YPMD

Et koordinert, sammenhengende og kunnskapsbasert pasientforløp for yngre personer med demenssykdom i Trøndelag. Prosjektet er i samarbeid med:

- Maurtuva Vekstgård
- SINTEF
- Trondhjem Hospital
- USHT Trøndelag sør
- USHT Trøndelag nord
- Helse Nord-Trøndelag
- Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Trondheim kommune
- Nord Universitet

Prosjektets hovedmål har vært å utvikle, pilotere og konseptualisere et Helsekompetansekurs (HK) for yngre personer med demenssykdom og deres pårørende. Dette som et ledd i å bidra til at yngre personer med demenssykdom og deres pårørende fra diagnosetidspunktet skal få en systematisk oppfølging gjennom hele sykdomsforløpet, som igjen skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene til pasientgruppen yngre personer med demenssykdom. I tillegg til å arrangere HK kurs, har store deler av aktiviteten i prosjektgruppen i -24 har vært rettet mot å skaffe midler til pilotering av HK- kursene.

Kjerstin Heggdal Grimstad ved Maurtuva Vekstgård er prosjektleder for prosjektet og USHT er en viktig bidragsyter inn i dette arbeidet.

3.3 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

3.3.1 Ledernettsverk

I 2019 fikk USHT Trøndelag tildelt midler fra Helsedirektoratet for oppstart av ledernettsverk for ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming. Siden har ledernettsverket blitt en fast satsing for USHT, og et tilbud til alle kommunene i hele Trøndelag. Nettsverket koordineres av USHT i Trøndelag.

Ledernettsverket er en satsing for økt fokus på kvalitet og å styrke ledelse som fag i tjenestene til mennesker med utviklingshemming. Mer kunnskapsbasert praksis i tjenestene, og å skape en delingskultur mellom avdelinger og kommuner er også et mål i ledernettsverket. Ledernettsverket består av ledere fra kommunene i Trøndelag, og er et åpent tilbud til de lederne som ønsker å delta. Lederne rapporterer at de har stort utbytte av å kunne diskutere faglige problemstillinger, utveksle erfaringer, og kunne få råd og veiledning fra andre ledere, samtidig bygger man verdifulle nettsverk.

Ledernettsverket:

- Har sammen med USHT ansvar for å planlegge og arrangerer en årlig fagdag for ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming i Trøndelag.
- Arrangerer 2 webinarer per år – gjerne i samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere. Disse webinarene er åpen for alle som er interessert i temaet
- Bidrar til erfaringsutveksling og deling av god praksis mellom kommunene

3.3.2 Fagsamling for ledere

Ledernettsverk for ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming arrangerer en fagsamling hvert år. 28. mai 2024 arrangerte vi årets fagsamling på Kimen kulturhus på Stjørdal. 80

ledere fra hele Trøndelag deltok på denne fagsamlingen. Program for samlinga i 2024:

TID	INNHold	FOREDRAGSHOLDER
0930	Registrering	
1000	Velkommen og praktisk info	Ledernetverket og USHT
1015	Etikk og lederskap, del 1	Rudi Kirkhaug, Professor i lederskap og organisasjon, UIT
1100	PAUSE	
1115	Etikk og lederskap, del 2	Rudi Kirkhaug, Professor i lederskap og organisasjon, UIT
1200	LUNSJ	
1245	Kulturelt innslag	Sjiraffen kultur og kompetansesenter
1300	Miljøarbeid i praksis fra et lederperspektiv	Mona Alstad, Steinkjer kommune og Heidi Hembre, Levanger kommune
1330	Omdømmebygging	Virksomhetsleder Hege Koteng, Verdal kommune
1350	Gruppearbeid	
1420	Oppsummering gruppearbeid	USHT
1430	PAUSE	
1445	Pårørendearbeid – sett fra et lederperspektiv	Lillian Rye, Verdal kommune
1455	Sofaprat - pårørendeperspektivet	Pårørende i sofaen. Ragnhild Arntsen fra Sjiraffen Kultur og kompetansesenter leder sofapraten
1525	USHT orienterer	USHT
1535	Evaluering og avslutning	USHT
1545	Takk for i dag og vel hjem 😊	USHT

3.3.3 Webinarrekke for ansatte i tjenester til mennesker med utviklingshemming



I 2024 startet USHT Trøndelag opp en webinarrekke etter innspill fra deltakerne i ledernetverket. Lederne ønsket seg korte lunsjwebinar med ulike tema der målet er å få hevet kompetansen blant ansatte i tjenestene.

USHT Trøndelag nord har i løpet av dette året innledet et godt samarbeid med USHT Innlandet der vi nå samarbeider om planlegging og gjennomføring av webinarene. Det betyr at webinarene nå er åpne for alle interesserte i hele landet og vi når bredt ut med spredning. Alle webinarene er gratis og deltakerne trenger ikke å melde seg på.

Webinarene inneholder aktuelle tema som vil bidra til kompetanseheving på arbeidsplassen og kunnskap som ansatte i tjenestene vil ha nytte av i sin arbeidshverdag. Vi har gjennomført syv lunsjwebinar i 2024 og har mål om å gjennomføre ett hver måned i 2025 (ikke sommer). Vi har hatt mange pålogginger hver gang og mange sitter også sammen på arbeidsplassen og ser webinaret sammen for å kunne reflektere sammen etter webinaret.

Her finnes mer informasjon om webinarrekka: [Webinarrekke - Kompetanseheving i tjenestene til mennesker med utviklingshemming](#)

3.3.4 Læringsnettverk et seksualvennlig miljø for mennesker med utviklingshemming
USHT Trøndelag nord arrangerte september 2022 – juni 2023 et læringsnettverk om seksualvennlig miljø for mennesker med utviklingshemming. Læringsnettverket er beskrevet nærmere i årsrapporten for 2023

Men Senter for omsorgsforskning har brukt læringsnettverket som forskningsarena og har forsket på læringsnettverk som metode for å øke kompetansen om emnet i tjenestene. Den første artikkelen fra denne forskninga ble publisert sommeren 2024: [Norwegian Health Professionals' Attitudes Toward Addressing Sexual Health with People with Intellectual Disabilities | Sexuality Research and Social Policy \(springer.com\)](#)

3.3.5 Åpen fagkveld



USHT Trøndelag nord arrangerte sammen med lokallaget i NFU Levanger/Verdal i november 2024 en åpen fagkveld med tema: «Ung voksen med utviklingshemming – overganger, muligheter og livskvalitet». Foredragsholder var Kjersti Wessel Jevne som er førsteamanuensis ved Høgskolen Innlandet. Foredraget tok utgangspunkt i et doktorgradsprosjekt som bygger på en langtidsstudie med et årskull med barn med Down Syndrom som er fulgt fra de var 5 år og fram til i dag. Fagkvelden var en suksess der både pårørende og fagpersoner var tilhørere. Det var også lagt opp til diskusjoner underveis, og det ble gode refleksjoner i forsamlingen.

3.3.6 Brukerråd for mennesker med utviklingshemming i Trøndelag

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Trøndelag nord (USHT) fikk i 2019 oppdrag fra Statsforvalteren i Trøndelag å koordinere arbeidet med å opprette et brukerråd. Statsforvalteren ønsket å starte brukerrådet som et utviklingsprosjekt. På grunn av pandemien ble dette arbeidet utsatt, men tatt opp igjen etter pandemien. USHT Trøndelag nord koordinerte på vegne av Statsforvalteren i Trøndelag i sin helhet brukerråd for mennesker med utviklingshemming i 2022 og 2023. Statsforvalteren valgte i desember 2023 å avslutte dette utviklingsprosjektet. USHT Trøndelag nord skrev i januar/februar 2024 sammen med ressurs fra Peder Morset sluttrapport som kan leses her: [rapport-brukerradet.pdf](#). Her finnes informasjon om brukerrådet, og referatene fra alle møtene som ble avholdt: [Brukerråd for personer med utviklingshemming i Trøndelag | Statsforvalteren i Trøndelag](#).

3.4 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring

3.4.1 ABC- opplæringen



ABC-opplæringen er et kompetansehevende tiltak rettet mot ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester. Hensikten er å gi ansatte mulighet til å tilegne seg oppdatert kompetanse i aktuelle fagtemaer og å styrke kunnskapen i hva som er god praksis i henhold til nasjonale retningslinjer, lover og forskrifter. Nasjonalt senter for Aldring og helse har ansvar for utvikling og drift av ABC-opplæringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. USHT er leverandør av ABC-opplæringa til kommunene på vegne av Aldring og Helse.

USHT Trøndelag nord har hatt et godt samarbeidet med USHT Trøndelag sør i 2024 om gjennomføringen av ABC-opplæringa. USHT Trøndelag sør har hatt ansvaret for Demensomsorgens ABC, Geriatri og Musikkbasert Miljøbehandling, mens USHT Trøndelag nord har hatt ansvaret for Mitt livs, Psykiske lidelser hos eldre og Aldring og omsorg.

Vi har gjennomført 8 informasjonsmøter om ABC-opplæringa i 2024, og i alt har 186 deltagere gjennomført ABC-seminarene vi har arrangert i USHT Trøndelag nord. Vi arrangerte digitale fagseminar i år og fikk derfor deltakere fra kommuner utenfor Trøndelag også. Deltakere som av en eller annen årsak ikke har hatt anledning til å delta på fagseminar lokalt. Vi har på den måten bidratt til at flere har fått godkjent ABC- opplæringen sin.

Dette er oversikt over opplæringene vi har arrangert i 2024 i USHT Trøndelag nord:

Hvilke permer	Dato for digitalt fagseminar 1	Kommuner fra Trøndelag som deltok	Kommuner fra andre fylker som deltok
Mitt livs perm 1, fagseminar 1	15. oktober	7	4
Mitt livs perm 2, fagseminar 1	17. oktober	3	6
Psykiske lidelser hos eldre, fagseminar 1	29. oktober	4	5
Aldring og omsorg, fagseminar 1	30. oktober	2	0

3.4.2 ProACT

Å styrke klinisk observasjonskompetanse hos ansatte i kommunene er fortsatt et viktig og prioritert område for USHT og henger tett sammen med kvalitetsreformen «Leve hele livet». ProACT Norge er en non profitt forening med den hensikt å forbedre pasientsikkerhet gjennom å kurse helsepersonell i observasjonskompetanse og bruk av kliniske beslutningsverktøy. Dette være seg ABCDEF, News2 og ISBAR. USHT har rollen som ProACT fakultet og koordinator av ProACT -opplæring for kommunene i

Trøndelag. Vi får tilgang til å utdanne instruktører som videre kan undervise ansatte i egen organisasjon. På den måten kan vi sørge for at alle ansatte i kommunene i Trøndelag (og resten av landet) får lik opplæring av god kvalitet, både innholdsmessig og pedagogisk, som igjen gir økt bruker- og pasientsikkerhet.

Også i år har vi hatt et tett samarbeid med USHT Trøndelag sør i gjennomføringen av ProACT kurs. Vi gjennomførte til sammen 5 instruktørkurs i ProACT i Trøndelag i år, 1 i Åfjord, 1 i Steinkjer og 3 i Trondheim.

Til sammen er det utdannet 82 nye ProACT instruktører i Trøndelag i 2024.

Denne flotte gjengen bestående av dyktige og engasjerte sykepleiere og vernepleiere fra kommunene Steinkjer, Inderøy, Verdal, legevakten i Værnesregionen og responscenteret fullførte et todagers ProACT instruktørkurs på Steinkjer, og er klare for å lære opp sine medarbeidere i



systematisk klinisk observasjonskompetanse. Sammenstillingen av deltakere fra både kommunehelsetjenestene, responscenter og legevakten førte til mange verdifulle refleksjoner om samhandling rundt syke pasienter.

I tillegg til ProACT kurs tilbyr USHT oppfølging av utdannede proACT instruktører. Det er gjennomført en digital erfaringssamling med faglig påfyll omkring skrøpelighet hos eldre, hvordan påvirker dette leveutsikter og symptombyrde ved forverringstilstander. Det ble også arrangert en fysisk samling der temaet var bruk av simulering som kompetansehevende metode. Her deltok 18 stk.

3.4.3 SnakkOm

USHT Trøndelag, nord, har laget opplæringspakken SnakkOm, som gjør det enkelt å komme i gang med opplæring og refleksjon om kommunikasjon i helse- og omsorgstjenestene. Gjennom bruk av SnakkOm kan du sette kommunikasjon på dagsorden, for eksempel i avdelingsmøter eller personalmøter. Lederen innleder til temaene ved hjelp av temaguidene. SnakkOm-kortene engasjerer grupper av ansatte til diskusjon og refleksjon rundt mange ulike tema, etterfulgt av deling og oppsummering i plenum. I tillegg kan kortene blant annet benyttes på følgende måter:

- I forbindelse med etisk refleksjon
- Kortene kan ligge i pausearealer, for «spontan» refleksjon
- Kortene kan inngå som en gruppeaktivitet i opplæring for nytilsatte

Kortene kan bestilles ved å sende e-post til: utviklingssenter@verdal.kommune.no

3.4.4 VIPS

USHT Trøndelag nord tilbyr basiskurs i VIPS praksismodell som er et anerkjent verktøy for å implementere personsentrert omsorg i kommunehelsetjenesten. Modellen er mest kjent og benyttet i forbindelse med personer med demenssykdom, men har overførbarhet til alle tjenester hvor man yter personsentrert omsorg. Verktøyet har vist seg å ha stor verdi også i tradisjonelle hjemmebaserte tjenester og i tjenester til personer med utviklingshemming. Hensikten med å tilby basiskurs i VIPS er å styrke ansattes kompetanse på personsentrert omsorg, slik at de kan både anvende modellen og spre kunnskap til andre ansatte.

Etter dialog med Statsforvalteren, og ut fra nasjonal karlegging av kommunenes tilrettelagte tjenestetilbud til personer med demens, inviterte vi utvalgte kommuner til digitalt informasjonsmøte om personsentrert omsorg og VIPS praksismodell den 23. mai 2024. Vi informerte om verktøyet og ga kommunene tilbud om prosessveiledning for å komme i gang med personsentrert omsorg i egen kommune. Vi har holdt informasjonsmøte til helselederne der vi fortalte om VIPS og personsentrert omsorg, og vi hadde også stort fokus på personsentrert omsorg i Nordre Trøndelag Demensforum. Ingen av kommunene i Trøndelag nord har meldt interesse for VIPS kurs i 2024.

3.4.5 TID

TID, Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved demens, er et manualbasert verktøy som personalet i samarbeid med lege anvender for å utrede og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer. Modellen integrerer miljøterapeutiske og medikamentelle tiltak i en helhetlig tilnærming til pasientene. TID bygger på prinsipper fra kognitiv terapi og personsentrert omsorg. USHT Trøndelag nord har sertifisert instruktør i TID-metodikk, men ingen av kommunene i Trøndelag har ytret ønske om opplæring i TID i 2024.

3.4.8 UNIK

Et nettverk for fagutviklere for implementering og kunnskapsbasert praksis. Målsettingen for nettverket er å sette kunnskapsbasert praksis på dagsorden og bidra til forbedrings- og utviklingsarbeid i kommunene.

Dette skjer gjennom tre hovedområder:

Formidling av kunnskap

Nettverket ønsker å bidra til at ansatte med fagutviklingsansvar opparbeider kunnskaper, ferdigheter og holdninger som fremmer kvalitet i helse- og omsorgstjenestene i kommunene.

Erfaringsutveksling

Nettverket skal bidra til at deltakerne lærer av hverandre gjennom å være en arena for å diskutere fag og kunnskapsbasert praksis, primært innenfor sykepleie- og vernepleiefaget og implementeringsstrategier. Videre er nettverket også en arena for å diskutere hva en rolle med fagansvar bør innebære og hvilken kompetanse som kreves.

Nettverksbygging

Nettverket skal bidra til å koble sammen kommuner som jobber med samme problemstillinger.

Vi ønsker å ha en dynamisk organisering og tilpasse nettverket etter de behov og ønsker deltakerne har. Vi har et mål om å gjennomføre 3-4 samlinger per år. Samlingene gjennomføres digitalt, men med mål om 1 større fysisk samling i løpet av året. Deltakerne i nettverket har gjennom ulike former for medvirkning mulighet til å påvirke innholdet i samlingene, utforme saker og tema for samlingene i nettverket. I 2024 har vi hatt 3 webinar og 1 fysisk samling med følgende temaer: USHT, hvem er vi og hva kan vi bidra med, Bruk av avvikssystemet i kvalitetsarbeid, bruk av #råbra i kommunehelsetjenesten og hvordan sette fagutvikling i system. Følgende kommuner er

representert i nettverket: Åfjord, Alta, Aure, Flatanger, Frosta, Frøya, Heim, Inderøy, Malvik, Melhus, Nærøysund, Oppdal, Orkland, Ørland, Osen, Overhalla, Rindal, Røros, Røyrvik, Selbu, SkaunSnåsa, Steinkjer, Stjørdal og Trondheim.

3.4.9 Lokal Pasientsikkerhetskoneranse

Den 7. mai 2024 arrangerte vi Lokal Pasientsikkerhetskoneranse i samarbeid med Helse Nord-Trøndelag, Statsforvalteren i Trøndelag og Nord Universitet. Konferansen ble holdt på Røstad, Nord Universitet Levanger, og ca 110 personer deltok på konferansen. Tema for konferansen var «Kvalitetsledelse og omstilling - fra ord til handling»

Program:

Klokken	Hva	Hvem	Tittel
09:00-09:30	Registrering		
09:30	Velkommen		Programkomiteen
09:45	Organisatorisk helsekompetanse	Christopher Le	Helsedirektoratet
10:30	TØRN - helse og omsorg i nye tider!	KS m/ Eleni Canameti	Rådgiver KS
11:00	PAUSE		
11:15	TØRN – erfaringer fra kommune		
11:30	TØRN i Helseforetaket	Norunn Hestvik	TØRN i HNT
11:45	LUNSI		
12:30	Kvalitetsledelse, samhandling og overganger	Malin Knutsen Glette	Førsteamanuensis, Høgskulen på Vestlandet
13:15	Faglig ledelse i praksis	Olga Marie Midtaunet	Avdelingsleder, Sykehuset Levanger. Årets sykepleierleder 2023
13:35	Hvordan lykkes med endringsledelse?	Vegard Karlsen	Overlege HNT
13:50	PAUSE		
14:05	Teknologi og endringsledelse	Ruth Donovan	Enhetsleder, Hamarøy
14:45	Tjenesteutvikling	Åsmund Bang	Innovasjonsrådgiver
15:00	KI og turnusplanlegging	Kari Ingstad	Prodekan, Nord universitet
15:15	#Råbra!	Sigrun Berntum	Kvalitetsrådgiver, HNT
15:30	Avslutning og evaluering		Programkomiteen

Fire ansatte fra USHT Trøndelag nord, deltok på årets nasjonale pasientsikkerhetskoneranse på Gardermoen 21. og 22. november.

4.0 Handlings- og aktivitetsplan for USHT Trøndelag nord 2024

Satsing/aktivitet	Type	Nasjonalt satsingsområde 2024	Målgruppe
ABC-ordningen	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
ProACT- kurs og klinobs	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Oppfølging av ProACT instruktører	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene

SnakkOm	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Utviklingskonferansen	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Avdelingsledere, fagutviklere, ressurspersoner i kommunehelsetjenesten
VIPS og TID kursholderkurs	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Lokal pasientsikkerhetskonsferanse	Kompetanseheving, nettverk	Alle	Ansatte i kommunehelsetjeneste og spesialisthelsetjenesten
E-læring palliasjon	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Nettverk Barn som pårørende	Nettverk, kompetanseheving	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
uNIK	Nettverk, kompetanseheving	Alle	Fagutviklere og ressurspersoner i kommunale helse- og omsorgstjenster
Nettverk i hverdagsrehabilitering	Nettverk, kompetanseheving	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Utvikle pårørendemodell	Prosjekt, kompetanseheving, pasientsikkerhet	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Erfaringsnettverk demensomsorgen	Nettverk, kompetanseheving,	Demensplan 2025, Bo trygt hjemme	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Koordinert demensinnsats Trøndelag	Prosjekt	Demensplan 2025, Bo trygt hjemme	Brukere, pårørende, frivilligeorganisasjoner, kommune
Nordre Trøndelag Demensforum	Nettverk	Demensplan 2025, Bo trygt hjemme	Ansatte i kommunehelsetjeneste og spesialisthelsetjenesten
YPMD	Prosjekt	Demensplan 2025, Bo trygt hjemme	Ansatte i kommunehelsetjeneste og spesialisthelsetjenesten
Ledernetttverk for ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming	Nettverk, kompetanseheving	Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, Bo trygt hjemme	Ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming

Webinarrekke - tjenesteytere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, Bo trygt hjemme	Tjenesteytere i tjenestene
Fagsamling for ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming	Kompetanseheving, pasientsikkerhet	Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, Bo trygt hjemme	Ledere i tjenestene til mennesker med utviklingshemming
Skriving av artikler seksualvennlig miljø for mennesker med utviklingshemmingspredning sammen med SOF	Kompetanseheving, pasientsikkerhet, spredning	Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, Bo trygt hjemme	Tjenesteytere i tjenestene
Validering av verktøy "snakk om seksualitet" (SOS) i samarbeid med SOF	Prosjekt, kompetanseheving	Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, Bo trygt hjemme	Tjenesteytere i tjenestene
Spredning av E-læringer/ kompetansehevende verktøy (nasjonale føringer og satsninger)	Kompetanseheving	Alle	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Nærnettverk demensomsorg	Prosjekt	Demensplan 2025, Bo trygt hjemme	Ansatte i kommunehelsetjenestene
Oppfølging av tjenesteutvikling av kommuner	Prosessveiledning	Alle	Kommuner
Fagråd for pasientsamarbeid	Observatør	Alle	Kommuner
Uforske muligheten om læringsnettverk forbedringsarbeid	Kompetanseheving	Alle	Kommuner
Delta på regionalt støtteapparat "Bo trygt hjemme"	Nettverk	Alle	Kommuner
TØRN - bistå etter ønske fra kommuner	Nettverk, kompetanseheving, prosessveiledning	Alle	Kommuner
Ny og nyttiggjort teknologi	Kompetanseheving/erfaringsutveksling	Alle	Ledere og ansatte i kommunehelsetjenesten
HELKOST 3	Kompetanseheving/Ernæringsstrategien	Alle	Kommuner
Interreg prosjektet - forskning og LN		Alle	Kommuner

SPIS - prosjektet			Kommuner
APSD team Demente med utagernde adferd	Prosjekt	Demensplan 2025	Kommuner
Hjemmeside og sosiale medier			
Hjemmetid hjemmedød			
Helsefelleskapet HNT			
Trøndelag helse og omsorgslederforum	Nettverk		