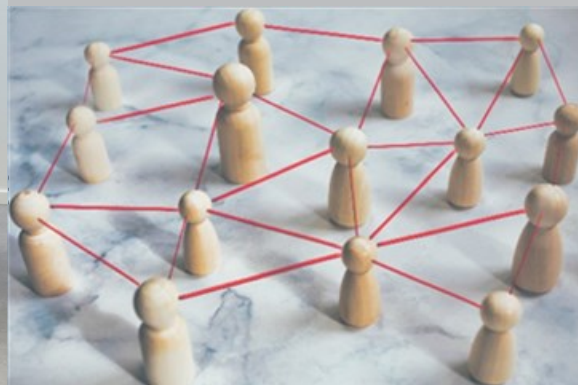


ÅRSRAPPORT

Sykehjemslegenettverket i Innlandet – 2024



Bilder: Gettyimages.no- Bilder blir brukt også i brosjyre for nettverket.

ÅRSRAPPORT AKTIVITET I SYKEHJEMSLEGE- NETTVERKET I INNLANDET - 2024

Sykehjemslegenettverk Innlandet ble opprettet høsten 2019. Nettverket organiseres av en arbeidsgruppe av sykehjemsleger fra kommunene Hamar, Gran og Ringsaker, Statsforvalteren i Innlandet ved en assisterende fylkeslege og Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) med representant fra både region Hedmark og Oppland.

Aktivitet våren 2024

Webinarserie

Måned	Tema	Foredragsholder
31. januar	Kasuistikk møte	
Februar (2 webinar)	Parkinson	Sykepleier og fagveileder Ragnhild Stenshemmet Støkket fra ParkinsonNet og Ingrid Nysveen, nevrolog sykehus Innlandet
Mars	Abdominal ultralyd	Odd Helge Gilja, leder NSGU, overlege Medisinsk klinikk, professor UiB
April	Diabetes	Mildrid Asgeirsdatter Ullerud, lege i spesialisering ved Sykehuset Innlandet
Mai	Hudlidelser	Kjell Arne Stene Hoff fra Gjøvik hudlegesenter
Juni	Uventet dødsfall, prosedyrer og varslingsordningen	Ragne Stauri, assisterende fylkeslege ved Statsforvalteren i Innlandet

Høsten 2024

Webinar

Måned	Tema	Foredragsholder
September	Forebygging av selvmord	Eivind Aakhus, fagsjef for psykisk helse hos Aldring og helse
Oktober	Bruk av psykofarmaka til personer med demens – virkning og bivirkninger	Lise Næss, spesialpsykolog i geriatri

På slutten av oktober har sykehjemslegenettverket organisert et to-dagers emnekurs i alderspsykiatri. Kurset var godkjent for følgende spesialiteter av Den norske legeforening:

- Allmennmedisin: godkjennes med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i Geriatri,
- Psykiatri for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning (forlengelse av retten til tilleggstakst).

Kurset bidrar til å dekke følgende læringsmål i ny spesialistordning: ALM-028, 032, 044, 048, 060, 061, 062, 076 og 077. Alders- og sykehjemsmedisin: godkjennes med 16 timer som valgfritt kurs. Det var 45 deltagere på emnekurs og nesten halvparten kom fra andre deler av landet enn Innlandet.

Resultat av evalueringen emnekurs i alderspsykiatri er som følge:

30 har svart. Spørsmål:	Svært misfornøyd	Misfornøyd	Verken eller i %	Fornøyd i %	Veldig fornøyd i %
Hvor fornøyd er du med emnekurs i alderspsykiatri i 2024?	0	0	3,3	50	46,7
Din vurdering av det faglige innholdet?	3,3	0	0	50	46,7

Er du fornøyd med hotellets og arrangementets miljøprofil?	0	0	20	36,7	43,3
Sosialt	0	0	20	40	40

Deltagerne satt pris på kasuistikk og relevante praksisnære presentasjoner. Vi fikk også gode forslag til tema til neste kurs og webinar.

Høstens webinarserie fortsatt med i

Måned	Tema	Foredragsholder
November	Skrøpeligheit	Bjørn Lichtwarck forsker, overlege AFS Sykehuset Innlandet
Desember	Kognitiv simuleringsterapi	Rita Weum, fagkonsulent fra Nasjonalt senter for aldring og helse

Utvikling av nettverket

Lene Fossbråten fra USHT fortalte om lansering av legesiden på Kompetansebroen. Hun visste deltagende lege både innholdet og hvordan kunne navigere ditt.

Økt antall deltagere i nettverket i 2024. På slutten av 2024 er det 115 registrerte medlem, nesten en dobling fra 2023. Det legges merke til vårt gode arbeid og det rekrutteres stadig inn nye deltagere til nettverket. Av de 48 kommuner i Innlandet (inkl. Hadelandregion) er det legene fra 34 kommuner medlem i nettverket. Noen av disse leger har fulltidsstilling på sykehjem, men en stor del har en kombinasjonsstilling og jobber på sykehjem og som fastlege. De legene som er medlem utenfor Innlandet jobber spredt i landet. Fra Bodø, Hammerfest i nord, til Bergen og Stranda på Vestlandet og flere leger fra Sørlandet som Asker, Drammen og Moss.

Annen aktivitet

12. november drøftingsmøte med Helsedirektoratet.

Helsedirektoratet sendte forespørsel til USHT og lurte på om vi kunne bidra i et oppdrag de har fått av Helse- og omsorgsdepartementet. Vi anbefalte å ha et møte med våre deltagere i sykehjemslegenettverk der de kunne få innspill og dele informasjon om en utredning relatert legespesialisering. Helsedirektoratet har fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å:

Vurdere tiltak for å sikre tilstrekkelig kompetanse hos leger som yter legetjenester i institusjon og til hjemmeboende brukere. Som del av oppdraget skal blant annet følgende to alternativer utredes:

- å tredele dagens spesialistutdanning i allmennmedisin der det etableres en egen del tre for spesialisering i alders- og sykehjemsmedisin*
- å etablere en egen spesialitet i alders- og sykehjemsmedisin som ikke har felles del to med allmennmedisin*

Alle våre medlem i nettverket og de som var på emnekurs fikk et informasjonsskriv og invitasjon til dette drøftingsmøte. Nettverket fasiliterte dette møtet.

Finansiering av nettverket

Deltakerne i arbeidsgruppen bidrar med arbeidstid uten honorar. USHT dekker noen kostnader gjennom sitt tilskudd, og eventuelle overskudd fra kurs og fagsamlinger kan brukes til for eksempel honorar for forelesere.

Ambisjonen for 2025

Sykehjemlegenettverket i Innlandet etterstreber at alle leger med en kommunalstilling på sykehjem i fylke Innlandet vil delta i nettverket i 2025. Nettverket er åpen for alle sykehjemsleger i landet og håper at vi kan utvide antall medlem også fra «utlandet», altså utenfor Innlandet. Sykehjemlegenettverket har potensial til å bli et nasjonalt nettverk.

Oppsummering

Totalt er det gjennomført 11 lunsjwebinar og den fysiske samling i nettverket var et emnekurs på Hamar over to dager 30. og 31. oktober.

12.03.2025



Følg oss på: <https://www.facebook.com/Utviklingssenter-for-sykehjem-og-hjemmetjenester-i-Oppland-166382510089870>

Kontakt oss på mail eller tlf: usht.oppland@gjovik.kommune.no, 61189500
<https://www.gjovik.kommune.no/usht-i-innlandet-oppland/eller>
www.utviklingssenter.no