

Siste Nytt fra YPMD Trøndelag 1/23, juni 2023

Etter forrige Siste Nytt fra oss på forsommeren 2022 har det vært rimelig stille herfra (om dette er første gang du får epost fra oss – se kort presentasjon av YPMD Trøndelag i vedlegget). Det betyr ikke at det har vært stillstand i satsingen. Her kommer en status-oppdatering fra oss:

Navnebytte

Prosjektet har endret navn fra YPMAS Trøndelag (yngre personer med Alzheimers sykdom) tilbake til YPMD Trøndelag (yngre personer med demenssykdom). Rehabiliteringsprogrammets målgruppe er yngre personer som har fått symptomer på demenssykdom før fylte 65 år, i en tidlig fase av pasientforløpet, så tidlig som mulig etter diagnosetidspunktet. Da har vi mål om at dette vil gagne også personer med andre demensdiagnoser enn Alzheimers sykdom.

Rehabiliteringsprogram på høring

Utkast til rehabiliteringsprogrammet er ferdigstilt og ble sendt ut på høring sist uke til relevante aktører lokalt, regionalt og nasjonalt. Om du ikke har fått hørings-eposten, men ønsker å være høringsinstans – send melding til Britt Aina Lyngstad, USHT Trøndelag nord – britt.lyngstad@verdal.kommune.no. Vi oppfordrer alle til å bidra.

Interkommunal prosjektskjønns-søknad til Statsforvalteren

20. juni sendte Inderøy, Verdal og Levanger kommune inn en interkommunal søknad om prosjektskjønnsmidler til Statsforvalteren med tittel *Systematisk oppfølging og rehabiliteringsprogram for yngre personer med demenssykdom*. Svar fra Statsforvalteren forventes 6. oktober. Aktiviteter definert i prosjektet:

1. **Pilotere rehabiliteringsprogram** for yngre personer med demenssykdom i Trøndelag i regi av Trondhjems Hospital og Maurtuva Vekstgård.
2. **Utarbeide og etablere rutiner for rekruttering** av deltakere til rehabiliterings-programmet, i et samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og rehabiliteringsinstitusjonene.
3. Arbeide for å etablere rutiner i kommunehelsetjenesten for **oppfølging av pasientene** gjennom hele pasientforløpet.
4. Arbeide for å etablere **samhandlingsrutiner** mellom kommunehelsetjenesten, spesialisthelsetjeneste og rehabiliterings-programmet.
5. **Kompetanseutvikling** gjennom forskning, samhandlingsmøter, fagmøter og informasjonsdeling mellom kommunehelsetjenestene, spesialisthelsetjenesten og rehabiliteringsprogrammet.

I søknaden til Statsforvalteren defineres tre innovasjonsområder i satsingen. Disse er:

Rehabilitering for personer med demenssykdom

Prosjektet skal introdusere rehabilitering for en målgruppe som tidligere ikke har mottatt dette som et tilbud fra det offentlige helsevesenet. Formålet med rehabilitering er at pasienten skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse på tross av de begrensninger sykdommen gir.

Pårørende som likeverdige deltakere på rehabiliteringsprogrammet

Pårørende og pasient deltar sammen på rehabiliteringsprogrammet i motsetning til slik tjenestene og tilbudene er organisert i dag. Dette bidrar til å gjøre pårørende og nærmeste familie bedre rustet til å håndtere et langvarig og krevende sykdomsforløp.

Sikkerhetsnett over det «sorte hullet»

Gjennom et trepartssamarbeid mellom kommuner, sykehus og rehabiliteringsprogrammet, skal prosjektet utvikle system og tilbud som bidrar til å sikre overganger mellom tjenestene slik at pasient og pårørende opplever at de er kontinuerlig ivaretatt av det offentlige helsetjenestetilbudet.

Helsefellesskapene i Trøndelag anbefaler utvikling av veileder

I 2022 var vi i dialog med Helsefellesskapene i nordre og søndre del av Trøndelag. Vi henvendte oss med mål om at det skulle lages et standardisert helhetlig pasientforløp for yngre personer med Alzheimers sykdom/demenssykdom. Beslutning av 15. september 2022 i Helsefellesskapene var at de ikke ønsket et diagnosespesifikt pasientforløp. Fra referatet: «ASU (administrativt samarbeidsutvalg) anbefaler at det utarbeides en veileder, med fokus på mestring og bedre struktur i arbeidet med denne pasientgruppen. Bruk av individuell plan og en tydeliggjøring av oppgaver og ansvar bør vektlegges. Partene i helsefellesskapet vil ta ansvaret for når og hvordan dette skal følges opp videre i regi av Helsefellesskapet.» Utvikling av en slik veileder vil kunne henge tett sammen med prosjektet tre kommuner nå har søkt Statsforvalteren om støtte til.

Vi jobber for å få tiden moden for denne helse-tjenesteinnovasjonen i Trøndelag og Norge. Har du tanker, innspill eller tilbakemeldinger som kan hjelpe oss på veien – ikke nøl med å ta kontakt! Ellers ønsker vi alle en nydelig sommer! 🕶️ 🌻 😊

Mvh

Kjerstin Heggdal
Grimstad

Prosjektleder YPMD Trøndelag
Daglig leder
Maurtuva Vekstgård

Tor Atle Rosness

Lege
Styringsgruppeleder
YPMD Trøndelag



Kvamshaugan 114
7670 Inderøy
Mob. 90 89 86 96
Epost: kjerstin@maurtuva.org
Hjemmeside: www.maurtuva.org

