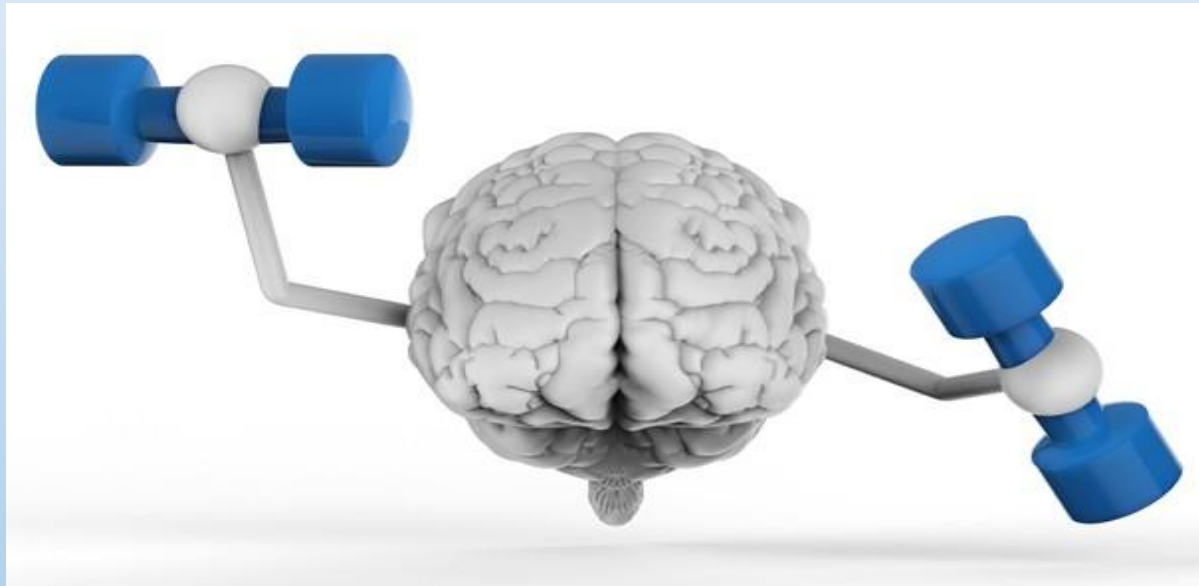


# Kompenserende Undervisning til Personer med Demens



# Aalborg Demens Skole

**Helle Kousgaard**

Psykomotorisk terapeut, SOSU-assistent &  
Neuropædagog

**Kim Michael Alberg**

Lærer, Diplomuddannelse i Demens & Neuropædagog

# Aalborg Demens Skole

Kjellerups Torv 1  
9000 Aalborg



Aalborg  
Kommune  
har tilbudt  
undervisning til  
personer med  
demens siden  
2001

---

Ud fra personens kognitive niveau og  
interesser – ikke alderen

---

I så lang tid der er en forbedrende eller  
vedligeholdende effekt på kognition og  
kommunikation

---

Cirka 75 deltagere med demens kommer på  
Aalborg Demens Skole i 3-4 lektioner en  
gang om ugen på et hold med op til 10  
personer

# Deltagere i undervisningen på Aalborg Demens Skole

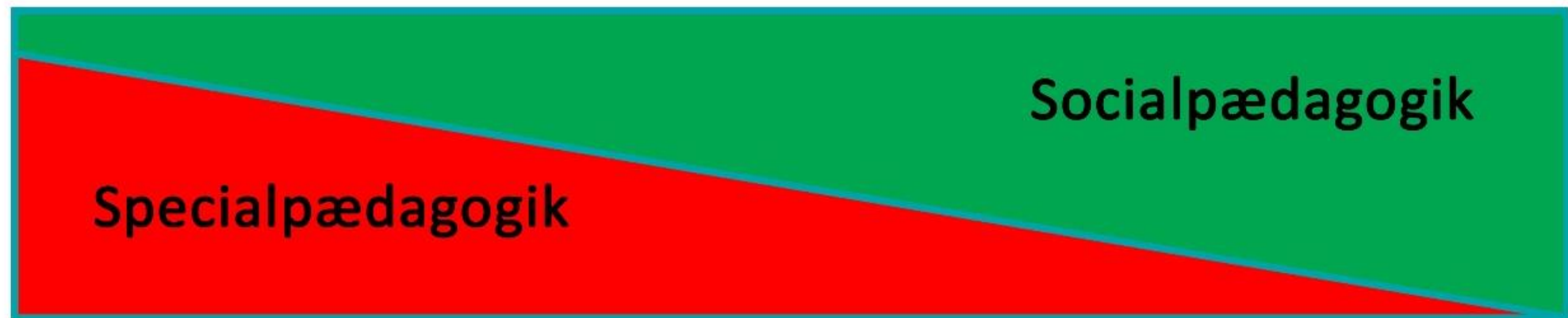
- Mild Cognitive Impairment (MCI)
- Let demens
- Moderat demens

# Skolen er del af Aalborg Kommunes demensindsats

Aalborg Demens Skole/Aktiv med Demens

Dagcenter

Plejehjem



## Formål med undervisningen:

- At forsinke demenssygdommens udvikling.
- At vedligeholde personens kognition og kommunikation eller kompensere for tab af dette.
- At forbedre deltagerens muligheder for at tage aktivt del i eget liv og det omgivende samfund.

## **Aalborg Demens Skoles principper, der skal danne grundlag for undervisningen:**

1. Personen med demens skal have mulighed for livslang læring, ligesom alle andre borgere i Danmark, og må meget gerne opleve undervisningen, som var det et ganske almindeligt aftenskolekursus.
2. Deltageren skal, i den grad det er muligt, bevidstgøres om formålet med undervisningen og inddrages i forhold til målsætning og valg af aktiviteter.
3. Deltageren skal føle, at undervisningen og aktiviteterne giver mening.

4. Vi tilstræber, at lave homogene grupper, hvor deltagerne kan mødes, diskutere og lære i samspil med ligestillede.
5. Alle skal opleve at blive inkluderet i gruppen.
6. Der skal være fokus på hver persons kompetencer og potentialer.  
Alle skal føle, at deres livserfaring og viden bliver respekteret, og at de bliver lyttet til.

7. Alle deltagere skal have mulighed for- og rum til at bidrage med deres synspunkter, meninger, tanker, idéer og holdninger – og alle skal motiveres og støttes til at bruge dette talerum.
8. Hver deltagers tænkning, sprog og sociale kompetencer skal stimuleres.
9. Undervisningen skal bidrage til at bevare personens interesse for- og deltagelse i det omgivende samfund.
10. Selvom det er et undervisningstilbud, må det aldrig komme til at ligne en eksamen. Personen med demens skal først og fremmest have succesoplevelser og være glad for at deltage.

# Uddrag af FN's Konvention om Rettigheder for Personer med Handicap

(Artikel 24, Stk. 5)

Deltagerlandene skal sikre, at personer med handicap har adgang til voksenundervisning og livslang læring på lige fod med andre borgere i samfundet.

Som at tage sin hjerne  
med i et motionscenter

# Personorienteret tilgang



Motivation for træning:

- Tilpas udfordring
- Vedligeholde færdigheder
- Interesser

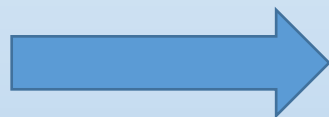
Dagsform:

- Søvn
- Bekymringer
- Smerter
- Stresset ud af døren

# Personorienteret tilgang

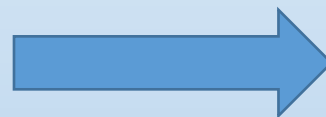
## Opgaver:

- Succesfuld oplevelse
- Tilpas udfordring
- Ros
- Anerkendende pædagogik



## Socialt samvær:

- Relationer med  
ligestillede
- Medindflydelse  
på opgavefremstilling
- Ytre mening omkring  
undervisning/tiltag



# Fag på Aalborg Demens Skole

- **Kognitiv Stimulation** – niveau 3, 2 og 1.
- **Kommunikation og Samtalestøtte** – til personer med ekspressiv afasi, niveau 2 og 1.
- **Fokus og forudsigelighed** – til personer med frontalrelaterede vanskeligheder.

# Aktiv med Demens

- Samtalegruppe
- Caféer
- Kulturliv
- Kreativ
- Motion (Høj Puls)

# Kognitiv Stimulation

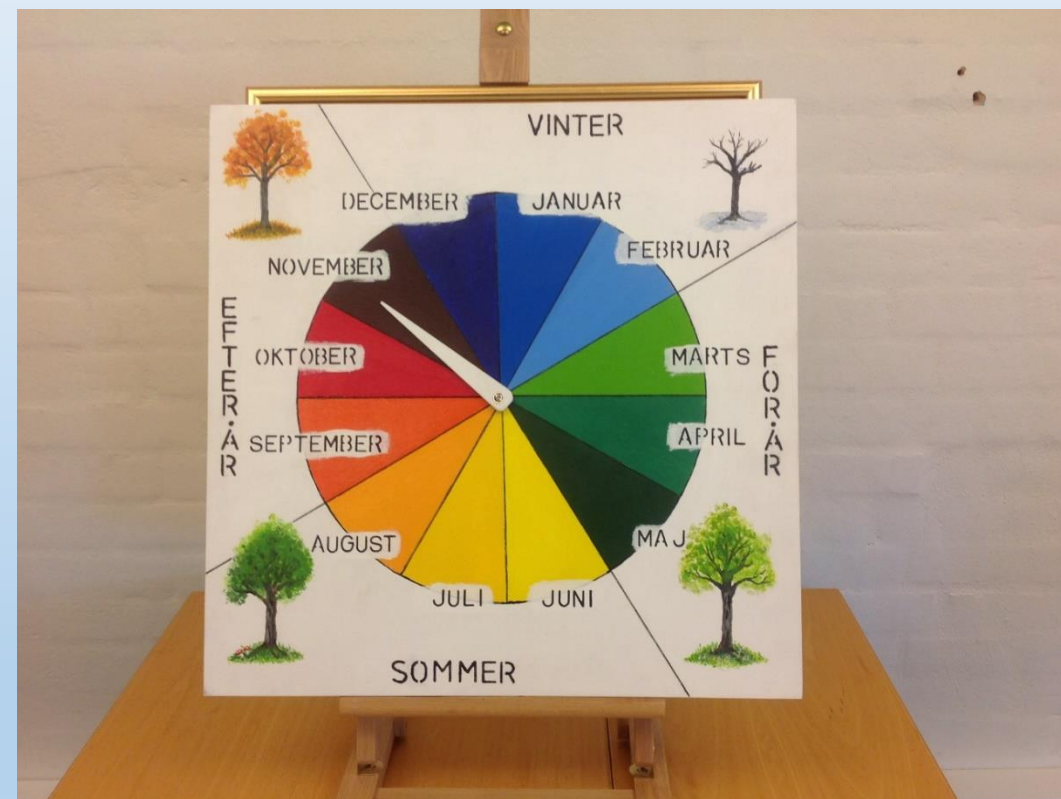
## Dagsprogram (4 lektioner)

- Dagen i dag – kalender aktivitet
- 3 velkomst sange
- Læsning af nyheder og debat
- Kaffe og te
- Opgaver til kognitiv stimulation
- Spil til kognitiv stimulation

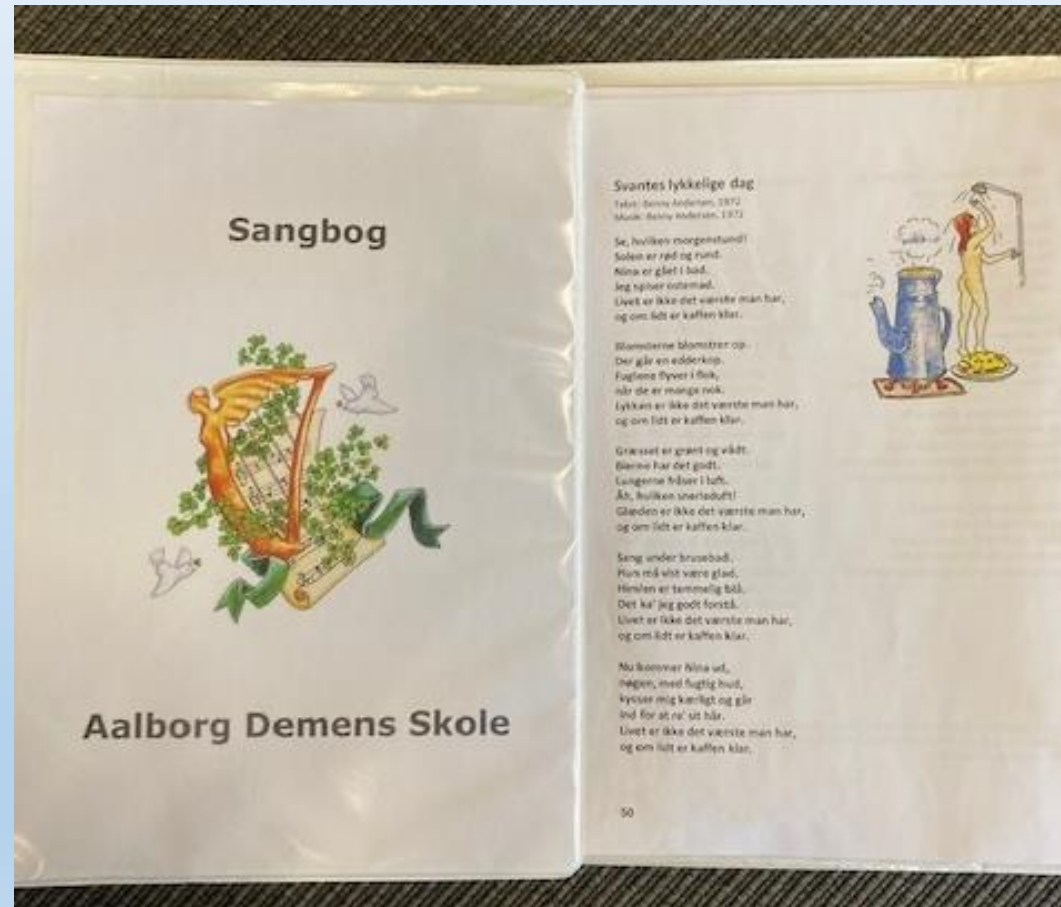
# Orientering i tid og sted

**Dagen i dag!**

|                                             |                                                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dag :</b>                                | <b>Årstid:</b>                                                                                | <b>By:</b>                                                                                  |
| Torsdag                                     | <br>Efterår  | Nørresundby                                                                                 |
| <b>Dato :</b>                               | <b>Vejret:</b>                                                                                | <b>Kommune:</b>                                                                             |
| <input type="text"/> <input type="text"/> 6 | <br>Solskin | Aalborg                                                                                     |
| <b>Måned :</b>                              | <b>Region:</b>                                                                                | <b>Land:</b>                                                                                |
| September                                   | Nordjylland                                                                                   |  Danmark |
| <b>Årstal:</b>                              |                                                                                               |                                                                                             |
| 2018                                        |                                                                                               |                                                                                             |



# 3 sange – heraf 1 årtidssang



# Avis - artikler og debat



# Materialer til kognitiv stimulation

## købte og selvudviklede

# Kognitiv Stimulation



## Fokus og Forudsigelighed:

- Fast dagsorden
- Genkendelighed
- Underviserne agerer støttekorset i forhold til deltagernes vanskeligheder

**Velkommen 😊**

Dagens program:

- \* Dagen i dag
- \* Ønskekoncert
- \* Pause
- \* Avislæsning
- \* Pause
- \* Opgaver/Spil
- \* Farvelsang

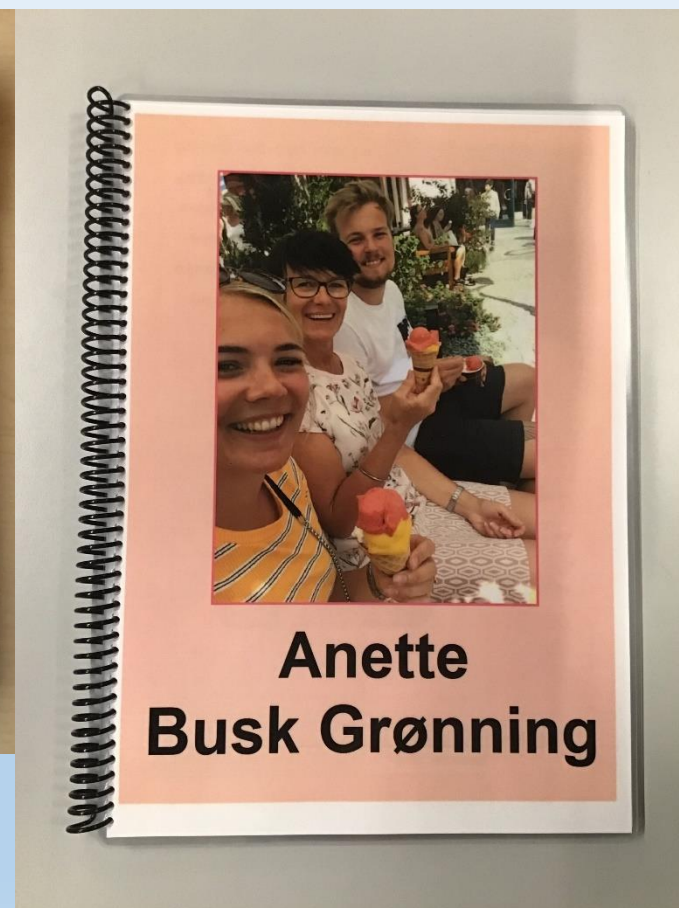
**Tak for i dag 😊**



# Samtalestøtte

- Stimulering af sproget
- Kompenserende strategier
- Støtteredskeer

# Samtalestøtte



Kommunikationsmaterialer

# Ordmobilisering



# Samarbejde mellem Demensskoler og Universiteter

**DEMENSUNDERVISNING PÅ JYSK**  
- KOGNITIV STIMULATION TIL PERSONER MED DEMENS

**Specialskolen for Voksne, Vendsyssel**  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

**INGEBORGHUS**  
Ingeborghus  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

**KommunikationsCenter**  
KommunikationsCenter  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

**VUK-Aalborg**  
VUK-Aalborg  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

**CHU Himmerland**  
CHU Himmerland  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

**CSV**  
CSV  
11-12. Skolevej, 9400 Nørre Lyngby  
Telefon: 99 55 55 55  
E-mail: skolen@svv.dk  
www.svv.dk

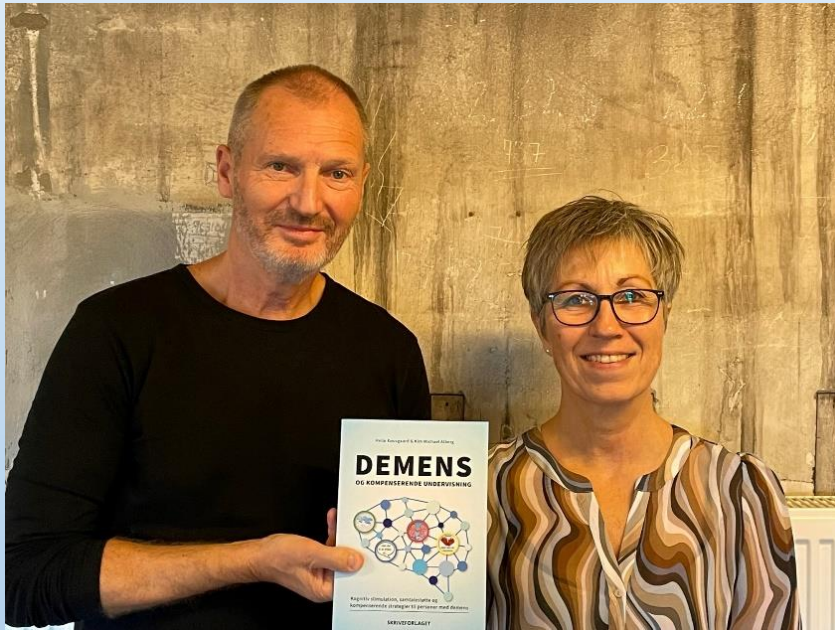
Ønsker du/i inspiration til at oprette et undervisningstilbud til personer med demens  
kontakt: Kim Michael Alberg Sørensen, VUK-Aalborg  
kim.soerensen50@skolekom.dk - mobil: 30 55 41 50

- Lutterworth – England
- Grimstad – Norge
- Aalborg – Danmark

University of Northampton,  
University of Agder  
University College of Northern  
Denmark

# Aalborg Demens Skole

+45 20895815



- Helle Kousgaard
- [hkha-aeh@aalborg.dk](mailto:hkha-aeh@aalborg.dk)
- Kim Michael Alberg
- [kmas-aeh@aalborg.dk](mailto:kmas-aeh@aalborg.dk)