

MANDAG 20.SEPTEMBER			TIRSDAG 21.SEPTEMBER			ONSDAG 22.SEPTEMBER			TORSDAG 23.SEPTEMBER		
IPLOSREGISTRERING Kl. 08.30-10.30 og Kl. 12.00-14.00			v/ Kirsti Otervik og Ellen Ongkiehong på Møterom Rein fjell, Rådhuset			IPLOSREGISTRERING Kl. 08.30-10.30 og Kl. 12.00-14.00			v/ Kirsti Otervik og Ellen Ongkiehong på Møterom Rein fjell, Rådhuset		
Kl. 09.00-09.30 INFUSJONSPUMPE ERNÆRING v/ Spl Merethe Langfjord (KTA) (Alle) Besøksrom KTA			Kl. 09.00 – 10.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd. (Alle) Praksissal Mvg. Skole			Kl. 09.00-09.30 INFUSJONSPUMPE ERNÆRING v/ Spl Merethe Langfjord (KTA) (Alle) Besøksrom KTA			Kl. 09.00-09.30 INFUSJONSPUMPE ERNÆRING v/ Spl Merethe Langfjord (KTA) (Alle) Besøksrom KTA		
Kl. 09.40-10.10 EKG v/Spl Kristian Osheim (KTA) (Spl/Vpl) Besøksrom KTA			Kl. 09.00 – 10.00 Kl. 10.20 - 11.20 Kl.12.00 – 13.00 Kl.13.30 – 14.30 Klinisk obs.kompetanse v/fagspl. Marita Edvinsen (Alle) Møterom i egne enheter + Byparken 2.etg.			Kl. 09.40-10.10 EKG v/ Spl Kristian G. Osheim (Spl/Vpl) Besøksrom KTA			Kl. 09.00 – 10.00 Kl. 10.20 - 11.20 Kl.12.00 – 13.00 Kl.13.30 – 14.30		
Kl. 10.20-10.50 SMERTEPUMPE-DEMO v/Elisabeth Tverå, spl Solina (Spl/Vpl) Kroken Solina			Kl. 10.00-11.00 SMITTEVERN/HYGIENE Rutiner ved ulike smitteregimer i institusjon/omsorgsboliger (ESBL, MRSA, Gule Stafylokokker, Clostridium, mægevirus m.m.) v/Synnøve Sætermo H-syk. (Alle) Kommunestyresalen			Kl. 10.20-10.50 SMERTEPUMPE-DEMO v/Elisabeth Tverå, spl Solina (Spl/Vpl) Kroken Solina			Kl. 11.00 – 12.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd. (Alle) Praksissal Mosjøen vg. Skole		
Kl. 11.00-11.30 SMERTEPUMPE CADD LEGACY v/ kreftspl.Solveig Aune, (Spl/Vpl) Kroken Solina			Kl. 11.00-11.30 SMERTEPUMPE CADD LEGACY v/ kreftspl. Solveig Aune (Spl/Mpl) Kroken Solina			Kl. 9.00-10.00 SMITTEVERN/HYGIENE Rutiner ved ulike smitteregimer i institusjon/omsorgsboliger (ESBL, MRSA, Gule Stafylokokker, Clostridium, mægevirus m.m.) v/Synnøve Sætermo H-syk. (Alle) Byparken 2.etg.			Kl. 11.00 – 12.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd. (Alle) Praksissal Mvg.Skole		
Kl. 12.00-12.30 BLANDING AV ANTIBIOTIKA OG OPPKOBING TIL PUMPE v/spl. Elise Brocks Bredesen (Spl/vpl) Kroken Solina			Kl. 12.00-12.30 BLANDING AV ANTIBIOTIKA OG OPPKOBING TIL PUMPE v/spl. Elise Brocks Bredesen (Spl/vpl) Kroken Solina			Kl. 10.30-11.30 digitalt opptak: KLINISK OBSERVASJONS-KOMPETANSE v/Marita Edvinsen (Alle) Byparken 2.etg.			Kl. 12.00-13.00 DIABETES V/ Britt Ryan, diabetessykepleier Helgelandssykehuset (Alle) MV 2.etg.		
Kl. 12.00 – 12.45 GJENNOMGANG AV MEDISINER I PALLIATIVT SKRIN v/ kreftspl Solveig Aune,, (Alle) MV 2.etg.			Kl. 11.15-13.15 Sår og sårbehandling v/ Hilde Næss Johansen (Alle) Kommunestyresalen			Kl. 12.00 – 13.00 Digital forelesning (gjøres også opptak) RVTS m/ tema «Selvmord hos eldre» v/Ola Robertsen (Alle) Byparken 2.etg			Kl. 12.00-13.00 DIABETES V/ Britt Ryan, diabetessykepleier Helgelandssykehuset (Alle) MV 2.etg.		
Kl. 13.15-13.45 MORSSTELL v/Avd.leder v/Spl. Ellen Ongkiehong og Helsefagarb. Liveig Hagfors (Alle) MV 2.etg			Kl. 13.30-15.30: «Læren-om-blæren» v/Linda Savjord (Alle) Kommunestyresalen			Kl. 13.10-14.10 Dokumentasjon v/tvang og skrivning av vedtak: v/Renate Abel og Siv Sørfjell (Alle) MV 2.etg.			Kl. 13.10-13.40 NOKLUS KAPILLÆR BLODPRØVETAKING – Ved Ingrid Urud (Alle) MP 1.etg.		
Kl. 13.45-14.15 BLÆRESCANNER v/Sykepleier Merete Langfjord (Alle) Besøksrom KTA			Kl. 14.00-14.40 LEGG INN VENEFLON I VANSKELIGE ÅRER. v/ anestesisykepleier Anita Jensen, HSYK Mosjøen (Spl) MV 2.etg.			Kl. 13.45-14.15 BLÆRESCANNER v/Sykepleier Merete Langfjord (Alle) Besøksrom KTA			Kl. 13.50-14.20 NOKLUS URINPRØVER Ved Ingrid Urud (Alle) MP 1.etg.		
Kl. 14.00-15:00 Bruk og stell av høreapparat v/likeperson Hilde Valrygg Vik (Spl./Vpl./avd.ledere) MP 1.etg.			Kl. 14.50-15.20 Kjernejournal – hva er KJ, hvordan bruker vi den og rutiner knyttet til bruken. v/ Torolf Slettevoll (Alle) MV 2.etg.			Kl. 14.00-15:00 Bruk og stell av høreapparat v/likeperson Hilde Valrygg Vik (Spl./Vpl./avd.ledere) MP			Kl. 14.20-15:30: TID-modellen v/spl. Solfrid Kristiansen Aas (Alle) MV 2.etg.		
Kl. 15.00-15:30 Kjernejournal – hva er KJ, hvordan bruker vi den og rutiner knyttet til bruken. v/ Torolf Slettevoll (Spl/Vpl/avd.ledere) Byparken 2.etg.			Kl. 15.00-15.30 MORSSTELL v/Avd.leder v/Spl. Ellen Ongkiehong og Hfagarb. Liveig Hagfors (Alle) MV 2.etg			Kl. 14.50-15.20 Kjernejournal – hva er KJ, hvordan bruker vi den og rutiner knyttet til bruken. v/ Torolf Slettevoll (Spl/Vpl/avd.ledere) Byparken 2.etg.			Kl. 14.30-15.00 NOKLUS Kvalitetskontroller, hvorfor er det så viktig? Ved Marianne Kletteng (Alle) MP 1.etg.		
Kl. 18.00-19.30 STATSFORVALTEREN: «Hovedprinsippene i vergemålsordningen»			Leder vergemålsavdelingen Trond Gården (Alle) Fru Haugans Hotell.  Servering av kaffe og kaker.			16.15-17.30 «Rett kompetanse på rett plass». Med Gjertrud Krokaa fra NSF.			17.30-18.15: SERVERING AV TAPAS🍷 VELKOMMEN TIL HYGGELIG KVELD PÅ Kippermoen U-skole 🍷		
Kl. 09.00-10.00 NOKLUS VENØS BLODPRØVETAKING Ved Marianne Kletteng (Spl/Vpl/Helsesekretær) MP 1.etg.			Kl. 08.45-10.45 Sår og sårbehandling v/ Hilde Næss Johansen (Alle) Kommunestyresalen			Kl. 09.00-09.45 Digitalt: «Vold, overgrep og forsømmelser i sykehjem – skjer det? (Blir gjort opptak) v/Anja Botngård (Alle) Byparken 2.etg.			Kl. 09.00-10.00 NOKLUS VENØS BLODPRØVETAKING Ved Marianne Kletteng (Spl/Vpl/Helsesekretær) MP 1.etg.		
Kl. 10.15-10.45 NOKLUS KAPILLÆR BLODPRØVETAKING Ved Ingrid Urud (Alle) MP 1.etg.			Kl. 10.15-10.45: «Eldre pasienter som utsettes for vold, overgrep og forsømmelser – pårørendes oppfatning og erfaring» v/Susan Saga og			Kl. 10.15-10.45: «Eldre pasienter som utsettes for vold, overgrep og forsømmelser – pårørendes oppfatning og erfaring» v/Susan Saga og			Kl. 10.15-10.45: «Eldre pasienter som utsettes for vold, overgrep og forsømmelser – pårørendes oppfatning og erfaring» v/Susan Saga og		
Kl. 11.00-1130 NOKLUS URINPRØVER Ved Ingrid Urud			Kl. 11.00-13.00: «Læren-om-blæren» v/Linda Savjord (Alle) Kommunestyresalen			Kl. 11.00 – 1130 NOKLUS URINPRØVER Ved Ingrid Urud			Kl. 11.00-1130 NOKLUS URINPRØVER Ved Ingrid Urud		
Kl. 11.45-12.15 NOKLUS Kvalitetskontroller, hvorfor er det så viktig? Ved Marianne Kletteng (Alle) MP 1.etg.			Kl. 11.45-12.15 NOKLUS Kvalitetskontroller, hvorfor er det så viktig? Ved Marianne Kletteng (Alle) MP 1.etg.			Kl. 11.45-12.15 NOKLUS Kvalitetskontroller, hvorfor er det så viktig? Ved Marianne Kletteng (Alle) MP 1.etg.			Kl. 11.45-12.15 NOKLUS Kvalitetskontroller, hvorfor er det så viktig? Ved Marianne Kletteng (Alle) MP 1.etg.		
Kl. 12.00 – 13.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd.(Alle) Praksissal Mvg.Skole			Kl. 12.00 – 13.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd.(Alle) Praksissal Mvg.Skole			Kl. 12.00 – 13.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd.(Alle) Praksissal Mvg.Skole			Kl. 12.00 – 13.00 FORFLYTTNINGSTEKNIKK Hensiktsmessig og trygg forflytning. V/ ansatte rehab.avd.(Alle) Praksissal Mvg.Skole		
Kl. 12.15-13:15: Dokumentasjon v/tvang og skrivning av vedtak: v/Renate Abel og Siv Sørfjell (Alle) MP 1.etg.			Kl. 12:30-13:15: TID-modellen v/spl. Solfrid Kristiansen Aas (Alle) MV 2.etg.			Kl. 12.15-13:15: Dokumentasjon v/tvang og skrivning av vedtak: v/Renate Abel og Siv Sørfjell (Alle) MP 1.etg.			Kl. 12:30-13:15: TID-modellen v/spl. Solfrid Kristiansen Aas (Alle) MV 2.etg.		
Kl. 13.30-14.30 DIABETES V/ Britt Ryan, diabetessykepleier Helgelandssykehuset (Alle) MP 1.etg.			Kl. 13.30 – 14.15 «SUNN MUNN» V/Tannpleier Kristin Vesterbukt (Alle) MV 2.etg.			Kl. 13.30-14.30 DIABETES V/ Britt Ryan, diabetessykepleier Helgelandssykehuset (Alle) MP 1.etg.			Kl. 13.30 – 14.15 «SUNN MUNN» V/Tannpleier Kristin Vesterbukt (Alle) MV 2.etg.		
Kl. 13.00-14.00 Interaksjoner v/Stian Skogly (Alle) Vaktrom hj.tj. Sør, sykehjemmet 2.etg.			Kl. 13.00-14.00 Interaksjoner v/Stian Skogly (Alle) Vaktrom hj.tj. Sør, sykehjemmet 2.etg.			Kl. 13.00-14.00 Interaksjoner v/Stian Skogly (Alle) Vaktrom hj.tj. Sør, sykehjemmet 2.etg.			Kl. 13.00-14.00 Interaksjoner v/Stian Skogly (Alle) Vaktrom hj.tj. Sør, sykehjemmet 2.etg.		
Kl. 13.30-14.30 ELDRE OG PSYKISKE LIDELSER V/ Fredrik Wang Jørgensen, psykolog Vefsn kommune (Alle) MH			Kl. 13.30 – 14.30 ELDRE OG PSYKISKE LIDELSER. V/ Fredrik Wang Jørgensen, psykolog Vefsn kommune (Alle) k-styresalen			Kl. 13.30-14.30 ELDRE OG PSYKISKE LIDELSER V/ Fredrik Wang Jørgensen, psykolog Vefsn kommune (Alle) MH			Kl. 13.30 – 14.30 ELDRE OG PSYKISKE LIDELSER. V/ Fredrik Wang Jørgensen, psykolog Vefsn kommune (Alle) k-styresalen		
Kl. 14.30-15.00 CVK/venoport No-touch metoden v/spl. Solina (Spl/Vpl) Kroken Solina			Kl. 14.15-15.00 Gjennomgang av søknadsskjema hjelpemidler v/Monika Beiermann og Erik Smedegaard. (Alle) Byparken 2.etg.			Kl. 14.30-15.00 CVK/venoport No-touch metoden v/spl. Solina (Spl/Vpl) Kroken Solina			Kl. 14.15-15.00 Gjennomgang av søknadsskjema hjelpemidler v/Monika Beiermann og Erik Smedegaard. (Alle) Byparken 2.etg.		

Sted: Møterom Rein fjell, Rådhuset  
Velferdsteknologirommet  
Praksissal MVSk: Mosjøen videregående skole  
Møterom MH = Møterom Helsetjenesten 1.etasje Vefsn sykehjem, Antall 15 stk  
Møterom MP = PBS, 1. etasje, Antall 25 stk

Kommunestyresalen  
Byparken 2.etg.,  
Vaktrom hj.tj. Sør, Vefsn sykehjem  
Møterom MV =Møterom Vefsn sykehjem, 2. etasje, Antall 15 stk

Alle= Alle yrkesgrupper kan delta

Spl= for sykepleiere  
Vpl= for vernepleiere

## Eksterne foredragsholdere:

**Gjertrud Krokaa, NSF:** Fylkesleder i Nordland sykepleierforbund

**Anja Botngård: PhD, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, Fakultet for medisin og helsevitenskap NTNU:** Sykepleier med master og phd i medisin og helsevitenskap ved NTNU i prosjektet "Elder abuse in residential care - settings - a multi-method study and neglect in Norwegian nursing homes"

**Susan Saga: Førsteamanuensis, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, Fakultet for medisin og helsevitenskap NTNU:** Førsteamanuensis og sykepleier

**Lene Blekken: Førsteamanuensis, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie:**

**Linn Bæra, UKOM:** Førsteamanuensis, utdannet sykepleier med phd.

Leder brukererfaring ved Statens undersøkelseskomisjon for helse- og oms.tjenesten

**Hilde Valrygg Vik, likeperson i fht hørselstap**

**Britt Ryan, diabetessykepleier Helgelandssykehuset avd. Mosjøen**

**Synnøve Sætermo, smittevernansvarlig Helgelandssykehuset avd. Mosjøen**

**Stian Skogly, farmasøyt Apotek1 Mosjøen**

**Marita Edvinsen, Bodø kommune:** Fagsykepleier i Bodø kommune

Styremedlem ProACT Norge, ProACT-koordinator i Salten

**Ola Robertsen, v/RVTS Nord:** Spesialsykepleier med master i psykisk helsearbeid.

Lang erfaring som fagperson i LEVE, Landsforeningen for etterlatte ved selvmord og er utdannet kursleder i kurset Førstehjelp ved selvmordsfare og kurset OPS! på selvmordstanker.

**Trond Gården:** Jurist og leder for vergemålsjonen siden oppstart i 2013. Før det bidragsyter i forprosjektet for iverksetting av vergemålsreformen. Har vært ansatt hos fylkesmannen/statsforvalteren siden 1991, og har tidligere ledet barne- og familieseksjonen, hvor barnevern var en sentral oppgave.

**Hilde Ness Johansen,** fagspesialist NorEngros. Utdannet vernepleier og har div. relevant videreutdanning. Hun har gjennom klinisk arbeid ervervet seg lang og bred erfaring med oppfølging av pasienter med sår. Hun har bidratt i revidering av de Nasjonale faglige retningslinjene for diabetes i regi av Helsedirektoratet.

**Linda Savjord,** fagspesialist NorEngros og har spesialistutdanning som uroterapeut, det vil si spesialsykepleier innen urologi. Jobber nå i avd. Helseservice Engros AS.

**Marianne Kletteng og Ingrid Urud,** Laboratoriekonsulenter/Bioingeniører i Noklus. De arbeider med kurs og veiledning innen kvalitetsforbedring av laboratorieundersøkelser i primærhelsetjenesten.

**Kristin L. Vesterbukt,** Utdannet ved universitetet i Tromsø og har jobbet som tannpleier i Den offentlige tannhelsetjenesten siden 2003. Holder regelmessig kurs for ansatte i eldreomsorg, Miljøterapitjenesten og andre samarbeidspartnere innenfor helse og omsorg. Veileder for studenter fra Universitetet i Tromsø. Videreutdanning i forskning og kvalitetsarbeid i tannhelsetjenesten fra NTNU.

**Torolf Slettevoll,** Systemansvarlig for CosDoc / Visma Enterprise Ressursstyring / DIPS Samspill i Vefsn kommune.

Regionleder for KS kompetansenettverk e-helse Nord, Helgeland. Utdannet sykepleier

**Anita Jensen,** anestesisykepleier Helgelandssykehuset avd. Mosjøen



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester

NORDLAND



STUDIESENTERET RKK VEFSN



## Forelesere fra Vefsn kommune:

**Kirsti Otervik, fagutviklingssykepleier**

**Ellen Ongkiehong, avd. leder/sykepl.**

**Liveig Hagfors, hjelpepleier**

**Solveig Aune, kreftkoordinator**

**Elisabeth Tverå, sykepleier avd. Solina**

**Elise Brocks Bredesen, sykepleier avd. Solina**

**Kristian G. Osheim, avd. leder/sykepleier avd. KTA**

**Merethe Langfjord, sykepleier avd. KTA**

**Solveig Kristiansen Aas, sykepleier, avd. Fredlundskogen**

**Siv M. Sørffjell, sykepleier avd. Fredlundskogen**

**Renate Abel, sykepleier avd. Fredlundskogen**

**Fredrik Wang Jørgensen, kommunepsykolog**

**Hege Tangen Lund, avd. Velferdsteknologi**

**Monika Beiermann, ergoterapeut avd. Rehab.**

**Erik Smedegaard, ergoterapeut avd. Rehab.**

**Ansatt(e) avd. Rehab.**



20. – 23. SEPTEMBER 2021

## VELKOMMEN!

Link til påmelding:

<https://studiesenteretvefsn.no/kurs/>

Velg de kurs du vil melde deg på.

OBS! Begrenset antall plasser pga pandemi, først til mølla gjelder☺

Det serveres kaffe med «noe til» i Stortorget på Vefsn sykehjem og på Byparken seniorsenter.  
Det vil også serveres kaffe på møterom.

Sted: Møterom Rein fjell, Rådhuset  
Velferdsteknologirommet  
Praksissal MVSK: Mosjøen videregående skole  
Møterom MH = Møterom Helsetjenesten 1.etasje Vefsn sykehjem, Antall 15 stk  
Møterom MP = PBS, 1. etasje, Antall 25 stk

Kommunestyresalen  
Byparken 2.etg.,  
Vaktrom hj.tj. Sør, Vefsn sykehjem  
Møterom MV =Møterom Vefsn sykehjem, 2. etasje, Antall 15 stk

Alle= Alle yrkesgrupper kan delta

Spl= for sykepleiere  
Vpl= for vernepleiere

Sted: Møterom Rein fjell, Rådhuset  
Velferdsteknologirommet  
Praksissal MVSk: Mosjøen videregående skole  
Møterom MH = Møterom Helsetjenesten 1.etasje Vefsn sykehjem, Antall 15 stk  
Møterom MP = PBS, 1. etasje, Antall 25 stk

Kommunestyresalen  
Byparken 2.etg.,  
Vaktrom hj.tj. Sør, Vefsn sykehjem  
Møterom MV =Møterom Vefsn sykehjem, 2. etasje, Antall 15 stk

Alle= Alle yrkesgrupper kan delta

Spl= for sykepleiere  
Vpl= for vernepleiere